

< 令和3年度  春まちぽかぽかプロジェクト 協賛事業 >

「能美たすかったわ～大賞」

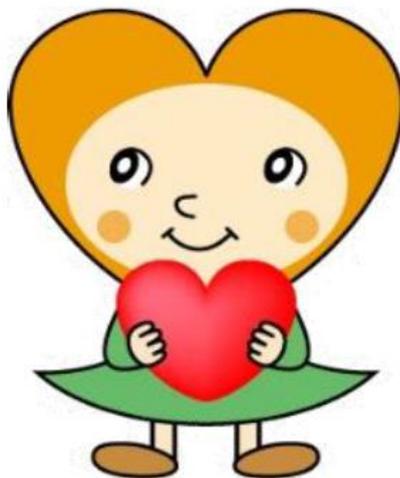
～ あんたのおかげで♡♥～

With
コロナ



“あんたのおかげでたすかった～！、うれし～かった！”
100文字作文 作品集

“コロナ禍の今”だからこそ住民同士が互いを大切に思い、そこから見えた新たな助け合いやつながり。地域の中で助けたり、助けられたりする「お互いさま」の感謝の気持ち…皆がほっこりするような、心温まるエピソードについて100字作文を募集しました。沢山応募いただいた中から、選考に残った作品です。



社会福祉法人能美市社会福祉協議会

〒923-1121 能美市寺井町た8番地1（能美市ふれあいプラザ2階）

TEL：0761-58-6200 FAX：0761-58-6250

HP：<http://www.nomi-shakyo.jp/>





【一般の部】



- 1 スーパーの駐車場で強風に煽られ、食品トレーを散乱させてしまった。急いで拾い集めると寒風にも関わらず、親子が走って追いかけてくれた。ほほ笑む園児から手渡され、ありがたさと可愛さに温かくなった。
- 2 去年12月日中、小松～能美市自宅へ強風の中、歩いていた私を心配し、わざわざ車を止め優しく声を掛けて下さった60～70歳位のご婦人へ。この場をお借りして、その節のご厚意と感謝の気持ちを申し上げます。
- 3 昨年十二月、主人の転勤に伴い能美市に転入しました。知り合いのいない土地での一歳の娘の育児が不安でしたが、子育て支援センターなど能美市の皆様にたくさん助けていただき、本当に嬉しいです。ご縁に感謝です。
- 4 「元気か、何もないか」2日に1回位かかってくる電話。この声を聞くとホッとする。高齢の一人暮らしコロナ禍の辛い中で温かい言葉。何時か連絡を待つようになりました。この友のお陰で元気で過ごしております。感謝
- 5 埋もれた人への見守り訪問。家族三人の内、二人が障害者。ところが話しぶりは実に明るい。逆に励まされ、よく来てくれたと感謝の言葉に、私の心も晴れ気分。改めて声かけ活動に、全力投球します。
- 6 たすかった～。それは、大雨、強風の日でした。右手に傘、左手にはごみ袋を持ち集積場のごみ箱の金網の蓋を開けようとした時、ひょいと開けてごみ袋を入れてくれた人。本当にたすかった～。有難う！！
- 7 昨年、幼児と外国人夫と共に能美市に移住。頼れる人もおらず悩んでいた時、児童館など子育て支援施設の方に温かく迎え入れてもらえた。一人じゃないと思ったら、肩の荷もおおり、子育ても楽しめるように。ありがとう。
- 8 産後3ヶ月で世界はコロナ禍へ。持病をこじらせて産後うつに。私を支えてくれた市の保健師さん、子育て応援ヘルパーさんは命の恩人です。おかげ様で生きて可愛い子供の成長を見守る事ができました。感謝しています。
- 9 昨年高齢者の家に粗大塵収集に来て頂き玄関前に出しました「まだあったら処理するよ」あれこれ処分一声でコロナで沈んでいた心も家も晴天。壮年団に礼いってと弾んだ声で連絡胸厚くなり。
- 10 学校に着いたときマスクをしていないことに気づき、とても慌てました。そんなとき友達がそっとマスクを手わたしてくれました。うれしくてあたたかい気持ちになりました。私はその優しさをつなげていきたいです。

