

2月27日(土)~3月6日(日)

どなたでも
いくつでも
お気軽に!!

春まちぽかぽかプロジェクト

今年はスタンプを
集めよう!

1つのプログラムに参加すると、1スタンプもらえます! 5スタンプ以上集めた方にはのみ商業協同組合のポイント引換券(10ポイント)を差し上げます。最終日はスタンプ2倍! 最終日(3/6)プログラム4の会場で交換します。

のみんひろばや
子育て応援の
プログラムも
あります。



地域福祉推進のマスコットの
のみんちゃん

能美市流の「**心**だんの**く**らしの**あ**わせ」を話し合う「ぽかぽか」なプログラムにぜひご参加ください

プログラム

主催:第2次能美市地域福祉活動計画あたたかい地域づくりの会、社会福祉法人能美市社会福祉協議会 後援:能美市

- 1~4 / 第2次能美市地域福祉活動計画(平成25~29年度の3年目)にかかるとの3委員会の取り組みを理解します。
能美市では「能美市総合計画」に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「のびのび高齢者プラン」「次世代育成支援後期行動計画」等の福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、能美市社会福祉協議会が策定した能美市地域福祉活動計画では、住み慣れた地域で、誰もが、安心・安全に暮らせる福祉の地域づくりの取り組みを、市民参加ですめています。
 - 5~20 / 市民の支え合いや助け合いの活動について話し合います。
 - 21 / 皆さんの温かい気持ちが形となり地域に活かされます。
*「能美たすかったわ~大賞」表彰式 *能美ぽかぽかフォトコンテスト表彰式*プルタブを換金した車椅子の贈呈式
- ★3と4、21は、同会場で引き続き開催します。昼食については、会場にてご購入いただくことができます

問い合わせ先

社会福祉法人能美市社会福祉協議会
電話 58-6200 FAX 58-6250

お気軽に直接、各会場にお出かけください。ただしプログラム2,11,17は事前申込みが必要です (プログラム13,16は能美市社会福祉協議会の主催事業として、協賛します。)

