令和元年度

2月22日(土)～3月1日(日)

ふだんのくらしのしあわせ

みんなで助け合う地域のふくし

春まちぽかぽかプロジェクト

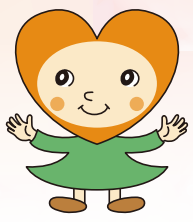
今年もスタンプを集めよう!

1つのプログラムに参加すると、スタンプ1つもらえます!!
(プログラム冊子裏のカレンダーにスタンプを押します。)
最終日はスタンプ2倍!!
スタンプ5つ以上集めた方にはのみ商業協同組合の5ポイント引換券を差し上げます。
最終日(3/1)会場で交換します。

このプロジェクトでは、お互いの存在を意識し、つながることで「みんなで助け合う地域のふだんのくらしのしあわせ」を考える機会とします。さぁ、みんなで話し合い、つながりあいましょう!どなたでもいくつでも参加できます。"ぽかぽか"なプログラムにぜひご参加ください。

主催:第3次能美市地域福祉活動計画
こころ豊かな地域づくりの会
(・こころに寄り添い合う人づくり委員会
・見守り・助け合い人づくり委員会)
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
後援:能美市
[申込み・問い合わせ先]
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
電話 58-6200 FAX 58-6250

能美市では「能美市総合計画」に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「のびのび高齢者プラン」「次世代育成支援後期行動計画」等の福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、能美市社会福祉協議会が策定しました「能美市地域福祉活動計画」では、住み慣れた地域で、誰もが互いに信頼し合って暮らせる福祉の地域づくりのための取り組みを市民参加ですすめています。



地域福祉推進のマスコット のみんちゃん

★プログラム 1、4、7、22
第3次能美市地域福祉活動計画(5年計画 平成30～令和4年度の2年目)**をすすめる**
2つの委員会及び今回、プログラムに参加した主催団体の思いに理解を深めます。
＊最終日の地域福祉のつどいでは 参加する皆さんの温かくなった気持ちを地域に広めましょう。
＊「能美たすかったわ～大賞」～あんたのおかげで♡♡～ 表彰式
＊"能美ぽかぽかフォトコンテスト"表彰式 ＊車いす贈呈式

★プログラム 2、3、5、6、8～21(裏面に記載しています)
市民の支え合いや助け合いの活動について話し合います。

1 こころ豊かな地域づくりの会

オープニング
住民一人ひとりの力が大切
ふだんのくらしのしあわせ
～みんなで助け合う地域のふくし～

●日時:2月22日(土)
10時～10時30分
●会場:ふれあいプラザ
(寺井町た8-1)

10:00～ 開会・主旨説明
10:15～ 令和元年度
春まちぽかぽかプロジェクト
全22プログラムの説明
10:30 閉会

全プログラムを通して、参加者皆さんの気持ちをひとつにしましょう!

※引き続き、10:30～ プログラム2
(能美市生活支援サービス推進協議体主催)があります!

4 こころに寄り添い合う人づくり委員会

～個性をみとめあって～
でこぼこサロン

●日時:2月23日(日・祝)
10時～12時
●会場:寺井地区公民館
(寺井町ヨ47)

10:00～ 開会・主旨説明
10:10～ ミュージックケア
中川 冬子 氏
(ミュージックケアワーカー)
11:00～ 交流
12:00 閉会

楽しくふれあいながら、
障がいの理解を進めます!
障がいのある人ない人誰でも大歓迎!!
日頃の想いを話し合いましょう!
※プログラム5『ゆるにこサロン』同時開催

7 見守り・助け合い推進委員会

見逃さないで!
地域のSOS part2
～ご近所パワーで安全・安心の地域づくり～

●日時:2月24日(月・振休)
10時～12時
●会場:辰口福祉会館
(辰口町ヌ10)
●講師:井岡 仁志 氏
(ローカリズム・ラボ代表)

10:00～ 開会・主旨説明
10:10～ 基調講演
11:00～ 佐野町事例紹介
グループワーク、質疑応答
12:00 閉会

事例を基に、我が町流の「助けること」「助けられること」「助け合うこと」について考えます。

【協賛事業】

3/1日(日)

お菓子大歓迎!

★「もったいない」から「ありがとう」のしくみ"フードドライブ"を体験してみませんか?