- 11 愛犬が他界し、ペット火葬場に連れて行きたいのに、身体が動かなくて車に乗せれずに困っていた時。たまたま通りかかった隣人が、サッとタオルに包んで車に乗せてくれました。悲しい涙が、感謝の涙に変わりました。
- 12 雪の日の帰り道電車の出発時間に遅れそうになっていたときに近くにいたAさんが「僕の自転車使っていいよ。」と自分の自転車をかしてくれました。そのおかげで電車の出発時間に間に合うことができました。
- 13 雪がたくさん降った日に、自転車がガレージから出せなくて困っていたとき近所のみなさんが雪かきをしてくれて、おかげで自転車を出すことができましたのでとてもうれしかったし、助かるなあと思いました。
- 14 雪の日に親の車のタイヤが雪にはまってしまい。困っていた。とても困っていると、能美市の方々が、車を押しはまっているタイヤを押し出してくれた。そのとき、とても助かったと思った。
- 15 大雪の時に家の車が雪に足をとられて困っている時に近くの家の人に手伝ってもらって雪をどかして、車を動かすことができ、心がとても温かくなり、困った時に助け合える関係っていい事だと思いました。
- 16 太陽がまぶしいあの夏の日。倒れた私に手をさしだしてくれたあの青年の名前は「南」くんでした。水分補給の水もくれて、やさしかった。能美市に住んでいるらしい。ありがとう。
- 17 寒い中毎日バス停でみんなが登校するのを見守ってくれる皆さんいつもありがとうございます。皆さんの毎朝の「行ってらっしゃい。」の一言が朝から私の心をあたたくしてくれています。
- 18 見守り隊のみなさん、いつも朝横断歩道で元気のいい挨拶をしてくれてありがとうございます。そのおかげで、気があまり乗らない日も前向きに登校することができました。これからもよろしくお願いします。
- 19 毎年、雪が積もると、近所の方が家の前の道路などを朝早くから雪かきをしてくださり、安全に登校することができています。本当にありがとうございます。これからは、自分も雪かき頑張ります。
- 20 寒い雪の日の朝、登校するために家を出ました。凍えるような寒さに身を震わせながら歩いたとき、上から声が降ってきました。「行ってらっしゃい。」その一言で冷めきった私の心はあたたくくなりました。

- 21 地域の方がいつも朝から、挨拶をしてくれて自分たちも毎日安全に学校へ通学できています。毎日、おつかれさまです。いつも、自分たちをあたたく見守ってくれて本当にありがとうございます。
- 22 雪が多く降る能美市。歩くのも難しくなる雪の中近所の人と一緒に仲良く雪かきをした。お礼にお菓子をもらった。コロナ禍の今、人の温かさを感じ、この寒い冬にわずかに暖かさを感じたような気がした。
- 23 登校時に、名前の知らない人から「こんにちは」と言われたり、下校時に、「おかえり」と、地域の方々が僕のことを認めてくれているような気がしました。地域の方々の分け隔てない態度に心が温まり嬉しかったです。
- 24 小学校のとき一人で帰っていると、突然大雨が降ってきて傘がなく走りながら家に向かっていて後ろから近所のおじさんが運転しているトラックが近づいてきてびしょびしょだった私を家まで送ってくれました。
- 25 冬の暗い中、学校から一人で家に自転車で帰っている途中、「こんばんは。一人で大丈夫なの。」と声をかけてくれたおばあさん。その一言で暗い道が怖かった私の気持ちを温めてくれたことをその人に伝えたい。
- 26 秋の肌寒い朝、登校しているときでした。歩道に落ちているイチョウの葉をボランティアで拾っている方がいて心があたたかくなりました。みんなのために落ち葉を拾ってくれてありがとうございました。
- 27 人とのふれあいが少ない今、「おかえり」と言ってくれる近所の人居てくれて良かったです。あたり前だと思っていたこの温かみをコロナ禍に入ってから、あらためて感じました。ありがとうございました。
- 28 小学生のころ、毎日見守り隊の人がおかえりと言ってくれることがうれしかったです。雪の日は除雪やすべり止めをひいてくれたので毎日安心して通学することができました。暑い日も寒い日も見守ってくれてありがとう。
- 29 私が小学一年生で登校するときに、集合時間に間に合わなかったことがありました。私は泣きながらみんなに追いつこうと走っていたら、見守り隊の方が一緒についてきてくれました。そのことがとてもうれしかったです。
- 30 私がイオンの自転車の駐車場で自転車を誤って倒してしまったとき周りの人達が直すのを手伝ってくれました。すべて立て終わった後、一人の男性に「気にしんといてな」と言われました。私は少し気分が楽になりました。

