

能美市で活動している助け合い団体の活動をご紹介します。有償・無償を確認し、裏面の団体の連絡先にお問い合わせください。

[平成27年度]

【平成27年度】			家の外での生活支援										代行		家の中での生活支援																	見守り・交流						子育て支援						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	
助け合い活動団体	活動範囲 利用対象者	有償・無償	ごみ捨て・分別 除雪（玄関先） 畑の手伝い 草むしり 空き地の清掃 樹木伐採・薬剤散布・雪つり 墓そうじ 大工修理（雨どい等） 障子貼り 犬の散歩・猫の世話 宛名書き										買い物（食品・衣料品） 薬の受取		室内の掃除機かけ 雑巾がけ 窓拭き 浴槽洗い 電球交換 玄関掃除 トイレ掃除 家具の移動 粗大ゴミの廃棄 食事の準備や調理 洗濯 シーツ交換 縫い物 外出の支援 代読・代筆 灯油入れ 日中の話し相手																	店舗販売（介護用品・生活雑貨・紙おむつ他） 一声訪問・見守り 交流サロン 介護予防活動（出前講座） 安心安全見守り・相談窓口 困りごと無料相談						子守り 保育園への送迎 産前産後の手助け 相談窓口・つどいの場 自転車・チャイルドシート等再使用						
① 能美市シルバー人材センター	市内全域 どなたでも	有	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										
② 能美市シルバー人材センター「ちよこっとお助け隊事業」	※75歳以上 高齢者世帯、 障害者のみ世帯	有			●			●	小規模のみ							●	●	●	●	●	●	●	●																					
③ 生活協同組合コープいしかわ「コープおたがいさま南加賀」	市内全域	有	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	
④ NPO法人「たすけ愛」ほっと	市内全域	有																																		●	●							
⑤ 能美市ファミリーサポート・センター	市内全域	有																																				●	●	●	●			
⑥ のみ子育てネットワーク	市内全域	有																																							●	●		
⑦ 育児グループリパティfam	市内全域	有																																			●	託児						
⑧ のみ商業協同組合	市内全域 カード利用者	有																																●		●								
⑨ 能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」	自宅訪問による会話を希望する方	無																															●											
⑩ 認定NPO法人えんがわ	寺井地区 高齢者の方	有	●	●		●	●	●	●	●			●	送迎					●														●				●	弁護士 税理士				●		
⑪ 能美市商工女性まちづくり研究会	鍋谷・金剛寺・寺島・坪野・岩本・灯台寺・ミツロ・緑が丘・亀崎荘	有											●	移動販売																														
⑫ 能美市社会福祉協議会・ふれあい弁当	※独居・高齢者世帯・障害ある方他、調理困難な方	有																						●	弁当																			
・福祉移送サービス	※車いす利用者（一般交通機関を利用できない方）	有																										●																
・生活支援ヘルパー	※65歳以上高齢者・世帯（介護保険非該当）要件あり	有	●									●	●		●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●											
・生活援助員	※支援を要する方	無																																●		●								
・親子サロン	子育て家族・市民	無																																								●		
・産前産後・子育て応援ヘルパー	※産前・産後2か月までの希望者等	有																																							●			
・子育て応援弁当	※産前・産後2か月までの核家族	有																																							●	弁当		
・無料相談（心配ごと・弁護士・行政書士）	市内全域	無																																			●							
★ライフサポーター	市内全域	有	●	●	●	●			●				●	●	●	●	●	●	●																									
			〈ただいま検討中です〉																																									

隣近所の人々の見守りや助け合いはとても大切です。でも、ちょっと手助けしにくいこともありますね。そこで、市内にある助け合いの活動についてをご紹介します。ご自身やご近所さんが困っていたら、また、困りごとの解決を考える「地域福祉委員会」の協議の場でも、この表を活用して、皆でサポートし合いましょう。

アッ！これ たすかるわ～

能美市にあるいろいろな助け合いを
活用しましょう。

※地域福祉委員会でもご活用ください。

生活のいろいろな支援ガイド



社会福祉法人能美市社会福祉協議会
〒923-1121 能美市寺井町た8番地1
TEL.58-6200 FAX.58-6250

【編集】第2次能美市地域福祉活動計画
支えあいのしくみづくり委員会
平成27年11月

能美市で活動している助け合い団体にご相談ください。

1

公益社団法人
能美市シルバー人材センター

事務所	能美市寺井町る 68 番地 1
電話	0761-58-4060
FAX	0761-58-4061
受付時間	月～金 8:30～17:15
活動特記	シルバー世代が請け負います。
活動地域	市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	依頼内容に応じて

