

平成25年9月1日発行

社会福祉法人

能美市社会福祉協議会広報誌

視覚に障がいをお持ちの方等で、広報誌の音訳テープを聞いてみたいと思われる方は、社会福祉協議会までお問合せ下さい。

社会福祉のみ

第33号

ほほえみ

根上中学校生徒会企画 ～根上松史跡の保全清掃～



辰口中学校生徒会企画 ～手取川河川敷の清掃～



寺井中学校生徒会企画 ～国道8号線沿いの清掃～



特別企画 ～ボランティアフェスティバル スタッフ活動～



能美市を思う熱い気持ちの中学生たちが
この夏、ボランティア活動に頑張りました！

目次

- 2P 理事会・評議員会開催
- 3P 平成24年度事業報告・第2次能美市地域福祉活動計画委員委嘱
- 4P 第9回能美市社会福祉大会
- 5P 地域福祉委員会特集・地域福祉委員会活動ヒント探し講座・介護予防一〇メモ
- 6P 相談日のお知らせ・これからの予定・寄付御礼
- 7～8P 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター「ボランティアセンター」だより

この夏も市内3中学校の生徒会が集い、「ボランティア活動って大切だ。今年も自分たちで企画し、地域に役立つ活動を体験しよう！」と協力体制で取り組むことを決めました。
※詳しくは、7ページに掲載。



地域福祉推進のマスコットの
のみんちゃん

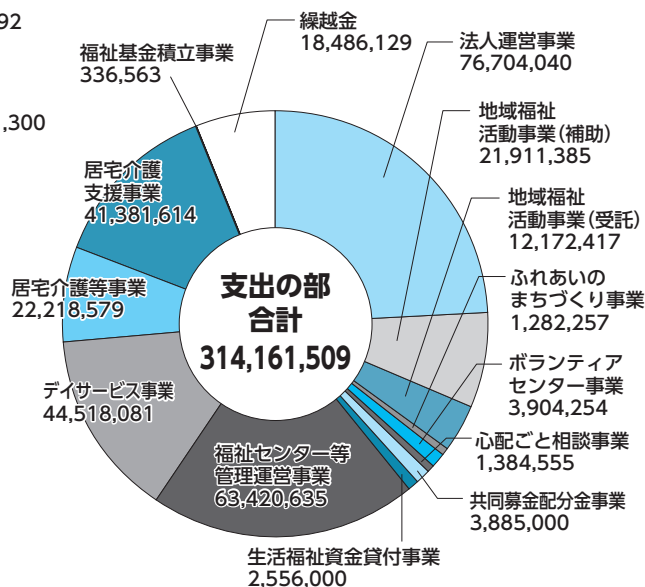
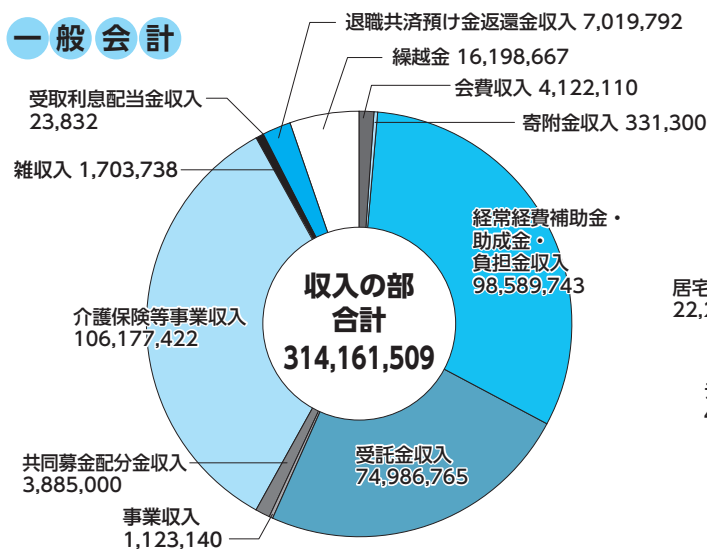
社会福祉協議会の事業に対するご意見やご要望をお寄せ下さい。

