

春まちぽかぽかプロジェクト

今こそ笑顔で助け合う地域のふくし
～ふじゆうでもくふうでしあわせ～

新型コロナウイルスの感染予防対策や外出自粛が長期化したことで、集う機会が少なくなり、人とのつながりの希薄化を危惧する地域の声や、不安だと心配する高齢者の方の声も聞こえてきました。そのような環境下でも、不自由な日々の生活を工夫し、つながりづくりに向けた新たな市民の取り組みが見えてきました。今年度は「つながることの大切さ」を再確認し、コロナ禍での閉塞感を打破するためにも、今こそ「笑顔」で助け合う市民の力強い取り組みを知り、みんなで考える機会とします。どなたでもいくつでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

主催：第3次能美市地域福祉活動計画
こころ豊かな地域づくりの会
(・こころに寄り添い合う人づくり委員会)
(・見守り・助け合い推進委員会)
(・くらし応援委員会)
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
後援：能美市
【申込み・問い合わせ先】
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
電話 (0761)58-6200 FAX (0761)58-6250
ホームページ http://www.nomi-shakyo.jp

能美市では「能美市総合計画」に基づき、「地域福祉計画」「障害者計画」「いきいきプラチナプラン」「子ども・子育て支援事業計画」等の福祉計画が策定されています。これらを踏まえて、能美市社会福祉協議会が策定した「能美市地域福祉活動計画」では、住み慣れた地域で、誰もが互いに信頼し合って暮らせる福祉の地域づくりのための取り組みを市民参加ですすめています。



1 第3次能美市地域福祉活動計画
こころ豊かな地域づくりの会
能美市社会福祉協議会

オープニング

●日時：2月19日(土) 10時～10時30分
●会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町た8-1)
10:00～ 開会・主旨説明
10:10～ 令和3年度 春まちぽかぽかプロジェクト
全17プログラムの説明
10:30～ 閉会
*引き続き10:30～プログラム2(くらし応援委員会主
催)があります。

★ 1, 2, 6, 7, 17
第3次能美市地域福祉活動計画(平成30～令和3年度の4年目最終年度)を推進する3委員会及び全体の取り組みを理解します。
* 最終日の「地域福祉のつどい」では 皆さんの温かい気持ちが形となり地域に発信していきます。
* 「能美たすかったわ～大賞」表彰式 * 「「きらり★福祉の魅力」フォトコンテスト」表彰式 * 石川県立寺井高等学校JRC部製作「笑いヨガDVD」贈呈式

★ 3～5, 8～16
市民の支え合いや助け合いの活動を知る機会とします。

お気軽に直接、各会場にお出かけください。
(会場参加でのプログラム 3, 4, 5, 9, 12は
事前申込が必要です。申込締切は2月14日(月) TEL58-6200)

プログラムの参加方法 《申込締切 2月14(月)》

① **会場参加のみ**
特にプログラム3,4,5,9,12は、
電話での事前申込が必要 TEL: (0761) 58-6200

② **会場参加もしくはオンライン(ZOOM)参加**
どちらかを選びます。
*オンライン(ZOOM)の場合は申込が必要
(下記オンライン(ZOOM)の申込方法を参照ください)
*各プログラムの受付は、各会場の定員数に達した場合、終了させていただきます。ご了承下さい。

2 くらし応援委員会

**“誰かど” “みんなど” つながるために
私たちができること!**

●日時：2月19日(土) 10時30分～12時
●会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町た8-1)
●アドバイザー：特定非営利活動法人フープ
代表理事 吉村 久美子 氏

10:30～ 開会・主旨説明
10:35～ フードドライブでつながった
「助けたり・助けられたり」のおはなし
・住民の方や母子会、子ども食堂、
国際交流協会などの助け合いの取り組みの紹介
11:25～ グループワーク「私たちができること」
12:00 閉会

会場定員：30名 オンライン定員：50名

6 こころに寄り添い合う人づくり委員会

障がいをも “知る・学ぶ”
令和3年度 こころに寄り添い合う人づくり講座
共に生きるってどんなこと?
みんなでおんなをえよう!

●日時：2月23日(水・祝) 10時～11時30分
●会場：辰口福祉会館 交流ホール(辰口町又10)

10:00～ 開会・主旨説明
10:10～ ①能美地域活動センターはまかせ利用者の思い
10:25～ ②発達障がい児を育てる親の思いを聞く
10:50～ グループワーク
「共に生きるってどんなこと?みんなでおんなをえよう!」
11:30 閉会

会場定員：100名 オンライン定員：50名

7 見守り・助け合い推進委員会

地域福祉委員会って なぁに?
～やってみよう!我が町流の福祉活動～

●日時：2月23日(水・祝) 13時30分～15時
●会場：辰口福祉会館 交流ホール(辰口町又10)