2

「ちょっとお助け隊事業」

事務所	能美市寺井町る 68 番地 1
電話	0761-58-4060
FAX	0761-58-4061
受付時間	月～金 8:30～17:15
活動特記	最初に市役所介護長寿課での登録が必要です。 ※利用要件あり
活動地域	市内全域
利用対象	※75歳以上の1人暮らし・高齢者のみ世帯、障害者のみ世帯
年会費	不要
利用料	1回100円・年12回限度

3

生活協同組合コープいしかわ
「コープおたがいさま南加賀」

事務所	小松市矢崎町丙 15 番地 1
電話	0761-46-5885
FAX	0761-46-5883
受付時間	月～金 10:00～16:00
活動特記	利用したい方と応援したい方をつなげます。 ご相談ください。
活動地域	南加賀、市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	9:00～17:00 (30分) 400円 6:00～9:00、17:00～22:00 (30分) 500円 交通費実費 (1km 20円)

4

NPO法人 たすけ愛「ほっと」

事務所	能美市寺井町レ 109 番地
電話	0761-57-2050 (担当:山内)
FAX	
受付時間	月～金 10:00～13:00
活動特記	だれでも気軽に立ち寄れ、ほっと安らげるサロンの運営、月1回食堂実施。 健康づくり・介護予防の運動もできる。
活動地域	サロンは寺井町空き店舗(薬局)利用
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	無料・飲食実費

5

能美市
ファミリー・サポート・センター

事務所	能美市寺井町た 8 番地 1 ふれあいプラザ 2 階
電話	0761-58-6230
FAX	0761-58-6250
受付時間	月～土 8:30～17:15
活動特記	依頼会員と協力会員をコーディネート。 料金は直接支払。
活動地域	市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	会員登録が必要・無料
利用料	子ども1人30分 平日7:00～19:00 300円 (時間外は50円増) 土・日・祝日7:00～19:00 350円 12/29～1/3休日扱い、ガソリン代は実費

6

のみ子育てネットワーク
★連絡は市子育て支援センターへ

事務所	能美市寺井町た 8 番地 1 ふれあいプラザ 1 階
電話	0761-58-8200
FAX	0761-58-6250
受付時間	月～土 8:30～17:15
活動特記	キャッチ・つなぐ・発信の場 子育て応援のイベントを開催
活動地域	市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	無料

7

育児グループ リバティfam

事務所	能美市粟生町 (代表宅)
電話	0761-57-2496
FAX	0761-57-2496
受付時間	月～金 10:00～16:00(相談要)
活動特記	イベント時の託児を利用したい方、 ご相談ください。
活動地域	市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	子ども1人30分 平日300円 土・日・祝日350円を基本

8

のみ商業協同組合

事務所	能美市寺井町ム 56 番地
電話	0761-58-6330
FAX	0761-58-6330
受付時間	月～金 9:00～15:00
活動特記	買い物100円(税抜き)で1ポイント。満点で500円の買物券。65歳以上は550円の買物券となる「のみカード・プラス」(温浴施設利用可)。防災訓練・健康診断等でもポイント(引換券)進呈
活動地域	市内全域
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	ポイントカードは市内加盟店で 無料発行

9

傾聴ボランティア
「うなづき」

事務所	能美市寺井町た 8 番地 1
電話	0761-58-6200
FAX	0761-58-6250
受付時間	月～金 8:30～17:15
活動特記	月1回、1時間を基本に、 高齢者宅へ訪問し、 会話をします。
活動地域	市内全域
利用対象	一人暮らし、又は高齢者世帯で、 自宅訪問による会話を希望される方
年会費	不要
利用料	無料