理事会・評議員会が開催されました

5月29日(水)、能美市役所において、理事会・評議員会が開催され、新しい理事・評議員及び平成24年度事業報告・決算等がそれぞれ承認されました。なお会長には、酒井悌次郎氏が満場一致で承認されました。

決算報告 (単位:円)

一般会計



松浦朝旨	西田隆栄	室谷盛広	越村和広	北浦龍也	林出紀久子	西出紀代美	伊野征之	蓮田茂樹	長田壽博	井上徹	氏名	所属
福祉協議会	市身体障害者市老人クラブ連合会	市商工会	社会福祉法人陽翠水	社会福祉法人湯寿会	市婦人団体協議会	市婦人団体協議会	市町会長連合会	市町会長連合会	児童委員協議会	市民生委員協議会	氏名	所属
坂井俊之	東英之	小山嘉孝	吉川香里	坂彌久美	吉田直良	西井直江	河村恵美子	荒田正信	東野由美子	氏名	所属	
市健康福祉部	市健康福祉部	市介護者の会	社会教育関係学校	市自治公民館連絡協議会	市ボランティア連絡協議会	市ボランティア連絡協議会	市母子寡婦福祉連合会	市手をつなぐ育成会	市母子寡婦福祉連合会	氏名	所属	

能美市社会福祉協議会評議員

木村龍雄	氏名	市監査委員	所属
金森修栄	氏名	市監査委員	所属

能美市社会福祉協議会監事

中川美子	畑中晃昭	山本多津子	松田健志	酒井悌次郎	氏名	所属
市婦人団体協議会	市町会長連合会	児童委員協議会	市医師会	学識経験者	氏名	所属
齊藤敏明	勝山与四久	上村真吾	栗山よしみ	高塚亮三	氏名	所属
市社会福祉協議会	市健康福祉部	市商工会	市ボランティア連絡協議会	NPPO法人老人介護マトリックスとまり木	氏名	所属

能美市社会福祉協議会理事

任期：H26・6・15まで

(敬称略)

主な事業の報告

(一般会計)

① 法人運営事業

理事会・評議員会・運営検討委員会など法人運営に直接関わるもの、他、社会福祉大会や、地域福祉委員会の集い等を開催した。会員会費制度に取り組み町ぐるみの地域福祉への参加を推進した。

② 地域福祉活動事業

ボランティアの協力を得、ふれあい型配食サービスや、ふれあい福祉運動会などを開催したり、いきいきサロンの活動費の一部助成、視覚障害や聴覚障害などをもつ方同士の交流の機会や一人暮らし高齢者の方の社会参加の機会をつくった。又、地域福祉委員会の活動を支援する為、「活動ヒント探し講座」を4講座開催するなど地域での支え合い活動を推進した。その他、市からファミリー・サポート・センターを受託し子育てに関する支援を行った。

③ ふれあいのまちづくり事業

3地区での親子サロンの

開設や、地域で障がいがある会の活動を支援し、いろいろな立場の方々が、共に地域で暮らすことの理解をすすめる、福祉意識の醸成を図った。

④ ボランティア・コミュニティ活動支援センター運営事業

登録・相談・斡旋や、各種講座開催によるボランティアの人材育成や啓発を行った。能美市民ボランティアフェスティバルを開催した。

⑤ 心配ごと相談事業

心配ごと相談・弁護士無料法律相談・行政書士無料相談・介護者はればテレフォン・ほっとあんしんサロンを開設し、相談事業の充実に努めた。

⑥ 共同募金配分事業

能美市共同募金委員会からの配分を、各種地域福祉活動の事業費の一部に助成したり、歳末時に、生活困窮者世帯・福祉施設入所者等、援助を要する方々に見舞金を贈呈した。

⑦ 生活福祉資金貸付事業

県社協からの受託で、能美市に居住する低所得世帯や、離職により生計の維持

が困難な世帯等に対し貸付事業を実施し、必要な援助及び指導を行った。

⑧ デイサービス・居宅介護等・居宅介護支援事業

地域福祉との連携を図りながら、介護保険サービスとしてデイサービスセンター、ヘルパーステーション、ケアプランセンターの4事業所を経営した。

⑨ 福祉センター等管理運営事業

白寿会館・根上老人福祉センター・健康と生きがいづくりセンター・亀齢荘・ふれあいプラザ・辰口健康福祉センターの各福祉センター等を管理運営した。

⑩ 福祉基金積立事業

市民の善意の気持ちとして、8件の寄付を頂き、愛の福祉基金として積立した。

(特別会計)