10:00～11:30
"もったいない"食品の受付

※賞味期限が1か月以上残っている
お菓子、乾麺(そうめん、うどん、そば、パスタ)、缶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、調味料、飲料(ジュース、コーヒー、紅茶)、米に限定します。

15:45～16:15
団体での活動に使用される方(限定)受け渡し
希望される団体は取りに来て下さい。
くわしくは、能美市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

22 こころ豊かな地域づくりの会

地域福祉のつどい
～のみ市のふくしがわかるカフェ～

●日時:3月1日(日)
13時30分～15時30分
●会場:寺井地区公民館
(寺井町ヨ47)

13:30～ 開会・主旨説明
13:35～ 表彰式・贈呈式
「能美たすかったわ～大賞」
～あんたのおかげで♡♡～
"能美ぽかぽかフォトコンテスト"
車いす贈呈式(プルタブ換金で購入)
14:10～ 春まちぽかぽかプロジェクト
全22プログラムのふりかえり
14:45～ メッセージ発信
15:00～ こころをつなぐコンサート
(辰口中学校吹奏楽部)
15:20～ 閉会挨拶
15:30 閉会

協賛事業

【協賛事業】募集1

能美ぽかぽかフォトコンテスト大募集します!

人と人とのふれあいや交流による楽しい笑顔、心がホッとする1コマを写したものをお待ちしています!

募集要項

地域福祉推進のマスコット のみんちゃん

◆題 材
人物・人と人とのふれあいや交流

◆募集作品
作品は1人2点以内で、自作、未発表、未加工のものに限ります。

◆募集資格
能美市内に居住。又は勤務・通学している方。

◆募集方法
パソコンまたはスマホのメールで応募します。
メールアドレス:nomi@nomi-shakyo.jp
撮った写真をメールに添付し、タイトルは「能美ぽかぽかフォトコンテスト」とし、メッセージ欄に必要事項①～⑤を記載し、作品を添付してください。
①氏名(フリガナ) ②住所 ③電話番号
④勤務先・学校名 ⑤作品タイトル(一言コメント)
注:作品の推奨サイズは3MB～4MBです。サイズが5MBを超える場合、大容量ファイル転送サービスで送り直してもらうことがあります。
・大容量ファイル転送サービスを利用する場合
タイトルは「能美ぽかぽかフォトコンテスト」とし、メッセージ欄に必要事項①～⑤を記載し、作品を添付してください。
・郵送または能美市社会福祉協議会へ直接お届けいただく場合
作品を保存したUSBメモリやCD記録媒体と必要事項を記載した用紙を郵送または能美市社会福祉協議会へお届けください。
注:記録媒体の郵送での返却はいたしません。
宛先:〒923-1121 能美市寺井町た8番地1(能美市ふれあいプラザ2階)
社会福祉法人能美市社会福祉協議会「能美ぽかぽかフォトコンテスト」宛

◆募集上の注意
○応募作品の著作権は撮影者(応募者)に帰属しますが、能美市社会福祉協議会は応募された写真を広報誌「ほほえみ」や、ホームページ、事業・イベント等で自由に使う権利を保有するものとします。また、使用に際しては写真にサイズ変更やトリミングなどの加工をする場合があることをご了承ください。

平成30年度ぽかぽか賞受賞作品「104歳おめでとう!」

○人物の肖像権及び登録商標の無断転用並びに著作権の侵害などに関わるトラブルには、能美市社会福祉協議会は一切の責任を負わないものとします。
○応募された作品は返却いたしません。
○当事業を通じて得た氏名、住所、電話番号等の個人情報は、「能美市社会福祉協議会個人情報の保護に関する規程」に従い適正管理し、本事業に関する連絡等の目的以外には使用しません。

◆審査・表彰
(1)審査 選考委員会による審査のうえ、入賞(ぽかぽか賞(最優秀)1点 あったか賞(優秀)2点)を選定する。
(2)表彰 表彰式は、令和2年3月1日(日)13:30～春まちぽかぽかプロジェクトの「地域福祉のつどい」の席上で、寺井地区公民館にて行います。
(3)副賞 ぽかぽか賞(1点)あったか賞(2点)、それぞれ2千円相当の食事券

【協賛事業】寺井老人福祉センター

「亀齢荘」ぽかぽかミニコンサート♪

お風呂でぽかぽか温まり、大正琴の演奏で心もぽかぽかしませんか?
ぜひ、ご来場下さい!

●日時:2月26日(水) 13時30分～
●会場:寺井老人福祉センター「亀齢荘」
(湯谷町乙25)

うめの木学園によるふれあい喫茶(パンとコーヒー)もあります。
お楽しみに!
※会場が「亀齢荘」のため、65歳以上の能美市民に限らせていただきます。

協賛事業の募集1・2に応募された方には、もれなくお楽しみ参加賞をプレゼント!!

