

# 春まちぽかぽかプロジェクト

2月28日...3月8日

主催：第2次能美市地域福祉活動計画あたたかい地域づくりの会、社会福祉法人 能美市社会福祉協議会 後援：能美市

プログラム ◆1～4は、第2次能美市地域福祉活動計画(平成25～29年度2年目)にかかる3委員会の取り組みを知る

どなたでも  
いくつでも  
お気軽に!!

地域福祉推進の  
マスコット  
のみんちゃん



能美市では「能美市総合計画」に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「のびのび高齢者プラン」「次世代育成支援後期行動計画」などの福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、能美市社会福祉協議会が策定しました「能美市地域福祉活動計画」では、住み慣れた地域で、誰もが、安心・安全に暮らせる福祉の地域づくりの取り組みを、市民参加ですすめています。

◆5～19は、市民が実践している支えあいや助けあいの活動を学び合う

◇みんなのあたたかい気持ちが地域に活かされていることが見える 車椅子の贈呈式や、「能美たすかったわ～大賞」表彰式

\*3と4は、同会場で引き続き開催するために、昼食については、会場にてご購入いただくことができます。15、17は事前申込が必要です。(8、9、12は能美市社会福祉協議会の主催事業です。)

**1 支えあいのしくみづくり委員会関連 子育て応援委員会**

ファミリーで絵本カフェやコンサートを楽しみましょう!  
**「ようこそのみんひろばへ!」**  
**パート8!**  
～お茶と絵本でくつろぎタイム～

●日時：2月28日 10時00分～14時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)

10:00～絵本カフェオープン フリータイム  
11:00～絵本の時間「ミッフィー倶楽部」のお話会  
パパママのグループによるミニコンサート  
12:00～子ども達へミニおにぎりを配布(無料)  
13:30 ドリンクオーダーストップ

★ハーブティー・コーヒー(手作りおやつ付)(各100円)  
★大人の方は各自で昼食をご準備ください。

**2 支えあいのしくみづくり委員会関連 ボランティア・コミュニティ活動 支援センター運営委員会**

**「喫茶 あい・テラス」**  
みんなのボラセンに気軽に集おう!

プログラム1と、同日、同会場で行います。

●日時：2月28日 10時00分～14時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)

10:00～14:00 喫茶  
10:00～アロマテラピーハンドマッサージ(100円)  
13:00～オカリナ「九谷の風」ミニコンサート

★ボランティア掲示板・活動紹介コーナー・相談コーナーがあります

●協力：能美市障害福祉サービス事業所「一歩」  
コーヒー・こぶ茶・ゆず茶(各100円) クッキー等  
うめの木学園のパン販売もあります。

**3 ところに寄り添える人づくり委員会 地域(まち)で障がいを考える会 「ともろっさ・能美」**

**“みんな”で“みんな”を  
考えるつどい**～障がいを理解する機会～

●日時：3月8日 10時00分～12時00分  
12時00分～ランチタイムコンサート

●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

10:00～開会・オリエンテーション  
10:10～講演「音楽で育ちとつながりをつくりだしてきた家族の話」&コンサート  
10:50～グループワーク交流会  
★12:00～ランチタイムコンサート  
親子ユニット「雪のちゃんぷる」

★昼食は、障害者福祉施設のパン・弁当等を販売します。みんなでランチタイムコンサートを楽しみましょう!

★「ところに寄り添える講座」の第4回目となりますが、このプログラムののみのご参加も大歓迎!!

●講師：川崎正美氏、草汰君 親子(白山市在住)

**4 地域見守り ネットワークづくり委員会**

**地域福祉のつどい!**  
～助けあって暮らせる地域づくりを目指して～  
＜支えあいのしくみづくり委員会もPRします＞

●日時：3月8日 13時00分～15時00分

●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

13:00～「能美たすかったわ～大賞」表彰式等  
13:30～開会・オリエンテーション  
13:35～地域での助けあいについて  
13:45～[第1部]基調講演  
「共に支えあう地域の力～地域の絆の大切さを考える～」  
14:00～[第2部]パネルディスカッション  
町会長・民生児童委員・市内の商店や企業よりそれぞれの取組を紹介します

●講師：コーディネーター 内 慶瑞氏(金城大学 社会福祉学部 教授)

**5 災害ボランティア**

**災害ボランティアセンターを体験してみよう!**

主催：能美市民防災ネットワーク

災害時、住民同士の助けあいを調整する災害ボランティアセンターのしくみを体験します。

●日時：3月1日 10時00分～12時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)  
●講師：北村裕一氏(日赤県支部ボランティアリーダー)

**6 たすけあい生活支援サービス活動**

**公民館を拠点とするNPO法人 えんがわの活動を知ろう**

主催：NPO法人 えんがわ

日用雑貨・介護品等の販売もするNPO法人えんがわの助けあい活動をざっくばらんに話し合います。

●日時：3月2日 14時00分～15時00分  
●会場：泉台公民館(泉台町中192)

**7 地域包括ケアシステム**

**「医療と介護と地域の連携会議」**  
～いつまでも住み慣れた地域で暮らすために～

主催：能美市介護長寿課高齢者支援センター

安心して生活できる地域づくりについて皆で話し合います。

●日時：3月2日 19時30分～21時00分  
●会場：根上総合文化会館 小ホール(大成町ヌ118)

**8 居場所づくり(町会・町内会)**

**いきいきサロンで 介護予防をすすめよう**

地域住民の居場所、住民同士の交流サロンとして、地域に根差した活動をしている「いきいきサロン」の運営ボランティアが集い、更なる活動の充実をめざします。

●日時：3月3日 10時00分～11時50分  
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)  
●講師：永田 祐氏(同志社大学 社会福祉学部 准教授)