能美市福祉資金貸付事業

能美市独自の貸付事業として市内に居住する低所得世帯等に対し、資金の貸付と必要な援助及び指導を行った。

貸付件数 11世帯
貸付金額 1,016,000円

第2次能美市地域福祉活動計画がスタートしました!

計画を推進する市民参画の3つの委員会委員へ委嘱状を交付

第2次能美市地域福祉活動計画 (基本理念:市民参加型こころ豊かな福祉社会の創造)

あたたかい地域づくりの会
(3つの委員会の連携を図る)

会長 1名、副会長 1名、理事(会長、副会長を含め 9名)
3委員会委員長 1名、副委員長 2名ずつで組織する

3つの委員会 (めざすことを実現するための協議・実行を行う)

こころに寄り添える人づくり委員会

地域見守りネットワークづくり委員会

支えあいのしくみづくり委員会



委嘱状を手に『市民による活動計画の推進を目指します。』

6月25日(火)、辰口健康福祉センターにおいて、第2次能美市地域福祉活動計画「こころに寄り添える人づくり委員会」「地域見守りネットワークづくり委員会」「支えあいのしくみづくり委員会」の3委員会の委員(町会・公民館・老人クラブ連合会・壮年団・婦人団体協議会・商工会・福祉団体・福祉施設などから推薦された41名)への委嘱状の交付が行なわれました。

第1次計画からの経緯の確認をした後、引き続き、3つの委員会のそれぞれ第1回目の会議を行い、今後の取組みについて、話し合いが行われました。

又、7月11日(木)には、「あたたかい地域づくりの会」が発足し、3つの委員会の活動についての調整や連携を図っていくことが申し合わせられました。

これから、市民自らが活動計画の推進状況を見直し点検する「評価委員会」も、順次、開催されていきます。

第9回能美市社会福祉大会を開催

8月4日(日)、根上総合文化会館において、市内の福祉関係者約250名の参加のもと、第9回能美市社会福祉大会を開催しました。席上、永年にわたり社会福祉活動に尽力された3団体と21名の皆様が社会福祉功労者等表彰を受けられました。

心からお祝い申し上げますとともに、今後益々のご活躍を祈念いたします。

社会福祉功労者等表彰 (21名3団体) (敬称略)

感謝状

みやもと ながおき
宮本 長興 (前能美市社会福祉協議会長)

社会福祉協議会長として、永年務められ、豊富な経験と幅広い見識を持って、社会福祉協議会の基盤の確立や地域福祉の推進に尽力された。

功労者等表彰

社会福祉活動者・団体 (2団体)

かがさのこまち なかわら あけみ
加賀佐野小町 (代表：中村 朱実 会員数：17名)

よさこい踊りを通して、地域の祭りや文化祭などの様々なイベントに参加し、地域の人に元気を与えるための公演活動

あいりんくらぶ はやし じゅんいち
愛凜倶楽部 (代表：林 潤逸 会員数：10名)

歌謡と楽器演奏を通して、高齢者や障がいのある方の施設訪問、いきいきサロン等での公演活動

社会福祉団体役職員 (9名)

きどう ひさこ
木道 久子 (能美市身体障害者福祉協議会)

もり ゆきお
森 行雄 (能美市身体障害者福祉協議会)

たんぼ みのる
丹保 稔 (能美市身体障害者福祉協議会)

もとたに えみこ
元谷 恵美子 (能美市身体障害者福祉協議会)

