

平成30年度

能美力×我が事・丸ごと

私たち自身のことなのです。

2月23日(土)～3月3日(日)

# 春まちぽかぽかプロジェクト

どなたでもいくつでも参加できます!

今年もスタンプを集めよう!

1つのプログラムに参加すると、1スタンプもらえます!! (プログラム冊子の裏カレンダーにスタンプを押します。) 最終日はスタンプ2倍!! 5スタンプ以上集めた方にはのみ商業協同組合の5ポイント引換券を差し上げます。最終日(3/3)会場で交換します。

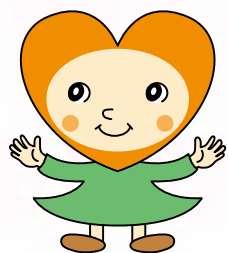
能美市民のいろいろな取り組みは「お互い様」の気持ちがつながって、地域ぐるみの助け合いがすすむことを目指しています。このプロジェクトでは、お互いの存在を意識し、つながることで「我が事・丸ごと」について考える機会とします。さあ、みんなで話し合しましょう! 「ぽかぽか」なプログラムにぜひご参加ください。

主催: 第3次能美市地域福祉活動計画  
こころ豊かな地域づくりの会  
社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
後援: 能美市

[申込み・問い合わせ先]  
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会  
電話 58-6200 FAX 58-6250



能美市では「能美市総合計画」に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「のびのび高齢者プラン」「次世代育成支援後期行動計画」等の福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、能美市社会福祉協議会が策定した第3次能美市地域福祉活動計画では、住み慣れた地域で、誰もが互いに信頼し合って暮らせる福祉の地域づくりのための取り組みを市民参加ですめています。



地域福祉推進のマスコットのみんちゃん

★1・5・11・24  
第3次能美市地域福祉活動計画(2018～2022年の1年目)にかかる2委員会及び全体の取り組みを理解します。  
\*最終日の地域福祉のつどいでは皆さんの温かい気持ちが形となり地域に活かされます。  
\*「能美たすかったわ～大賞～あなたのおかげで♡♡～」表彰式 「能美ぽかぽかフォトコンテスト」表彰式  
★2～4・6～10・12～23  
市民の支え合いや助け合いの活動について話し合います。(裏面に記載しています)

1 第3次能美市地域福祉活動計画  
こころ豊かな地域づくりの会  
能美市社会福祉協議会

5 こころに寄り添い合う  
人づくり委員会

11 見守り・助け合い推進委員会

24 第3次能美市地域福祉活動計画  
こころ豊かな地域づくりの会  
能美市社会福祉協議会

## オープニング 市民一人ひとりの力が大切

～互いの存在を意識し、つながることで「我が事・丸ごと」について考えよう～



●日時: 2月23日(土) 10時～10時30分  
●会場: ふれあいプラザ (寺井町た8-1)

10:00～ 開会・主旨説明  
10:15～ 春まちぽかぽかプロジェクト  
全24プログラムの説明  
10:30 閉会

全24プログラム主催団体の皆さんの気持ちをひとつにしましょう!

\*引き続き、10:30～プログラム2「能美市生活支援サービス推進協議体の報告」があります!

## ～個性をみとめあって～ でこぼこサロン



●日時: 2月24日(日)10時～12時  
●会場: 寺井地区公民館 (寺井町47)

10:00～ 開会・主旨説明  
10:10～ ミュージックケア  
中川 冬子 氏  
(ミュージックケアワーカー)  
11:00～ 交流  
12:00 閉会

楽しくふれあいながら、障がいの理解を進めます!障がいのある人ない人誰でも大歓迎!! 日頃の想いを話し合しましょう!

\*プログラム6「ゆるにこサロン」同時開催

## 見逃さないで!SOS ～見守り・助け合いって何?～



●日時: 2月26日(火) 19時30分～21時  
●会場: 寺井地区公民館 (寺井町47)

19:30～ 開会・主旨説明  
19:45～ アイスブレイク  
19:55～ 講義、グループワーク、質疑応答  
寺本 紀子 氏  
(一般社団法人 寺本社会福祉士事務所 代表理事)  
「日常生活の課題に気づくことができる感性を磨こう!」  
21:00 閉会

我がまち流の見守り・助け合い活動のヒントを得る機会になります!  
是非、ご参加ください!