<p>1 地域見守りネットワークづくり委員会 地域福祉委員会のススメ ~町ぐるみの活動にしていこう工夫~</p> <p>●日時:3月1日(火) 19時30分~21時</p> <p>●会場:寺井地区公民館(寺井町ヨ47)</p> <p>19:30~ 開会・オリエンテーション 19:35~ 基調講演(寺本紀子氏) 「一人一人の生活を支えることから地域づくりへ」 事例報告(末信町地域福祉委員会) 「支え合い組織を設立してわかったこと」 20:10~ グループワーク ●講師 寺本紀子氏(石川県社会福祉士会会員)</p>	<p>2 支えあいのしくみづくり委員会 よろっさ!おやじの会! ~気軽に一杯やりながら、地域のために何かできないか、話し合おう~</p> <p>●日時:3月5日(土) 19時~21時</p> <p>●会場:辰口福祉会館(辰口町ヌ10)</p> <p>★事前申込み必要(先着50名/TEL 58-6200) 19:00~ おやじ同士、車座になってほろよい自由談話 おやじの力をどうしたら地域の活動に活かせるか、話し合おう。 ●会費 / 1,000円(缶ビール・つまみ) ●送迎バスがあります。 利用される地区の駐車場所を申込時に確認します。</p>	<p>3 ここに寄り添える人づくり委員会 “みんな”で“みんな”を考えるつどい ~障がいを理解する機会~</p> <p>●日時:3月6日(日) 10時~12時</p> <p>●会場:寺井地区公民館(寺井町ヨ47)</p> <p>10:00~ 開会・オリエンテーション 10:10~ 講演「私の生きてきた道」(久木直子氏) 10:50~ グループワーク・交流 11:40~ まとめ・閉会 ★「ここに寄り添える講座」の第4回目となりますが、このプログラムのみの参加も大歓迎!! ●講師 久木直子氏 (元車イス陸上競技メダリスト・能美市在住)</p>	<p>21 3月6日(日) 寺井地区公民館 12時~13時</p> <p>●障害福祉施設がパン・弁当等を販売 ●ギター愛好会によるランチタイムコンサート</p> <p>13時~ ★「能美たすかったわ~大賞」表彰式 ★能美ぽかぽかフォトコンテスト表彰式 ★プルタブを換金した車椅子の贈呈式(市内福祉施設へ贈呈)</p>	<p>4 能美市・社会福祉協議会・高齢者支援センター 地域福祉のつどい 住民主体の助け合いと生活支援を考えよう!!</p> <p>●日時:3月6日(日) 13時30分~15時</p> <p>●会場:寺井地区公民館(寺井町ヨ47)</p> <p>13:30~ 開会・基調説明(能美市) 13:40~ 活動紹介「助け合いと生活支援」 ・町会の助け合い 石子町 ・移動販売 市商工女性まちづくり研究会 ・住民による介護予防・通所ミニデイ ほがらか会 ●コーディネーター 酒井 保氏 (NPO法人 全国コミュニティライフサポートセンター)</p>
<p>5 ボランティア 集まれボランティア! 「ボランティアの役割を考えよう」 主催:能美市ボランティア連絡協議会</p> <p>地域における人と人との支え合いについて話し合い、日頃のボランティア活動に活かしましょう。</p> <p>●日時:2月27日(土)10時~12時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●講師:真鍋知子氏 (金沢大学 人間社会研究科 人間科学系准教授)</p>	<p>6 つどいの場(子育て) 「ようこそ!のみんひろばへパート9」 ~お茶と絵本でくつろぎタイム~</p> <p>主催:能美市社会福祉協議会子育て応援委員会 能美市ファミリー・サポート・センター運営委員会(支えあいのしくみづくり委員会関連)</p> <p>●日時:2月27日(土)10時~14時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ★子ども達に、ミニおにぎり配布(無料) ★ハーブティー・コーヒー(手作りおやつ付) (各100円)</p>	<p>7 つどいの場(ボランティアセンター) 喫茶 あい・テラス みんなのボラセンに気軽に集おう! 主催:ボランティア・コミュニティ活動支援センター運営委員会(支えあいのしくみづくり委員会関連)</p> <p>交流・情報拠点ボラセンの活動を話し合しましょう。</p> <p>●日時:2月27日(土)10時~14時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●協力:NPO法人能美市作業所連合「一歩」 コーヒー・こぶ茶・ゆず茶(各100円)クッキー等うめの木学園のパン販売もあります。</p>	<p>8 認知症の理解 認知症を学び考える!! ~地域で安心して暮らせるように~</p> <p>主催:小松能美ライフサポートセンター(石川県労働者福祉協議会 小松・能美地域)</p> <p>認知症キャラバンメイトの皆さんから認知症についてのお話を聞き、支え合いの大切さを話し合います。</p> <p>●日時:2月28日(日)10時~12時 ●会場:根上総合文化会館(大成町ヌ118) ●講師:能美市認知症サポーターキャラバンメイト</p>	