やまざし しょういちろう
山岸 祥一郎 (能美市身体障害者福祉協議会)

にした かつお
西田 勝雄 (能美市身体障害者福祉協議会)

なかだ あつお
中田 敦夫 (能美市身体障害者福祉協議会)

くりやま ちゆうさく
栗山 忠作 (能美市遺族会)

なかがわ ゆみこ
中川 由美子 (能美市母子寡婦福祉連合会)

社会福祉施設役職員 (11名)

もり えみこ
森 恵美子 (特定非営利活動法人能美市作業所連合)

まつお けいこ
松尾 恵子 (特定非営利活動法人能美市作業所連合)

たかつか りょうぞう
高塚 亮三 (特定非営利活動法人老人介護マトリックスとまり木)

いちまる なおと
一丸 直人 (社会福祉法人喜峰会)

すがはら りえ
菅原 理絵 (社会福祉法人喜峰会)

なかだ けいこ
中田 圭子 (社会福祉法人喜峰会)

もとさ みほ
本佐 美穂 (能美市立保育園)

ささき あきら
笹木 暁 (能美市立保育園)

ところ なおこ
所 尚子 (能美市立保育園)

おかい たくま
岡井 拓馬 (能美市立保育園)

やまうち ゆき
山内 由紀 (社会福祉法人能美市社会福祉協議会)

奨励賞 (1団体)

おおくちまち
大口町いきいきサロン

過去5年間において、いきいきサロンを年間平均10回以上開催し、高齢者等の閉じこもり予防や見守りの活動に努めた。

開会のあいさつを述べる酒井市社会福祉協議会長



被表彰者代表
謝辞を述べる高塚氏



介護予防一口メモ

～ 脳の活性化対策 ～

「名前が思いだせない」

「アレッ!? 今何をしようとしていたのだろうか?」

など、ちょっとした物忘れはありませんか。

脳は筋肉と同じで使わなければ衰え、またストレスなどでも衰えます。



でも日々の生活習慣を意識して変えるだけでも脳の活性化のキッカケになります。

日々の実践

1. 決まった時間に起きて、寝る（規則正しいリズムが脳に効率良く働く）
2. 朝食を摂る（朝食を抜くと脳のエネルギー不足が原因で脳の機能を弱める）
3. 楽しく会話する（会話には脳を働かせる要素がたくさん詰まっている）
4. 脳トレーニングをする（読み書き・計算・音読など）
5. 外出・散歩で五感を刺激する（見る・聴く・臭いを嗅ぐ・味わう・触れる）
6. 入浴でリラックスする
7. 運動・ストレッチ（体の血流が良くなり脳の血液量も増える為、働きが活発になる）
8. 自分の好きな事を見つけ、夢中になる
9. 思い切り笑い、泣く、（ストレス解消に効果的）



～日々、変化とメリハリのある生活を中心しましょう～

能美市社会福祉協議会 介護保険事業所

地域福祉委員会
特集!

中庄町地域福祉委員会

中庄町地域福祉委員会は、「みんながおせっかい心を少し持とう!」をモットーに住民同士の交流を深めながら、みんなで支えあう地域づくりを目指しています。昨年度の主な取り組みを紹介します。

①町内の高齢者のみ世帯等の粗大ゴミや不燃ゴミの

収集を実施! 実施にあたり、事前に対象となる方へ案内文書をお渡しし、その後、地域福祉委員会のメンバーが普段の見守り活動の際に丁寧に希望等をお聞きして回りました。当日は、町内会役員や壮年団とも連携して行い、支援を通して町内の繋がりをより強めた活動となりました。

②町内の危険箇所をチェック!

地域福祉委員会で町内の安心・安全の基本として、危険箇所について話し合い、空き家から庭木が道路まで伸びていたり、道路標識が消え掛けていたりなど、歩行者にとっての危険を検討・対応しました。対応まで早急にはいかないう調整もあり、その間は防災無線放送で町民へ注意喚起する配慮も行いました。

③積雪時の助けあいと見守り・防災活動!