13:30～ 開会・主旨説明
13:40～ 寸劇
・活動紹介①
「地域の声からまちづくりを」(粟生町)
・活動紹介②
「ラインを活用した地域の見守り活動へ」(丸谷町)
14:15～ グループワーク「地域の気になること困りごと」など
15:00 閉会
*令和3年度、地域福祉セミナー・地域福祉委員会活動推進会議を兼ねて開
催します。

会場定員：100名 オンライン定員：50名

17 第3次能美市地域福祉活動計画
こころ豊かな地域づくりの会
能美市社会福祉協議会

地域福祉のつどい
第3次能美市地域福祉活動計画のまとめ
～助け合いの地域づくりを紡いで次代へ!～

●日時：2月27日(日) 13時30分～15時45分
●会場：辰口福祉会館 交流ホール(辰口町又10)

13:30～ 開会挨拶・来賓祝辞
13:40～ 表彰式・贈呈式
・「能美たすかったわ～大賞～あなたのおかげで♡～」
・「きらり★福祉の魅力」フォトコンテスト」
石川県立寺井高等学校JRC部製作
「笑いヨガDVD」贈呈(当日披露)
14:10～ 第3次能美市地域福祉活動計画推進のまとめ
3委員会と評価委員会の報告
《シンポジウム形式》
【座長(アドバイザー)】 教授 永田 祐 氏
同志社大学 社会学部
【パネリスト】
こころに寄り添い合う人づくり委員会 委員長 津田 康則 氏
見守り・助け合い推進委員会 委員長 藤田 珠美 氏
くらし応援委員会 委員長 栗山 よしみ 氏
評価委員会 委員長 高塚 亮三 氏
15:45 閉会

会場定員：100名 オンライン定員：50名

オンライン(ZOOM)申込方法

①右のQRコードからお申込み下さい。能美市社会福祉協議会のホームページからでも申込みができます。
②申込後、メールにて参加に必要なID・パスワードなどをお知らせします。
*参加費は、無料ですが、インターネットに接続するための通信料は、申込者のご負担となります。予め、ご了承ください。



3 傾聴の理解を深める

**“傾聴”は、
人と人をつなぐ潤滑油!**
～こころの声を受け止めよう～

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」

●日時：2月19日(土)
13時30分～15時
●会場：ふれあいプラザ 第1会議室
(寺井町た8-1)
●講師：こころの支援員&講師
坂尻 他津子 氏

※会場定員30名

心を込めて聴くことを学びます。
どなたでもご参加ください。

4 心地よい居場所をつくる

**ようこそ
のみひろばへ!**
～ミニコンサートと絵本でくつろぎタイム～

主催：能美市社会福祉協議会
協力：のみ♥子育てネットワーク

●日時：2月20日(日)
10時～12時
●会場：ふれあいプラザ 第1会議室
(寺井町た8-1)

※家族15組限定

ご家族で遊びに来ませんか。
子ども達には、おみやげをご
用意しています。

5 共生社会を身近に考える

**共生社会づくりに向けた
地域講習会**
～障がいのある人もない人も共に
暮らしやすい地域づくりのために～

主催：能美市健康福祉部福祉課
石川県障害者保健福祉課

●日時：2月21日(月)
13時30分～15時30分
●会場：辰口福祉会館 多目的ホール
(辰口町又10)
●講師：石川県相談支援専門員
能勢 三寛 氏

※手話通訳等配慮が必要な方は、2月7日(月)まで
ご連絡ください。
障がいのある人も地域活動に
参加できるよう、それぞれで
できる配慮を考えてみましょう

8 介護者の思いを共有

**これからの暮らしと身近な介護に
ついて共に語り合おう!**
ほっとあんしんサロン

主催：能美市社会福祉協議会
協力：能美市介護を考える会

●日時：2月24日(木)
13時30分～15時30分
●会場：ふれあいプラザ 第2会議室
(寺井町た8-1)

市介護を考える会会長の
河村です。在宅で家族介護
をした会員がスタッフとし
てお待ちしております。

9 こころ豊かに生きる

**今、どんなつながりを
生きていますか?**

主催：能美市老人クラブ連合会

●日時：2月25日(金)
10時～11時30分
●会場：辰口福祉会館 交流ホール
(辰口町又10)
●講師：誓立寺
住職 林 弘 氏

※会場定員100名

市老人クラブ連合会会長の
坂本です。会員以外の方
でもお気軽にご参加下
さい。

10 多文化を知る

**世界はともだち
サロン**
～能美市で暮らす外国人・日本人のみんな
でつながり楽しくお話ししよう～

主催：能美市国際交流協会

●日時：2月25日(金)
13時～15時
●会場：辰口福祉会館 交流ホール
(辰口町又10)

●日時：2月26日(土)
13時30分～15時30分
●会場：根上学習センター 第2学習室
(大成町又111)

※会場定員50名
※会場定員20名

市国際交流協会会長の喜多
です。お気軽にお越しください!

