

# 支え合う福祉のまちづくり講座

## 講座メニューをご案内いたします

この講座は、社会福祉協議会と市民の皆さんと一緒に「誰もが“その人らしく”安心して暮らし続けられる地域づくり」について学び合い、思いを共有し、地域と共に行う福祉活動をより充実させるためのものです。お気軽にお申込み下さい。

### 1. 講座の内容

出前講座メニュー(裏面)をご覧ください。

### 2. 申し込みできる団体

市内在住、在勤、在学の5人以上で構成された団体・グループを対象とします。

### 3. 開催時間・講師

開催時間は、午前10時から午後9時までのうち1時間以内です。

土日や祝日に開催を希望される場合は、事前にご相談ください。

年末年始はお休みとなります。なお、原則として講師は社協職員が務めます。

### 4. 会場

会場は申し込み団体側で手配してください。(※市内に限ります。)

### 5. 費用

講師料は無料です。会場使用料などは、申し込み団体側で負担してください。

### 6. 申し込み方法

**開催希望日の1か月前までに、能美市社会福祉協議会に受講申込書をメール・FAXまたは、窓口までご提出ください。必ず複数の候補日をご用意ください。**

受講申込書は社会福祉協議会窓口にあります。

また、能美市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.nomi-shakyo.jp/>)

⇒「講座・イベント」⇒「能美市社会福祉協議会 出前講座メニュー・申込書」からダウンロードすることもできます。

### 7. お願い

◇ 営利目的・政党その他の政治団体による政治活動や選挙運動・宗教活動等、講座の趣旨に合わない場合は受け付けできません。

### 8. お問い合わせ

◇ 能美市社会福祉協議会：〒923-1121 能美市寺井町た8番地1 (ふれあいプラザ2階)

