



地域の中で高齢者の健康づくりをすすめよう

ストップ！要介護

「ほがらか会」

ボランティア仲間大募集！



「ほがらか会」では、まだまだ元気な、でも少し閉じこもりがちになっている高齢者が週1回楽しく集う機会（ミニデイサービス）をつくり、地域全体に「ストップ！要介護」を進めていく活動をしています。その活動をするボランティア仲間を募集します。

そこで、高齢者の介護予防をサポートしたい、自分の生きがいも見つけたい、自分自身の心と身体の健康・介護予防にもつなげたい・・・そんな方たちのための、ボランティア養成講座を開催します。

ボランティア活動を通して仲間をつくりたい！



介護予防をサポートすることで、自分自身もいきいきと過ごしたい！

人生100年時代…あなたの力を活かしてみませんか？

日程

※講義と見学体験はセットでの受講をお願いします。見学体験は日付を選択できます。また、感染拡大等の状況によっては変更又は中止になることもありますのでご了承ください。

	日時	内容・会場
講義	11月24日(水) 13:30~15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>わたしたちが住む能美市の介護保険について</li> <li>ほがらか会って？</li> </ul> 会場 能美市寺井町た8番地1(ふれあいプラザ2階)
見学体験	下記日時のうち1日 11月25日(木) 11月26日(金) 11月30日(火) 全日 10:00~12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「ほがらか会」市内3会場のいずれかを見学体験</li> <li>・「根上会場」 大浜町ノ35-1 白寿会館</li> <li>・「寺井会場」 湯谷町乙25 亀齡荘</li> <li>・「辰口会場」 辰口町又10 辰口福祉会館</li> </ul> 左記時間帯のうち、お好きな時間30分程度。

参加対象

ボランティア活動に関心のある方で、月1・2回ボランティア活動ができる方

申込先・締切

社会福祉法人能美市社会福祉協議会  
☎0761-58-6200  
令和3年11月15日(月) 締切

主催

まだまだ元気な高齢者サポートグループ  
『ほがらか会』 会長：栗山 よしみ

ほがらか会の活動の様子



「みんなで楽しく!!」

問合せ(事務局)

〒923-1121 能美市寺井町た8番地1(ふれあいプラザ2階)

社会福祉法人能美市社会福祉協議会 ☎: 0761-58-6200