町内で除雪に困っている世帯や防火設備（消火栓・防火水槽）への除雪活動を班単位で協力し実施することを呼び掛けました。また、自主防災委員会と連携し、高齢者のみ世帯等の見守り活動を呼び掛け、異変に気づいた際の対応（連絡・相談ルート等）を周知しました。この他、いきいきサロン活動も活発に取り組んでいます。

中庄町は、地域福祉委員会の組織構成として、各



班から選出している体制であり、この体制を今後も活かして、多くの町民が「地域の福祉」に関わりながら、みんながおせっかい心を少し持って、地域福祉委員会活動を進めていきます。

（町内会長 東 健三）

地域福祉委員会活動ヒント探し講座 入門編が開講(7/17(水))しました。

この講座は、平成21年度から、地域での見守り・支えあい体制づくりと福祉の視点から地域の力を高めることを目的に開催しています。

今年度は、市内の町（内）会から推薦された26名の受講生が11月まで全5回にわたり、地域福祉委員会の活動を進めていくための基本的な考え方を学びます。

また、講座修了生は「地域福祉委員会活動推進員」として登録され、地域福祉委員会の活動の推進役として継続的にかかわっていくことが、期待されています。



第1回講義の様子 金城大学社会福祉学部内慶瑞教授より地域福祉と地域の連携の大切さについて学びました

相談日のお知らせ

(平成25年9月～11月分)

気軽にお問い合わせ下さい!



● 弁護士無料法律相談

要予約

午後1時30分～午後3時30分

相談日	開催場所	問い合わせ
9月5日(木)	能美市健康福祉センター「サンテ」	(寺井支所 ☎58-6896)
9月20日(金)	辰口健康福祉センター	(本所 ☎51-6020)
10月3日(木)	旧西任田保育園	(根上支所 ☎58-4341)
10月25日(金)	能美市健康福祉センター「サンテ」	
11月6日(水)	辰口健康福祉センター	
11月22日(金)	旧西任田保育園	

● 行政書士無料相談

要予約

午後1時30分～午後3時30分

相談日	開催場所	問い合わせ
9月19日(木)	旧西任田保育園	(根上支所 ☎58-4341)
10月17日(木)	辰口健康福祉センター	(本所 ☎51-6020)
11月21日(木)	能美市健康福祉センター「サンテ」	(寺井支所 ☎58-6896)

※弁護士無料法律相談・行政書士無料相談については、時間は一人およそ30分、1日4名迄です。

● 心配ごと相談

午後1時30分～午後3時30分

予約不要

	開催日	開催場所・問い合わせ
根上地区	毎月25日	根上商工福祉会館 (根上支所 ☎58-4341)
寺井地区	毎月5日	寺井地区公民館 (寺井支所 ☎58-6896)
辰口地区	毎月15日	辰口福祉会館 (本所 ☎51-6020)

※10月25日から根上地区の開催場所が、根上社会福祉センターに変わります。

※辰口地区の10月開催日は10月16日(水)となります。

● ほっとあんしんサロン

午後1時30分～午後3時30分

予約不要

開催日	開催場所・問い合わせ
9月11日(水) 10月9日(水) 11月13日(水)	旧西任田保育園 (根上支所 ☎58-4341)

※高齢期を迎えての健康や、暮らし方の不安、また介護をしている心の悩みなど、日頃の思いを気軽に語り合いませんか。「能美市介護者の会」会員がスタッフとしてお待ちしております。どなたでも、お気軽にご参加下さい。

● 親子サロン(ママ友相談)

予約不要

	開催日	開催場所
根上地区	毎週 木曜日	旧西任田保育園 午前9時30分～午後1時30分
寺井地区	毎週 土曜日	旧粟生保育園(場所が変わりました) 午前10時00分～午後2時00分
辰口地区	毎週 火曜日	辰口健康福祉センター 午前9時30分～午後1時30分