**9 居場所づくり(子育て)**

**親子サロン 親子でゆったり・ほっこり**

3会場とも10時00分～13時30分

辰口地区 ●日時：3月3日 10時00分～13時30分  
●会場：辰口健康福祉センター

根上地区 ●日時：3月5日 10時00分～13時30分  
●会場：旧西任田保育園施設

寺井地区 ●日時：3月7日 10時00分～13時30分  
●会場：旧粟生保育園施設

**10 市民提案型協働事業**

**「ストップ!要介護」を合言葉に、ボランティアが運営するミニデイ「ほがらか会」を知ろう**

主催：まだまだ元気な高齢者サポートグループ「ほがらか会」

気軽に見学して頂き、運営しているボランティアと話し合います。

●日時：3月3日 13時00分～14時30分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)

**11 自殺防止**

**自殺を防ぐために! 私たちができることを考えよう**

主催：能美市福祉課

大切な人が悩んでいることに気付いたとき、あなたにできる支援があります。

●日時：3月3日 13時30分～15時00分  
●会場：辰口図書館(倉重町戊41)  
●講師：石井了恵氏(精神保健福祉士)

**12 居場所づくり(高齢者)**

**「ふれあい喫茶」ようこそ高齢者のつどいの場へ**

喫茶コーナーでゆっくりお話ししましょう。午後からはよっちゃん(腹話術)もやります。  
※65歳以上の方が対象

●日時：3月4日 12時00分～15時00分  
●会場：寺井老人福祉センター 亀齢荘(湯谷町乙25)  
●協力：ちぐさグループ(ボランティア)

**13 終活**

**「終活とは?～人生は後半戦が  
おもしろい」**

主催：能美市老人クラブ連合会 辰口支部

関心のある方、どなたでも参加できます。会員以外の方もぜひどうぞ。

●日時：3月4日 13時30分～15時00分  
●会場：辰口福祉会館 多目的ホール(辰口町ヌ10)  
●講師：北出政信氏(NPO法人 ぐらしの経済情報センター)

**14 買い物支援**

**「買い物支援活動」を知ろう**

主催：能美商工女性まちづくり研究会

地域振興・地域貢献をめざし取り組んでいる移動販売の活動を報告し、話し合います。

●日時：3月4日 13時30分～15時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)  
●講師：毎田雄一氏(コミュニケーション・デザイナー)

**15 自立支援の制度**

**判断能力が十分でない方の  
支援制度について学ぶ**  
～日常生活自立支援事業と成年後見制度～

主催：鶴来信用金庫

★事前申込みが必要です。(TEL 51-6020)

●日時：3月4日 17時30分～19時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)  
●講師：森田敏裕氏(対象事業基幹社協)(小松市社会福祉協議会サービス利用支援事業専門員)

**16 認知症カフェ**

**「認知症カフェ とまり木」  
気軽に集い、認知症に目を向ける**

主催：NPO法人 老人介護マトリックスとまり木

●日時：3月5日 13時00分～15時00分  
●会場：グループホームあおぞら(粟生町ヨ78)  
※駐車場は旧粟生保育園施設(粟生町ヨ10-2)をご利用頂  
くか、施設(TEL 58-6899)へお問い合わせください。

**17 企業のコミュニケーション力**

**企業のコミュニケーション力  
について学ぼう**

主催：ハウメット・ジャパン(株)

地域とつながりを深め、地域貢献・ボランティア活動をさらに進めたいためのコミュニケーション力を学びます。  
★事前申込みが必要です。(TEL 51-6020)

●日時：3月6日 17時00分～18時00分  
●会場：ハウメット・ジャパン(株)(粟生町西61-1)  
●講師：倉谷孝孝氏(コーチング認定者)

**18 ボランティア**

**集まれボランティア!  
「笑顔のチカラ・言葉のチカラ」を学ぼう**

主催：能美市ボランティア連絡協議会

人を元気にする「笑顔のチカラ・言葉のチカラ」を知り、日頃のボランティア活動に活かしましょう。

●日時：3月7日 10時00分～12時00分  
●会場：辰口健康福祉センター(緑が丘11-50-1)  
●講師：横田幸子氏(フリーキャスター)

**19 傾聴**

**「傾聴ってどんなこと?」  
～コミュニケーションを深める活動を知ろう～**

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」

地域や家庭で役立つ傾聴の基本技術を学びます。また、ボランティア活動も紹介します。

●日時：3月7日 13時30分～15時00分  
●会場：根上学習センター(大成町ヌ111)  
●講師：坂尻他津子氏(財団法人 メンタルケア協会)

**カレンダー** プログラム番号〇表示

月	火	水	木	金	土	日
					2/28	3/1
					①	⑤
					②	
3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
⑥	⑧	⑫	⑨	⑰	⑨	③
⑦	⑩	⑬	⑯		⑮	④

**3月8日 13時00分～ 寺井地区公民館 2階大ホール** ★「プルタブを換金した車椅子」の贈呈式 市内の福祉施設へ贈呈します。★「能美たすかったわ～大賞」の表彰式

問い合わせ先 社会福祉法人能美市社会福祉協議会 本所(辰口支所) 電話 51-6020 根上支所 電話 58-4341 寺井支所 電話 58-6896  
FAX 51-6677 FAX 58-4361 FAX 58-6827

**協賛事業 「能美たすかったわ～大賞」 “能美のたすかった～、うれし～かった話” 大募集します!**

応募締切 **2/23日 必着** 「ちょっと人に話したい」 助けてもらってうれしかったことや、心にグッときたことを紹介してください。皆の心が、“ぽかぽか”になるように! 詳細は、上記へお問い合わせください。