【協賛事業】募集2

『能美たすかったわ～大賞』大募集!
～あんたのおかげで♥♥～

【協賛事業】応募締切
2/14(金)必着

"あんたのおかげで、たすかった～、うれし～かった話"

募集要項

■内 容 住民同士が互いを大切に思う気持ちや、地域の中で助けたり、助けられたりする「お互いさま」の感謝の気持ちを書いた作文。
■資 格 能美市内に居住、又は能美市内に勤務・通学している方
■募集期間 令和2年2月3日(月)～2月14日(金)必着
■募集方法 ●100字以内とし 、。「 」も1文字として数えます。(字数オーバーは審査対象外となります。)
●この応募用紙に記入の上、封筒にして郵送ください。(コピー可)
●別の封筒で郵送いただいても結構です。
●FAXで提出いただいても結構です。(電子メールは受付できません)
●応募作品は未発表のものに限ります。
■審査・表彰 審査の上、入賞作品(大賞・優秀賞)を各数点、選定します。入賞者には直接通知し、後日、表彰します。
・大 賞(1点)5千円相当の食事券
・優秀賞(2点)3千円相当の食事券
・小学生の部優秀賞(若干)1千円相当の図書券
表彰式は、令和2年3月1日(日)「地域福祉のつどい」(会場:寺井地区公民館)にて
■作品の取扱 入賞作品の著作権は、能美市社会福祉協議会に帰属します。
入賞作品は、応募者の了承を得て、能美市社会福祉協議会広報誌「ほほえみ」及びホームページで発表します。
応募作品は、原則として返却しません。
記載された個人情報は、本事業においてのみ使用します。

きりとり

のりしろ

「あんたのおかげで たすかった～、うれし～かった話」

人と人とは、互いの存在を大切に思い、感謝の気持ちを持っているものです。また、地域では、できることにちょっと手を貸し助けていたり、反対に助けられていたりがあたりまえに行われています。
この「お互いさま」のつながりがとても大切であり、「あんたがいてくれてありがた～い、たすかった～、うれし～かった」という、感謝の気持ちが能美市にいっぱいあることをアピールすることで、こころをあたたかく豊かにしていきます。
互いを認め、困った時に遠慮せず「助けて」と言える信頼の地域づくりがすすむよう、感謝の気持ちを紹介してください。

■ 応募についてのお問い合わせ ■
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
〒923-1121 能美市寺井町た8番地1
TEL 0761-58-6200 FAX 0761-58-6250

のりしろ

やまおり

きりとり

やまおり

923-8790

料金受取人払郵便
小松局承認
1134
差出有効期間
令和2年2月14日(金)
(切手を貼らずにそのまま投函できます)

(受取人)
能美市寺井町た8－1
能美市ふれあいプラザ 2階

社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
能美たすかったわ～大賞 係 行

2月22日(土)～3月1日(日)

ふだんのくらしのしあわせ

みんなで助け合う地域のふくし

春まちぽかぽかプロジェクト

お気軽に直接、各会場にお出かけください。(★プログラム14、17は 事前申込みが必要です。TEL58-6200)

2 生活の困りごとの解決に向けて

おまかせください!と言える 地域づくりをめざして!!

～車両の調達事例A.Bパターン別で紹介します～

主催：能美市生活支援サービス推進協議体
能美市社会福祉協議会

分科会A･Bはわかれて行います。
●日時：2月22日(土)10時30分～12時30分
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)

A…市商工女性まちづくり研究会の車両を活用
粟生町地域福祉委員会の活動紹介
B…社会福祉法人陽翠水の車両を活用
東レOB支援隊、緑が丘の活動紹介

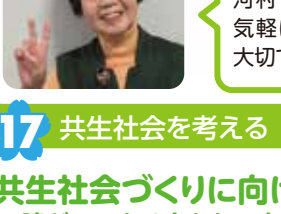
3 傾聴の理解を深める

～こころの声を受けとめよう～

“傾聴”は、人と人をつなぐ潤滑油!