※根上地区 10月31日

寺井地区 11月23日

辰口地区 10月29日 はお休みです。

※9月7日(土)寺井地区の親子サロンは場所を変更し、辰口健康福祉センターで、絵本カフェを開催します。

● 介護者はればれテレフォン

午後1時30分～午後3時30分

予約不要

開催日	専用電話
10月9日(水)	☎58-4346

※偶数月の第2水曜日、「能美市介護者の会」会員が相談員となり、介護をする上で心の悩みを電話でお聞きします。

これからの予定

平成25年9月～12月

10月～11月予定	第2回介護者まなびサロン 時間/13時30分～15時30分 場所/寺井地区公民館 ※参加申込は広報のみでお知らせします。
	ぬくもりサロン ※目の見えにくい、見えなくてお困りの人への生活に役立つ情報の提供と交流を兼ねたつどい ※参加申込は広報のみでお知らせします。
10月1日(火) ～12月31日(火)	赤い羽根共同募金運動開始(能美市共同募金委員会)
12月1日(日) ～12月31日(火)	歳末たすけあい募金運動開始(能美市共同募金委員会)



寄付御礼

平成25年6月1日～
平成25年8月12日
(敬称略)

ありがとうございました

・能美市老人クラブ連合会
寺井支部

・井川英一(小杉町)



2

情報

中学生・高校生ボランティアチャレンジ体験報告

中学生ボランティアチャレンジ

- ◆7/27(土) 根上中学校生徒会企画 [66名参加]
「We are 松タレンジャーズ!!~大きな松を育てマツ~」
※根上松史跡・大浜学校林の保全活動清掃
- ◆8/3(土) 寺井中学校生徒会企画 [89名参加]
「そのごみいつ拾うの?今でしょ!」
※国道8号線沿いの清掃
- ◆8/4(日) 辰口中学校生徒会企画 [136名参加]
「Clean³~My heart. Your heart Our river~」
※手取川水辺プラザ周辺の清掃
- ◆8/4(日) 特別企画 [14名参加]
「第6回能美市民ボランティアフェスティバルの運営スタッフするぞお いいね~」
※いろいろな係のスタッフとして活動

高校生ボランティアチャレンジ (サマーボランティア2013)

- ★7月24日(水) [10名参加]
コミュニケーション理解(手話)の講義と難聴者のグループ「福耳ネット」の方々との交流体験



- ★8月4日(日) [24名参加]
能美市民ボランティアフェスティバルでの運営スタッフとしての活動体験



【参加者感想】

「今回のボランティア活動で、人とのふれあいを体験して、コミュニケーションの大切さを実感することができました。」

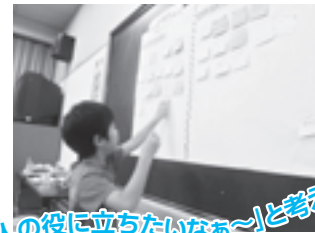
3

情報

能美市ジュニアボランティア クラブ活動開始! [32名参加]



7月28日(日)、寺井地区公民館で第1回目を開催。小学生を中心に、中学生や保護者の会員が、ボランティアの基本を学び、今年の計画を話し合いました。



「人の役に立ちたいなあ〜」と考えました

4

情報

平成24年度 主なボランティア事業の実績報告

● ボランティア保険加入状況

ボランティア登録団体	86団体
ボランティア登録人数(延べ)	3,385名

● 能美市民ボランティアフェスティバル開催

ボランティア等参加団体	82団体
当日来場者	1,000名

● 傾聴ボランティア派遣事業

ボランティア登録者	46名
高齢者宅訪問回数	163名

● ボランティア講座参加者数

福祉体験学習・出前講座	183回 延べ5,617名
ちびっこふくしニコニコタイム出前講座	269名
能美市ジュニアボランティアクラブ(児童〜一般)	会員 46名
中学生ボランティアチャレンジ体験	269名
高校生ボランティアチャレンジ体験	25名
企業ボランティアセミナー	68名
音訳ボランティアスキルアップ講座	23名
団塊の世代 シニア講座(パソコン)	12名

プルタブ収集のご報告

いつもたくさんの団体や個人の皆様からご協力をいただき、誠にありがとうございます。
H25.6月~H25.8月の期間、プルタブ91.55kgの収集にご協力下さった方々の一部を紹介します。