11 地域包括ケアシステム連携を知る

**～地域包括支援体制
推進協議体(のみ共)～
地域共生推進に向けた取り組み報告**

主催：能美市健康福祉部いきいき共生課

●日時：2月25日(金)
19時～21時
●会場：辰口福祉会館 大研修室
(辰口町又10)

※会場定員40名
※オンライン定員80名

市の地域共生の取り組みについて共に
考えましょう。

12 心地よい居場所をつくる

**障がいのあるお子さん、
ご家族の集いの場**
～ミュージックケアをして、おしゃべりしましょ～

**ゆるにごサロン
まるにご親子のひろば**

主催：のみ♥子育てネットワーク

●日時：2月26日(土)
10時～12時
●会場：辰口福祉会館 多目的ホール
(辰口町又10)

※家族15組限定

のみ♥子育てネットワー
ク代表の清水です。遊びに
来てくださいね!

13 ボランティア活動を考える

**集まれボランティア!
ペットトークを学ぼう**
～大切な人に贈る前向きな背中の一押し～

主催：能美市ボランティア連絡協議会

●日時：2月26日(土)
10時～11時30分
●会場：辰口福祉会館 交流ホール
(辰口町又10)
●講師：(一財)日本ペット普及協会
認定講師兼中部ブロック代表
赤川 肇 氏

※会場定員100名

市ボランティア連絡協議会
会長の中田です。ペッ
トトークとは、やる気を引き
出す言葉かけのことです。

14 助け合いの情報拠点を知る

**あい・テラス
みんなのボラセンを知ろう!**

主催：能美市社会福祉協議会
ボランティア・コミュニティ活動支援センター
運営委員会(略して「ボラセン運営委員会」)

●日時：2月26日(土)
10時30分～12時
●会場：辰口福祉会館 ホワイエ
(辰口町又10)
●内容：ボランティアグループの活動紹介
ボランティア相談コーナー開設

※障がい者福祉施設のカッキーや小物の販売をします。
どなたでも、お越しください。

ボラセン運営委員会委員
長の平田です。
ボラセンを身近に感じて!

16 食品を通じた助け合い

**フードドライブ
～もったいないから、ありがとう～
家で眠っている食品を持ち寄り、
必要としている方々に寄付する活動**

主催：くらし応援委員会
能美市社会福祉協議会

●日時：2月27日(日)
10時～12時
●会場：辰口福祉会館 ホワイエ
(辰口町又10)

食品受付

食品は、賞味・消費期限が1か月以上残っている、お菓
子、乾麺(そうめん、うどん、そば、パスタ)、缶詰、フ
リーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、調
味料、飲料、お米に限定します。また、生理用品もあ
げさせていただきます。
詳しくは、能美市社会福祉協議会のホームページ
をご覧ください。

プログラムの日程表

2/19(土)	①②③
2/20(日)	④
2/21(月)	⑤
2/22(火)	
2/23(水・祝)	⑥⑦
2/24(木)	⑧
2/25(金)	⑨⑩⑪
2/26(土)	⑫⑬⑭⑮
2/27(日)	⑯⑰

パネル展示

協賛事業

パネル展示 笑顔でつながろう!

前期 ●日時：2月19日(土)～25日(金) 10時～16時
●会場：能美ふるさとミュージアム(寺井町を1-1)
(入場無料、21日(月)は休館日)

後期 ●日時：2月26日(土)～27日(日) 10時～15時30分
●会場：辰口福祉会館 ホワイエ(辰口町又10)

*主催：能美市ボランティア連絡協議会
・能美市内ボランティアグループの活動紹介

*主催：能美市社会福祉協議会
・福祉・介護の現場で働く方々の「きらり★福祉の魅力」フォトコンテスト応募作品
・能美たすかったわ～大賞 受賞作文
・福祉協力 ボランティア活動展示

*主催：のみ社会福祉法人連絡会
・のみ社会福祉法人連絡会の活動の取り組み

ぽかぽかミニコンサート

お風呂でぽかぽか温まり、オカリナの演奏で心もぽかぽかしませんか?ぜひ、ご来場下さい!
ふれあい喫茶(うめの木学園)によるパンの販売もあります。お楽しみに!

寺井老人福祉センター ●開催日：2月22日(火)
「亀節荘」(能美市湯谷町25)

老人福祉センター ●開催日：2月25日(金)
「白寿会館」(能美市大浜町35-1)

～日程～ パン販売 : 11時～(なくなり次第終了) ※会場が「白寿会館」及び「亀節荘」のため、
ミニコンサート : 13時30分～ ※会場が「白寿会館」及び「亀節荘」のため、
65歳以上の能美市民に限らせていただきます。

★各プログラムは、新型コロナウイルスの感染予防に配慮し、すべての会場にて、フィジカル・ディスタンス(物理的距離)をとり、消毒、換気などの防止策に最大限努め開催いたします。なお、ご参加いただく際には、マスクの着用、手指消毒(アルコール消毒を設置)、受付にての検温にご協力をお願いいたします。またプログラムによっては、開催に困難が生じた場合は、内容の変更や、やむを得ず中止とする場合がありますので、ご了承下さい。