## 地域福祉のつどい ～私たちが進める助け合い・支え合い～

●日時: 3月3日(日) 13時30分～15時30分  
●会場: 寺井地区公民館 (寺井町47)

[表彰式]  
13:30～ 能美たすかったわ～大賞 表彰式  
～あなたのおかげで♡♡～  
13:45～ 能美ぽかぽかフォトコンテスト 表彰式  
[地域のつどい]  
14:00～ 主旨説明  
14:05～ 春まちぽかぽかプロジェクト  
全プログラムをふりかえって  
メッセージ発信  
15:00～ クロージング ミニコンサート  
(寺井高校吹奏楽部)  
15:20～ 閉会挨拶  
15:30 閉会



## 協賛事業

協賛事業  
募集1

## 能美ぽかぽか フォトコンテスト 大募集します!

人と人とのふれあいや交流の心温まる1コマを写したものをお待ちしています!



地域福祉推進のマスコットのみんちゃん



平成29年度ぽかぽか賞受賞作品「健康寿命のほすぞ」

協賛事業  
応募締切 2/15(金)必着

### 募集要項

- ◆題材/人物・人と人とのふれあいや交流
- ◆募集作品/大きさは2Lサイズプリント。(カラー、モノクロいずれも可。組み写真は除く)  
\*家庭用のプリンターでカラー出力されたもので結構です。  
作品は一人2点以内で、自作、未発表、未加工のものに限りま。
- ◆応募資格/能美市内に居住、又は能美市内に勤務・通学している方などなたでも
- ◆募集期間/平成31年2月1日(金)～2月15日(金)必着
- ◆応募方法/①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号 ④勤務先・学校名 ⑤作品タイトル(一言コメント)を記載のうえ、能美市社会福祉協議会(〒923-1121 能美市寺井町た8-1)へ郵送あるいはご持参ください。
- ◆応募料/無料(但し応募作品の送付等にかかる費用は応募者負担とします。)
- ◆応募上の注意/○応募作品の著作権は撮影者(応募者)に帰属しますが、能美市社会福祉協議会は応募された写真を広報「ほほえみ」や、ホームページ、事業・イベント等で自由に使う権利を保有するものとします。また、使用に際しては写真にサイズ変更やトリミングなどの加工をする場合があることをご了承ください。  
○人物が入る場合の肖像権及び登録商標の無断転用並びに著作権の侵害等に関わるトラブルには能美市社会福祉協議会は一切の責任を負わないものとします。  
○応募された作品は返却いたしません。  
○当事業を通じて得た氏名、住所、電話番号等の個人情報は、「能美市社会福祉協議会個人情報保護に関する規程」に従い適正管理し、本事業に関する連絡等の目的以外には使用しません。
- ◆審査・表彰/(1)審査選考委員会による審査のうえ、入賞(ぽかぽか賞(最優秀)1点・あったか賞(優秀)2点)を選定する。  
(2)表彰 表彰式は、平成31年3月3日(日)「地域福祉のつどい」会場にて  
(3)副賞ぽかぽか賞(1点)あったか賞(2点)、それぞれ2千円相当の食事券

協賛事業

寺井老人福祉センター

## 「亀齢荘」ぽかぽか ミニコンサート

お風呂でぽかぽか温まり、オカリナコンサートで心もぽかぽかしませんか?  
ぜひ、ご来場下さい!

●日時: 2月28日(木) 13時30分～  
●会場: 寺井老人福祉センター「亀齢荘」(湯谷町乙25)

ふれあい喫茶(うめの木学園)によるパンとコーヒーの販売もあります。お楽しみに!