10

認定NPO法人 えんがわ

事務所	能美市泉台中 192 番地
電話	0761-57-3114
FAX	0761-57-3114
受付時間	月～金 9:00～17:00
活動特記	地域のニーズに合わせた継続的な助け合い活動。買物移送は無料。 「居酒屋えんがわ」 (第2・4木16:30～18:30) 開催
活動地域	寺井地区 (湯野校下認知症者等地域 包括ケアチーム)
利用対象	寺井地区の高齢者の方どなたでも
年会費	不要
利用料	1回800円～依頼内容に応じて

11

能美市商工女性
まちづくり研究会

事務所	能美市寺井町ウ 15 番地 (代表宅)
電話	0761-57-3711
FAX	0761-57-3712
受付時間	毎日 9:30～19:00
現在の活動	鍋谷町・金剛寺町・坪野町・寺畠町・ 岩本町・灯台笹町・三ツ口町・緑が丘・ 亀齢荘
活動特記	市内の買い物に不便を感じている町会 で希望される町会。希望申し込み があれば調整します。
利用対象	市民どなたでも
年会費	不要
利用料	買い物代金

12

社会福祉法人
能美市社会福祉協議会

事務所	能美市寺井町た 8 番地 1 ふれあいプラザ 2 階
電話	0761-58-6200
FAX	0761-58-6250
受付時間	月～金 8:30～17:15
・ふれあい弁当 (相談は民生委員児童委員へ) (月2回 1食200円)	対象者: 65歳以上独居、高齢者世帯、障害ある方の世帯等 ●根上地区 第2・4金曜日 ●寺井地区 第1・3水曜日 ●辰口地区 第2・4火曜日
・福祉移送サービス (相談は社会福祉協議会へ)	対象者: 常時車いす利用者で一般交通機関を利用 できない方等
・生活支援ヘルパー (利用相談は各高齢者支援センターへ)	対象者: 65歳以上一人暮らし高齢者・高齢者世帯 介護保険非該当認定の要件あり (月4回以内)

・親子サロン (10時00分～13時30分) 申込不要

●根上地区 毎週水曜日(根上北部児童センター)
●寺井地区 毎週土曜日(市子育て支援センター)
●辰口地区 毎週火曜日(岩内児童館)

・産前・産後子育て応援ヘルパー (相談は健康推進課へ)
(1時間600円、30分追加300円 1日4時間まで)
対象者: 産前は強いつわり、切迫流産、多胎等で安静が必要な方。産後2か月までは希望者。
2か月以降1年末満は育児不安がある方等。

・子育て応援弁当 (相談は健康推進課へ)
(1食250円、1世帯2食まで)
対象者: ※産前から産後2か月までの核家族 (原則)
第2・4火曜日、第1・3水曜日、第2・4金曜日

・生活援助員 (相談は民生委員児童委員へ)
生活援助員
(介護福祉士の一声訪問や介護予防出前講座)

・無料相談 (心配ごと・弁護士・行政書士)
日程は広報誌に掲載。弁護士無料法律相談、行政書士相談は事前予約が必要。

相談窓口の紹介

■高齢者の相談窓口……地区ごとにあります。

【能美市根上高齢者支援センター】
(能美市立病院運営)
能美市大浜町ノ85番地 能美市立病院別館1階
電話: 0761-68-0643
FAX: 0761-68-0547

【能美市寺井高齢者支援センター】
(社会福祉法人能美市社会福祉協議会運営)
能美市寺井町た8番地1 ふれあいプラザ2階
電話: 0761-58-6117
FAX: 0761-58-6733

【能美市辰口高齢者支援センター】
(社会福祉法人陽翠水運営)
能美市緑が丘11丁目50番地1
辰口健康福祉センター1階
電話: 0761-51-7771
FAX: 0761-51-7783

【能美市役所健康福祉部子育て支援課】
能美市来丸町1110
電話: 0761-58-2232
FAX: 0761-58-2293

【能美市役所健康福祉部健康推進課】
能美市寺井町め48
能美市健康福祉センターサンテ1階
電話: 0761-58-2235
FAX: 0761-58-6897

【能美市役所健康福祉部介護長寿課高齢者ががやき支援室】
能美市寺井町め48
能美市健康福祉センターサンテ2階
電話: 0761-58-2234
FAX: 0761-58-4408

【能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター】
問合せは左記能美市社会福祉協議会へ
ボランティア活動の紹介・斡旋等、ご相談に応じます。