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」

●日時：2月22日(土)13時30分～15時
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)
●講師：坂尻 他津子 氏
(こころの支援員&講師)



心をこめて聴くことを学びます

5 心地良い居場所をつくる

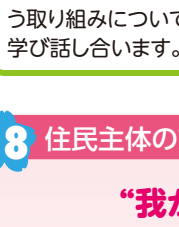
障がいのあるお子さん、ご家族の集いの場

～お茶をしながら、ゆっくりおしゃべりしましょう～

「ゆるにこサロン」

主催：のみ♥子育てネットワーク

●日時：2月23日(日･祝)10時～12時
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)



のみ♥子育てネットワーク代表の清水です。遊びに来てくださいね。

※プログラム4「でこぼこサロン」同時開催

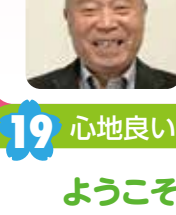
6 災害時の助け合いを知る

災害ボランティアセンターを知ろう

～いったいどこに言えばいいの?～

主催：能美市民防災ネットワーク

●日時：2月23日(日･祝)13時30分～15時30分
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)
●講師：北村 裕一 氏
(日赤県支部防災ボランティアリーダー)



市民防災ネットワーク委員長の多原です。災害時に慌てないよう備えておきましょう!委員による寸劇もありますよ。

8 心地良い居場所をつくる

地域で高齢者も子どもも一緒の 共生型サロンをめざして

主催：能美市社会福祉協議会

●日時：2月25日(火)9時30分～13時30分
※出入り自由です。
持参されたお弁当を食べることも出来ます。
●会場：岩内コミュニティセンター(岩内町ワ35)

ママ友同士の情報交換やおしゃべりでにぎやかですが、地域の方も一緒にふれあいを楽しみませんか。

9 学校における福祉教育を知る

盲導犬とふれあい 児童と一緒に大人も福祉体験

主催：能美市立浜小学校4年生

●日時：2月25日(火)13時55分～15時30分
●会場：浜小学校(中町カ14)
※内履きをご持参ください。
※駐車場は、根上ソフトボール場横です。

一緒に学びましょう。

10 支え合いの地域づくり

“食”を通じた企業の地域貢献活動から つながる支え合いの地域づくり

主催：能美市社会福祉協議会
能美市市民生活部生活環境課、
健康福祉部福祉課･子育て支援課

●日時：2月25日(火)
19時～21時
●会場：ふれあいプラザ
(寺井町た8-1)
●講師：楠部 孝誠 氏
(県立大学
生物資源
工学研究所)

企業事業所の地域貢献活動

地域福祉活動

11 互いの理解を深める

世界の友だちサロン

主催：能美市国際交流協会

●日時：2月26日(水)10時～12時
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

能美市国際交流協会会長の喜多です。市内に暮らす外国の方も同じ能美市民です。お友達からスタート!

12 住民主体の助け合い活動を知る

住民主体ミニデイサービス 「ほがらか会」活動を通じた 思いを語り合おう

主催：まだまだ元気な
高齢者サポートグループほがらか会

●日時：2月26日(水)13時30分～14時30分
●会場：辰口福祉会館(辰口町ヌ10)

ほがらか会代表の栗山です。見学をした後にお話しましょう。

13 心地良い居場所をつくる

これからの暮らしと身近な介護について共に語り合いましょう! 「ほっとあんしんサロン」

主催：能美市社会福祉協議会
協力：能美市介護を考える会

※認知症を理解する講座(寺井会場)(キャラバンメイト協力)
●日時：2月26日(水)13時30分～15時30分
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)

市介護を考える会会長の河村です。日頃の思いを気軽に話し合える場って大切です。

14 地域包括ケアシステム連携を知る

「保健･医療･介護連携」の活動報告会

～能美市の「連携」の取り組みについて 皆で学び合おう!～

主催：能美市健康福祉部我が事丸ごと推進課･健康推進課

★事前申込が必要です。
●日時：2月26日(水)19時～21時
●会場：辰口福祉会館
(辰口町ヌ10)

多職種がつながりあう取り組みについて学び話し合います。

15 こころ豊かに生きる

年輪の知恵 ～次代をつなぐ手立て～

※通常の行政書士による特別講座にあわせて行います。
(無料相談はありません。)

主催：能美市老人クラブ連合会

●日時：2月27日(木)10時～11時30分
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)
●講師：北村 國博 氏
(特定行政書士･県行政書士会小松支部)

市老人クラブ連合会会長の田中です。遺言書の作り方等、会員以外の人も一緒に聞いてみましょう。

16 認知症を理解する

認知症カフェ「ゆうゆうカフェ」 認知症や認知症予防について 気楽に学んでみませんか?