寿保育園、辰口中央小学校、大釜屋保育園、
はまなす児童館、福島保育園、根上北部児童センター (敬称略・順不同)

プルタブやエコキャップの持ち込みは社会福祉協議会本所・支所へお願いします。
また、バルマークやプリペイドカード、古切手も受付けています。引き続き、ご協力をよろしく願います。



6/12寿保育園の園児のみなさんよりプルタブを頂きました。

こちらからは さあ、あなたも自分にできることを！

最新ボランティア登録数
(H25.7.1現在)
3,618人(個人も含め)
87グループ

能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターだより

通称：「ボランティアセンター」だより

こちら側からの2ページは、ボランティアに関する募集や、“知って得する、役立つ”情報を掲載しています。皆様からのご質問にもお答えしますので、どんどんホットな情報やお声をお寄せください。

1

情報

声のおたよりボランティア【スキルアップ講座】参加者募集!!

高齢者や視覚に障がいがある方に対して、市や本会の広報誌などをテープに吹き込み、音声にして、必要な情報を正しく伝える音訳の専門技術を学びます。初めての方でも大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。

回数	月 日	場 所	内 容
1	10月 5日(土)	根上総合文化会館	発声練習
2	10月12日(土)	根上総合文化会館	アクセントなどの練習
3	10月19日(土)	寺井地区公民館	CD録音の操作①
4	10月26日(土)	寺井地区公民館	CD録音の操作②

参加費：無料

申込み：9月27日(金)までに下記根上支所へお申込みください。



《企業の地域貢献・ボランティア活動紹介コーナー》

連載 No.3 有限会社日本海開発 さん

有限会社日本海開発の代表取締役 上村真吾様にお話を伺いました。

『日本海開発では一般（古紙・雑誌）産業廃棄物の収集・運搬、中間処理業務、リサイクル事業等を行なっています。その業務を活かし、次のような地域への貢献活動を、会社全体で、更には多くの関連企業にも呼び掛け展開しています。そして、今後もより多くの企業や市民の方々が参加できるよう工夫しながら、地域貢献活動を継続していきたいと思っております。』



熱く抱負を語る上村氏(写真：右)

(1) ペットボトルキャップを収集加工

その売却代金をJCV「世界の子どもにワクチンを日本委員会」に送り、役立ててもらいます。



(2) プルタブ・アルミ缶を集めて車イスを贈る活動

「一般社団法人みんなであつめる福祉にひろがる会」に参加登録し、送り役立ててもらいます。



(3) 地域の環境保全活動として、松林の再生活動を行う

“いしかわ「能美の松原」サポートクラブ”の中心メンバーとして、12社の関連会社の皆さんと共に、松苗の植樹や松葉掻きなどの活動をしています。



社会福祉法人 能美市社会福祉協議会

✉ nomi@nomi-shakyo.jp
ホームページ http://www.nomi-shakyo

〒923-1226 能美市緑が丘十一丁目50番地1
(辰口健康福祉センター内)

- 本所・辰口支所 (☎ 51-6020 FAX 51-6677)
- ヘルパーステーション能美 (☎ 51-6767 FAX 51-6677)
- デイサービスセンター能美 (☎ 51-6683 FAX 51-6677)
- 居宅介護支援事業所 能美ケアプランセンターたつのくち (☎ 51-6760 FAX 51-6677)

〒923-1104 能美市湯谷町乙25番地
(寺井老人福祉センター「亀齢荘」内)
※寺井支所が8月23日に移転しました。

- 寺井支所 (☎ 58-6896 FAX 58-6827)

- 〒929-0102 能美市西任田町口23番地 (旧西任田保育園内)
- 根上支所 (☎ 58-4341 FAX 58-4361)
- 能美市ファミリー・サポート・センター (☎ 58-4342 FAX 58-4361)
- 居宅介護支援事業所 能美ねあがり居宅介護支援事業所 (☎ 58-4351 FAX 58-4352)