・能美市社会福祉協議会 TEL：58-6200 FAX：58-6250

・ボランティア・コミュニティ活動支援センター TEL：58-6200 FAX：58-6250

・寺井あんしん相談センター TEL：58-6117 FAX：58-6733

・くらしサポートセンターのみ TEL：58-6603 FAX：58-6733

・能美居宅介護支援事業所 TEL：58-6005 FAX：58-6733

# 講座メニュー

番号	講座名	所要時間	内容	担当
1	社会福祉協議会って何を しているところ？ ～私達社協の取り組みを紹介します～	約30分	社会福祉協議会の組織は？行政との違いは？どんなことを やっているの？会員会費って？などなど。私達、社会福祉 協議会について、わかりやすくお話しします。	能美市社会福祉協議会 (業務管理グループ)
2	福祉って何だろう？ ～意外と知らない「ふ・く・し」 の基本から学びましょう!!～	約30分	普段、何気なく使っている「福祉」ということば。そもそ も「福祉」って何だろう？その基本を一緒に学んでみませ んか？	能美市社会福祉協議会 (福祉のまちづくりグループ)
3	助けたり・助けられたりの地域づくり ～住民参加・住民主体で進める 能美市地域福祉活動計画～	約30分	地域住民が主体となり、誰もが自分らしく誇りをもって、 いきいきと暮らせる社会を目指し『私たちのまちづくり大 作戦』を一緒に考えてみませんか？	
4	地域福祉委員会の大切な役割 ～町会・町内会で取り組む 支え合いの地域づくり～	約30分	なぜ、地域福祉委員会が必要なの？ 今、“地域のつながり”があらためて注目されています。 我が町流の地域福祉の取り組みを一緒に考えてみましょ う。	
5	ふれあいいきいきサロンの魅力 ～楽しいつどいが 地域を支えるチカラになります～	約30分	ひとり一人が主役!! 誰もが参加でき、共に楽しめるサロ ンを考えてみよう。	
6	企業と地域貢献について	約30分	企業にボランティア意識の向上や福祉の視点について一緒 に学びます。(例：手話や認知症の理解等)	
7	生活困窮とフードドライブについて 一緒に考えてみませんか？ ～もったいないからありがとうへ お互い様の地域づくり～	約30分	生活困窮は地域の問題？個人の問題？ なぜ、今、フードドライブに取り組む必要があるのか？ フードドライブを通じた住民同士の助けあい活動のしくみ について学びます。	ボランティア・コミュニティ 活動支援センター
8	ボランティアって何だろう？ ～ボランティア活動の魅力、 一緒に考えてみませんか～	約30分 ～ 1時間	ボランティアって一体何をことを指すのでしょうか？高齢者 の集いの場の運営？ゴミ拾い？被災地支援？サロンや施設 への慰問？イメージはいろいろですね。ボランティアの魅 力を一緒に考えてみましょう。ボランティアセンターの活 用方法もお伝えします。	
9	今日から使える お手軽レクリエーション ～楽しく学んで、こころと からだを元気にしよう!～	約30分 ～ 1時間	ふれあいいきいきサロン等で楽しく賑やかにしたい・・・ そんな皆様のご要望にお応えする今日から使えるレクリ エーションのコツをお伝えします。	
10	地域で共に暮らすために ～障がい理解し心を寄せあえる 共生社会を目指して～	約30分 ～ 1時間	能美市には、障がいのある人が、どれくらい暮らしてい らっしゃるかご存じですか？障がいがあってもなくても、 みんなが暮らしやすい地域とは？いろいろな思いを語り合 いましょう。	
11	時節に合わせた介護予防のおはなし 熱中症編・風邪編・コロナ編	約30分 ～ 1時間	熱中症、風邪、コロナ予防などについて、一緒に学び考え ていきましょう。	No11・12・13・14 に関しては、各地区のあんしん 相談センターまで、直接、お問 合わせ下さい。
12	元気なうちに介護予防 ～心も体も元気に過ごすために～ フレイル(虚弱)予防編・認知症予防編	約30分 ～ 1時間	おうちえ(シニアの方に役立つ情報を集めた知恵袋)等を 用いたフレイル(虚弱)予防講座です。口腔体操やレクリ エーションを行い、認知症予防について寸劇を交えた内容 でご紹介します。	根上地区 ●根上あんしん相談センター TEL：55-5526
13	もしばなゲーム ※12月1日現在、コロナ禍により 中止しています。	約30分 ～ 1時間	カードを使い自分の死生観について、ゲームを通して考え ましょう。「人生の最後はどう在りたいか」あなたと大切 な誰かが「もしものための話し合い＝もしばな」をする。 そのきっかけを作るためのゲームです。自分の人生におい て大切な価値観を見直すこともできます。	寺井地区 ●寺井あんしん相談センター TEL：58-6117
14	高齢者の生活を支える ”介護”のお話 ～介護保険の制度とサービスについて～	約40分	自分や家族に”介護”が必要になった時、どこに相談すれ ばいいのか、相談窓口や介護保険制度、サービスについて わかりやすく説明します。	辰口地区 ●辰口あんしん相談センター TEL：51-7771
15	成年後見制度って何？ ～大事な生活を送るために成年後見 制度を正しく学びましょう～	約40分	制度の基本的な内容をはじめ、制度の利用方法や、後見の 種類、及び費用などを説明します。そのほか、関連してセ ンターが行っている各種の相談事業についてもお伝えしま す。	くらしサポート センターのみ
16	赤い羽根共同募金のしくみ ～あなたの思いを託し、 地域を良くする募金です～	約30分	全国一斉に、10月1日から始まる赤い羽根共同募金運動 や12月1日から始まる歳末助け合い運動。共同募金の生 い立ちから学び、私たちの思いを募金に乗せましょう	能美市共同募金委員会
17	ケアマネジャーってなに？ ～知って得する介護保険のお話～	約30分	ケアマネジャーの役割や、介護サービスについて知ろう!	能美居宅介護支援事業所
そ の 他	応援します「学んでみたい!」その 思い・・・オーダーメイドのご相談 承ります。	応相談	福祉についてこんな話が聞きたい!というご要望があれば ご相談ください。これらのメニューの他にもお応えでき ることがあります。一緒に楽しい学びの場をつくりませ んか?	能美市社会福祉協議会