\*会場が「亀齢荘」のため、65歳以上の能美市民に限らせていただきます。



協賛事業  
募集2

## 「能美たすかったわ～大賞」大募集! ～あなたのおかげで♡♡～

協賛事業  
応募締切 2/15(金)必着

“あなたのおかげでたすかった～、うれし～かった話”

## 募集要項

- 内容 住民同士が互いを大切に思う気持ちや、助けたり、助けられたり「お互いさま」の感謝の気持ちを書いた作文。
- 資格 能美市内に居住、又は市内に勤務・通学している方
- 募集期間 平成31年2月1日(金)～2月15日(金)必着
- 募集方法 ○100字以内とし、「」も1文字として数えます。(字数オーバーは審査対象外となります。)  
○この応募用紙に記入の上、封筒にして郵送ください。(コピー可)  
○別の封筒で郵送いただいても結構です。  
○FAXで提出いただいても結構です。(電子メールは受付できません)  
○応募作品は未発表のものに限りま。
- 審査・表彰 審査の上、入賞作品(大賞・優秀賞)を各数点、選定します。  
入賞者には直接通知し、後日、表彰します。  
・大賞(1点)5千円相当の食事券  
・優秀賞(2点)3千円相当の食事券  
・小学生の部優秀賞(若干)1千円相当の図書券
- 作品の取扱 表彰式は、平成31年3月3日(日)「地域福祉のつどい」(会場:寺井地区公民館)にて入賞作品の著作権は、能美市社会福祉協議会に帰属します。  
入賞作品は、応募者の了承を得て、能美市社会福祉協議会広報誌「ほほえみ」及びホームページで発表します。  
応募作品は、原則として返却しません。  
記載された個人情報、本事業においてのみ使用します。

## 「あなたのおかげで たすかった～、 うれし～かった話」

人と人とは、互いの存在を大切に思い、感謝の気持ちを持っているものです。また、地域では、できることにちょっと手を貸し助けていたり、反対に助けられていたりあたりまえに行われています。

この「お互いさま」のつながりがとても大切であり、「あなたがいってくれてありがた～い、たすかった～、うれし～かった」という、感謝の気持ちが能美市にいっぱいあることをアピールすることで、こころをあたたく豊かにしていきます。

互いを認め、困った時に遠慮せず「助けて」と言える信頼の地域づくりがすすむよう、感謝の気持ちを紹介してください。

■応募についてのお問い合わせ  
社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
〒923-1121 能美市寺井町た8-1  
TEL 0761-58-6200 FAX 0761-58-6250

料金受取人私郵便

小松局  
承認  
1007

差出有効期間  
平成31年2月  
28日(木)

(切手を貼らずに  
そのまま投函できます)

9 2 3 8 7 9 0

能美市社会福祉協議会  
能美市ふれあいプラザ  
2階

(受取人)  
能美市寺井町た8-1  
能美市ふれあいプラザ 2階

2月23日(土)~3月3日(日)

# 春まちぽかぽかプロジェクト

## 能美力×我が事・丸ごと



お気軽に直接、各会場にお出かけください。(★プログラム16、17は事前申込みが必要です。TEL 58-6200)

**2 生活の支援を考える**

**コラボで地域の問題解決!!**  
~下ノ江町・高坂町等地域福祉委員会・  
社会福祉法人施設・活動団体がつながって~

主催：能美市生活支援サービス推進協議体  
能美市社会福祉協議会

●日時：2月23日(土) 10時30分~12時  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)

地域の困りごとについて話したら...

**3 傾聴の理解を深める**

**話せることの安心感、聴くことの大切さ!「傾聴」の楽しさを学ぼう!**

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」

●日時：2月23日(土) 13時30分~15時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●講師：坂尻 他津子氏  
(財団法人メンタルケア協会)

心をこめて聴くことを学びます。

**4 心をつなぐ助け合いを知る**

**食がつかなく・想い・子ども食堂&フードバンクの現場から**

主催：能美子ども食堂ネットワーク

●日時：2月23日(土) 19時~21時  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)

食は生きる力です。人がつながる場、おしゃべりできる場として本当に大切にしたい。

**6 心地良い居場所をつくる**

**障害のあるお子さん、ご家族の集いの場「ゆるにこサロン」**  
~お茶をしながら、ゆっくりおしゃべりしましょう~

主催：のみ♡子育てネットワーク

●日時：2月24日(日) 10時~12時  
●会場：寺井地区公民館(寺井町347)