- 31 私が朝や下校中によく会うおばあちゃんに「おはようございます。」や「こんばんは。」など挨拶をすると、そのおばあちゃんは笑って「おはよう。いつもありがとう。」と言ってくれていつも心が明るくなります。
- 32 私の地域の人達が協力し除雪作業をしている様子が寒いはずなのにみんな笑顔で思いやりに溢れていて素敵だなと思いました。私も、コロナ禍の今だからこそ、思いやる気持ちを大切にしていきたいなと改めて思いました。
- 33 先日、大雪が降った時に私の母の車が雪にはまってしまいました。その時に近所の方々が雪かきを手伝ってくれました。その後もみんなて道路の雪かきをしました。協力する事はみんな笑顔になるしい事だと思いました。
- 34 スーパーから出ると外は大雨で、年配の方が雨宿りをしていました。一人の女性が年配の方の荷物を持ち傘をさした状態で車まで付き添っている姿を見ました。心が温まり、かっこいいと思ったので私も手伝いました。
- 35 雨の日も雪の日も見守ってくださる見守り隊の方。その方のおかげで毎日安全に登校することができ楽しい学校生活を送れています。その方へ感謝の気持ちを込めて「おはようございます」とあいさつをしたいと思います。
- 36 つい最近、習い事の入り口に雪が積もっていて、通れなかった時がありました。その時車の中から1人の女性が出て来て「マスクなくてごめんねえ」と言いながら雪をどけてくれました。優しい心遣いがうれしかったです。
- 37 見守り隊の皆さんがいてくれて助かりました。学校面倒だなと思った時も僕たちに挨拶してくれて毎朝元気に登校できていました。いい朝をおかえることができていました。なので挨拶で感謝の気持ちを伝えたいです。
- 38 中学生になって見守り隊のおじさんが来なくなった。来なくなってから気付いた。毎日毎日、笑顔で挨拶をしてくれる、その大変さが。今まで本当にありがとうございました。次は僕たちの番だね、おじさん。
- 39 私は、見守り隊の方々へ感謝の気持ちを伝えたいです。なぜなら、自分が学校へ行きたくないと思う日でも、明るく挨拶をしてくれて今日もがんばろうという気持ちにさせてくれるからです。本当に感謝しています。
- 40 ある日、次のバス停には人がいないのに、車掌さんがバスを止めました。何かと思うと、おばあちゃんがゆっくりと歩いて来ているのでした。しばらくしてバスに乗って来たおばあちゃんは、「ありがとう」と言いました。