<p>9 災害時の備え 災害弱者の避難を考えよう! ~高齢者・障がい者・子ども等の避難を考える~ 主催:能美市民防災ネットワーク</p> <p>災害時、要援護者しか気づかない避難の課題と解決方法等、地域で何ができるかについて話し合います。</p> <p>●日時:2月28日(日)13時30分~15時30分 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●講師:茂尾亜紀氏 (石川県社会福祉協議会ボランティアセンター専門員)</p>	<p>10 地域包括ケアシステムの推進 「医療と介護と地域の連携会議 No.2」 ~住み慣れた地域で安心して暮らすために~</p> <p>主催:能美市介護長寿課高齢者ががやき支援室 能美市社会福祉協議会</p> <p>地域包括ケアシステム[在宅医療・介護連携]、[支えあいの地域づくり]の2専門部会が連携を深めます。</p> <p>●日時:2月29日(月)19時30分~21時 ●会場:根上学習センター(大成町ヌ111)</p>	<p>11 買い物支援活動 移動販売同行ツアー 主催:能美市商工女性まちづくり研究会</p> <p>★事前申込み必要(TEL 58-6200) 移動販売に同行し、住民団体が行なう生活支援活動について話し合います。</p> <p>●日時:3月1日(火)11時(集合)~13時 ●会場:ふれあいプラザ集合(寺井町タ8-1) マイクロバスに乗り合わせ、巡ります。昼食は各自で購います。 ●ファシリテーター:毎田雄一氏 (コミュニケーションデザイナー)</p>	<p>12 つどいの場(高齢者) 「ストップ!要介護」を合言葉に、ボランティアが運営するミニデイ「ほがらか会」で話し合おう 市民提案型協働事業 主催:まだまだ元気な高齢者サポートグループ ほがらか会</p> <p>虚弱な高齢者を対象にボランティアが行っているミニデイを気軽に見学して頂き、運営しているボランティアと住民主体の活動について話し合います。</p> <p>●日時:3月1日(火)13時~14時30分 ●会場:辰口福祉会館(辰口町ヌ10)</p>	
<p>13 つどいの場(高齢者)〈協賛〉 「ふれあい喫茶」 老人福祉センターを活用したつどいの場 ※65歳以上の方が対象</p> <p>喫茶コーナーでゆっくりお話しできます。</p> <p>●日時:3月2日(水)12時~15時 ●会場:寺井老人福祉センター亀齢荘(湯谷町乙25) ●協力:さくら・さくら(ツボ押しボランティア)</p>	<p>14 つどいの場(介護者) 前向きに介護を! おしゃべりしましょ! 「ほっとあんしんサロン」 主催:能美市介護を考える会</p> <p>介護のこと、老いてからの暮らし方等、日頃の思いを気軽に語り、共感し合います。</p> <p>●日時:3月2日(水)13時30分~15時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●スタッフは在宅で家族を介護した経験を持つ方々です。</p>	<p>15 認知症カフェ 「認知症カフェ とまり木」 誰もが認知症に目を向ける時代 主催:NPO法人 老人介護マトリックスとまり木</p> <p>地域における人と人との支え合いについて話し合い、日頃のボランティア活動に活かしましょう。</p> <p>●日時:3月3日(木)13時~15時 ●会場:グループホームあおぞら(粟生町口78) ※駐車場は粟生町コミュニティセンター(粟生町口10-2)をご利用頂くか、施設(TEL 58-6899)へお問い合わせください。</p>	<p>16 講習・無料相談 〈協賛〉 行政書士による特別講習会 ~相続と遺言がわかる~</p> <p>心穏やかに暮らせるよう暮らしの上での問題について、行政書士による講習と無料相談会を開催します。</p> <p>●日時:3月3日(木)13時30分~15時30分 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●講師:石本忠志氏 (石川県行政書士会小松支部会員)</p>	
<p>17 子育て応援活動 子どもは宝物 ~みんなが関わる子育て応援ミーティング~ 主催:のみ♥子育てネットワーク</p> <p>★事前申込み必要(先着20名) (TEL 58-6200) 親子ヨガで身体をほぐし、ティータイムで子育て応援活動について語り合います。</p> <p>●日時:3月4日(金)10時~13時 ●会場:岩内コミュニティセンター(岩内町ワ35)</p>	<p>18 共生の地域の理解 障がいのある人もない人もお互いを尊重できる地域づくりに向けて 主催:能美市福祉課</p> <p>障害者差別解消法施行を前に、共生の地域について自分たちができていることを話し合います。</p> <p>●日時:3月4日(金)13時30分~15時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●講師:北岡幸美氏(難病FOP患者) 能美市福祉課職員(行政説明)</p>	<p>19 地域見守りの充実 お店やさんが地域の見守り活動に協力!! ~超高齢社会に必要とされる、地域と商店のつながり~ 主催:のみ商業協同組合</p> <p>商店の地域に根差した取り組みの先進事例を参考にし、これからの取り組みを地域福祉の視点で話し合います。</p> <p>●日時:3月4日(金)19時30分~21時 ●会場:ふれあいプラザ(寺井町タ8-1) ●組合員以外の方、大歓迎 ●講師:米田 洋氏 (株)金沢倶楽部 シニアマガジン月刊「幸せのかたち」編集長)</p>	<p>20 傾聴の理解 「傾聴をもっと活かそう!!」 主催:能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」</p> <p>日常生活(家族・介護・子育て等)で活かせる傾聴のポイントを学び、住民同士の支え合いの必要性を話し合います。</p> <p>●日時:3月5日(土)13時30分~15時 ●会場:根上総合文化会館(大成町ヌ118) ●講師:坂尻他津子氏(財団法人メンタルケア協会)</p>	

協賛事業 能美ぽかぽかフォトコンテスト 人と人とのふれあいや交流の心温まる1コマ1を写した写真を募集します!
能美たすかったわ~大賞 能美の「たすかった~、うれし~かった話」を募集します!
「ちょっと人に話したい」助けてもらってうれしかったことや、心にグッときたことを100文字作文で紹介してください。皆の心が「ぽかぽか」になるように!詳しくは家庭に配布されたチラシをご覧ください。

応募締切 **2/22(月) 必着!**