のみ♡子育てネットワーク代表の喜多です。今年度からはじめました。ゆるにこサロンに来てね。

**7 災害時の助け合いを知る**

**災害時、こんなことまで頼んでいいの?**  
~災害ボランティアセンターを知ろう~

主催：能美市民防災ネットワーク

●日時：2月24日(日) 13時30分~15時30分  
●会場：寺井地区公民館(寺井町347)  
●講師：北村 裕一氏(県防災活動アドバイザー、日本赤十字県支部防災ボランティアリーダー)

市民防災ネットワーク委員長の多原です。災害は日頃の備えが大切だとわかってほしい。

**8 地域貢献を考える**

**福祉施設の地域連携 ごちゃまぜのススメ**

主催：能美市社会福祉協議会

●日時：2月25日(月) 10時~11時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●講師：清水 愛美氏  
(社会福祉法人佛子園シニア金沢施設長)

福祉施設は地域の福祉の大切な拠点のひとつです。地域の中で交流が進むといいなあ

**9 認知症を理解する**

**認知症カフェ「花咲くカフェ」これから活かせる介護のいろいろ 施設の専門職が楽しくお教えします**

主催：高齢者施設 花咲く丘

●日時：2月25日(月) 13時~15時  
●会場：福祉施設花咲く丘ふくじゅそう(火釜町1-8) 施設TEL 0761-58-1662

施設の介護看護の専門職がお待ちしています。どなたでもどうぞ

**10 買い物支援活動を知る**

**無理なく楽しみながらの8年間 移動販売に見る交流と生きがい**

主催：能美市商工女性まちづくり研究会

●日時：2月26日(火) 11時~12時  
●会場：寺井地区公民館(寺井町347)

無理をしない楽しい活動です。ぜひ聞いてください。

移動販売は買う人も売る人もニコニコ笑顔!! 山里野菜の買い取りもやっています!!

**12 心地良い居場所をつくる**

**地域で高齢者も子どもも一緒に 共生型サロンをめざして**

主催：能美市社会福祉協議会

●日時：2月27日(水) 9時30分~13時30分  
●会場：西二口町公民館(西二口町122)

根上地区で行われている親子サロンです。スタッフもいますのでお気軽にどうぞ。

**13 心地良い居場所をつくる**

**これからの暮らしと身近な介護について共に語り合おう! 「ほっとあんしんサロン」**

主催：能美市社会福祉協議会  
協力：能美市介護を考える会

●日時：2月27日(水) 13時30分~15時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)

市介護を考える会会長の河村です。在宅で家族介護をした会員がスタッフとしてお待ちしています。

**14 学校における福祉教育を知る**

**やさしさあふれるまちをめざして ~児童の福祉体験発表~ 市民と一緒に聞きましょう**

主催：能美市立辰口中央小学校4年生

●日時：2月28日(木) 11時~12時  
●会場：辰口中央小学校(辰口町735)

内履きをご持参ください

4年生が福祉体験をし、気づいたことを皆で発表します。

**15 住民主体の支え合いを考える**

**認知症でも参加できる いきいきサロンを紹介します。**

主催：能美市社会福祉協議会

●日時：2月28日(木) 13時30分~15時  
●会場：寺井地区公民館(寺井町347)  
●コーディネーター：毎田 雄一氏  
(キャリアデザイン オフィス・マイダ)

※福祉推進員、いきいきサロンボランティア研修会

取り組みの工夫やヒントが聞けますよ!!