主催：グループホーム ゆうゆう能美

●日時：2月27日(木)13時～15時
●会場：山口町会館(山口町ヘ114-1)

施設専門職がお待ちしています。どなたでもどうぞ。

施設TEL：0761-23-6200

17 共生社会を考える

共生社会づくりに向けた地域講習会

～障がいのある人もない人も共に暮らしやすい地域づくりのために～

主催：能美市健康福祉部福祉課
石川県障害保健福祉課

★事前申込が必要です。
●日時：2月28日(金)10時～11時30分
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)
●講師：堂前 美春 氏
(相談支援センターなごみ 相談支援専門員)
※手話通訳等配慮が必要な方は、2月17日までにご連絡下さい。

障がいのある人も地域活動に参加できるよう、それぞれができる配慮を考えてみましょう。

18 住民主体の支え合いを考える

“我が町らしい” いきいきサロンを考えよう

主催：能美市社会福祉協議会
福祉推進員連絡会

※福祉推進員、いきいきサロンボランティア研修会
●日時：2月28日(金)13時30分～15時
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

福祉推進員連絡会会長の伊勢谷です。活動の工夫やアイデアを学びましょう。

19 心地良い居場所をつくる

ようこそ　のみんひろばへ! パート13 ～お茶と絵本でくつろぎタイム～

主催：能美市社会福祉協議会子育て応援委員会
協力：のみ♥子育てネットワーク

●日時：2月29日(土)10時～14時
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)
子ども達にミニおにぎり無料配布(先着100名)
コーヒー･パン等販売(有料)

ゆっくり絵本やミニコンサートを楽しんでね。

20 助け合いの情報拠点を知る

喫茶 あい･テラス みんなのボラセンに気軽に集おう!

主催：能美市社会福祉協議会
ボランティア･コミュニティ活動支援センター
運営委員会(略して「ボラセン運営委員会」)

●日時：2月29日(土)10時～14時
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)
●協力：NPO法人能美市作業所連合「一歩」
NPO法人シオン「サフラン」
うめの木学園

手芸品･コーヒー･クッキー･パン等販売(有料)

ボラセン運営委員会委員長の平田です。ボラセンを身近に感じて!

21 福祉施設でのボランティア

集まれボランティア! 「認め合い 助け合って 明るい未来へ」

～いつも こころに 逢い･ラブ･遊～

主催：能美市ボランティア連絡協議会

※福祉施設職員研修と合同開催
●日時：2月29日(土)13時30分～15時
●会場：ふれあいプラザ(寺井町た8-1)
●講師：交遊亭 楽笑 氏
(大阪府 大笑い福祉使･楽語(らくご)家)

市ボランティア連絡協議会会長の田中です。興味のある方ぜひ来てね!

プログラムの日程表

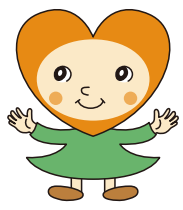
2/22(土)	2/23(日)(祝)
① ② ③	④ ⑤ ⑥

2/24(月)(振休)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)	2/29(土)	3/1(日)
⑦	⑧ ⑨ ⑩	⑪ ⑫ ⑬ ⑭	⑮ ⑯	⑰ ⑱	⑲ ⑳ ㉑	㉒

亀齢荘のミニコンサート

フードドライブの体験

〇〇さんがいてくれて、よかった～、ありがたい、助けてもらってうれし～かった、
なかなか言えない相手への感謝の気持ちを100文字作文で紹介してください。
みんなのこころがあたたかく豊かになりますように!　詳しくは下記をご覧ください。



地域福祉推進のマスコット
のみんちゃん

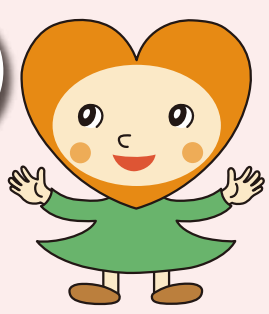
のりしろ　きりとり

“あんたのおかげで、たすかった～、うれし～かった話”

あんたがいてくれてありがた～い、
たすかった～、うれし～かった

感謝の気持ちが能美市にいっぱいあることをアピールしましょう。

みんなのこころが、
あたたかく
豊かになりますように!



のりしろ　きりとり

“あんたのおかげで、たすかった～、うれし～かった話”

（原稿用紙は、たて書きで、右から左へお書き下さい。）

応募をされる方の住所・氏名

住　所	〒　－	電話番号	
氏　名	ふりがな	年　齢	(　)歳　職業　(　)学校(　)年

のりしろ　きりとり