**16 地域包括ケアシステムを考える**

**「保健・医療・介護連携」の活動報告会 認知症になっても安心して生活するために ~皆と一緒に考えよう~**

主催：能美市健康福祉部我が事丸ごと推進課

●日時：2月28日(木) 19時~21時  
●会場：辰口福祉会館(辰口町又10)  
●講師：桑野 康一氏  
(NPO法人シルバー総合研究所)

※事前申込みが必要です。★

いろいろな取り組みを知って皆と一緒に考えましょう。

**17 老人クラブが支え合いを考える**

**老人クラブの皆が元気に支え合おう ~健康づくりは地域づくり~**

主催：能美市老人クラブ連合会

●日時：3月1日(金) 10時~11時30分  
●会場：寺井地区公民館(寺井町347)  
●講師：杉本 和子氏  
(県健康管理士会)

※事前申込みが必要です。★

市老人クラブ連合会会長の田中です。元気で地域のために!! ガンパロー

**18 住民主体の助け合い活動を知る**

**住民主体ミニデイサービス「ほがらか会」活動を通じた 思いを語り合おう**

主催：まだまだ元気な高齢者サポートグループ ほがらか会

●日時：3月1日(金) 13時30分~14時30分  
●会場：寺井老人福祉センター「亀齢荘」(湯谷町乙25)

私たちはほがらか会の利用者とボランティアです。見学をした後にお話しましょう。

**19 講習・無料相談<協賛>**

**行政書士による特別講座 ~成年後見制度を理解しよう~**

主催：能美市社会福祉協議会

●日時：3月1日(金) 13時30分~15時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●講師：竹田 朋匡氏  
(県行政書士会小松支部)

成年後見って難しそう! 行政書士がわかりやすくお話しします。

**20 手話を知る**

**聴覚に障がいのある人とのコミュニケーションについて**

主催：能美市健康福祉部福祉課のみ商業協同組合

●日時：3月1日(金) 19時30分~21時  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●講師：新田 照予氏  
(能美市聴覚障がい者と共に歩む会 手話通訳対策部長)

新田です。私の話を聞いて手話について理解を深めてください。

**21 ボランティア活動を考える**

**集まれボランティア! 「輝いて生きるために」 ~最後まで自分らしく生きる~**

主催：能美市ボランティア連絡協議会

●日時：3月2日(土) 10時~11時30分  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●講師：信耕 久美子氏  
(公益社団法人石川勤労者医療協会 寺井病院医療ソーシャルワーカー)

市ボランティア連絡協議会会長の栗山です。興味のある方ぜひ来てね!

**22 心地良い居場所をつくる**

**ようこそみんなひろばへ! パート12 ~お茶と絵本でつるぎタイム~**

主催：能美市社会福祉協議会子育て応援委員会 能美市ファミリー・サポート・センター運営委員会

●日時：3月2日(土) 10時~14時  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
子ども達にミニおにぎり無料配布(先着100名) コーヒー・パン等販売(有料)

ゆっくり絵本やミニコンサートを楽しんでね。

**23 助け合いの情報拠点をを知る**

**喫茶 あいテラス みんなのボラセンに気軽に集おう!**

主催：能美市社会福祉協議会ボランティア・コミュニティ活動支援センター運営委員会(略して「ボラセン運営委員会」)

●日時：日時：3月2日(土) 10時~14時  
●会場：ふれあいプラザ(寺井町8-1)  
●協力：NPO法人能美市作業所連合「一歩」  
手芸品・コーヒー・クッキー・パン等販売(有料)

ボラセン運営委員会委員長の青山です。気軽にあいテラスに遊びに来てね!

〇〇さんがいてくれて、よかった~、ありがたい、助けてもらってうれし~かった、なかなか言えない相手への感謝の気持ちを100文字作文で紹介してください。みんなの心があたたかく豊かになるように! 詳しくは裏面をご覧ください。



地域福祉推進のマスコットのみんちゃん

### “あんたのおかげでたすかった~、うれし~かった話”

“あんたのおかげでたすかった~、うれし~かった話”

あんたがいてくれてありがた~い、たすかった~、うれし~かった

感謝の気持ちが能美市にいっぱいあることをアピールしましょう。

みんなの心があたたかく豊かになるように!



きりとり

原簿用紙はたて書きで、右から左にお書き下さい。

応募をされる方の住所・氏名

住所	〒	—	電話番号	
氏名	ふりがな		年齢	( )歳 職業 ( )学校 ( )年

きりとり