- 41 私には最近よく会うようになったおじいちゃんがあります。おじいちゃんは、笑顔で「おはよう」と言ってくれたり車の中から手を振ってくれたりします。朝寒くて元気が無くてもおじいちゃん言葉で頑張れています。
- 42 通学路の近くで工事が行われていたとき、毎朝警備員の方が交通整理だけでなく、地域の見守り隊かのように「おはよう。がんばれ！」と必ず声をかけてくれました。寒い朝なのに、心が温まってよい一日の始まりでした。
- 43 私は登校中いつも挨拶してくれる方に感謝しています。その方は寒い日も雨風が強い日も外に立って「気を付けてね」「水分補給しっかりね」など優しい言葉をかけてくれるので心が温まり、その日が良い一日になります。
- 44 コロナ禍になって外に出る事が減り、近所の人に会うことが少なくなりました。でも、朝の登校中、近所の人に「おはよう」と声をかけられて嬉しくなりました。ささいな事だけどあいさつって大切だなあと感じました。
- 45 僕が中学生二年生の通学していた時、融雪装置がなく、高く雪がつもっていました。それを、おばあさんが手作業で道を除雪してくれました。それを見たらうれしくなって、感謝の気持ちを伝えたいです。「ありがとう。」



【小学生の部】



- 1 いつも一緒に登下校したり、遊んでくれる友達、ありがとう。保育園の頃から、泣いたり笑ったり、全然あきたりしないよ。これから中学生になっても、たくさんの思い出を一緒につくっていったらいいな。
- 2 いつも私達のことを見守ってくれる見守り隊の方、寒い日も毎日見守ってくれます。おかげで安心して登下校できます。そして明るく挨拶してくれると、元気がもらえてあったかい心になれます。本当にいつもありがとう。
- 3 私が幼い頃に遊園地に家族と一緒にいった時に迷子になってしまった時に、風船をわたして、一緒に家族を探してくれた、優しいお姉さん。あの時に優しくしてくれて助かったしそしてなによりもありがとうございます。
- 4 コロナ禍の今、心配しうは私を六年二組のみんなが笑顔にかえてくれました。元気で楽しくて、笑顔がたくさんいると、心の中の闇がふきでて、ありがとうの感謝の気持ちでいっぱいになるクラスです。
- 5 私の家族は、お隣さんのおかげで毎日が楽しいです。お隣さんの家の小さい子供たちと遊んでいる時のかわいい笑顔が好きです。私達家族の口ぐせは「お隣さんと隣の家でよかった」です。お隣さんとで会ってよかった。
- 6 私は、クラス皆のおかげで変わりました。困っていたら助けてくれたり信頼しているからこそ、みんなに頼れるんだと思います。互いがぶつかり合うこともあるけど皆と楽しい日々を過ごせて、幸せです。本当ありがとう。
- 7 わたしが歩いている時に、見守り隊の人が、えがおで「おはよう」と言ってくれました。今は、コロナだから、マスクをしていたけれど、えがおがよく伝わりました。そして、わたしも、おもわずえがおになりました。
- 8 おばあちゃんは、見守り隊をしてくれている。コロナ禍の中でもいつもかえってきたみんなに「おかえり」と笑顔でせっしてあげているおばあちゃん。これからもかえってきたみんなに「おかえり」と言ってあげてね。
- 9 学校への道を歩いていると、いつも声をかけてくれる見守り隊の人たち。いやな気持ちとぶよなえがおとても元気な声、やさしい言葉で話しかけてくれてありがとう。とてもはれやかな心になりうれしかったです。
- 10 この前、横断歩道に見守りたいがいました。見守りたいが、あいさつをしてくれた時、とてもほっこりして心がぽかぽかしました。今度はわたしがあいさつします！見守りたいの人はほっこりしたりしてくれるかな。
- 11 見守り隊の人いつもごくろうさまです。いつも見守り隊の人のおかげで安心して登校できます。本当に助かっています。今はコロナでいないときもあるけど、元気に登校しています。わたしも元気です。またよろしくです。

- 12 福岡町の人いつもありがとう。朝走ってる人もゴミをひろってくれてありがとう。見守りたいの人もいつもやさしい目で見てくれてありがとう。わたしは、みんなにあげる「ありがとう」がいっぱいでう。
- 13 いつも朝はやいのに、おうだん歩道のところで見守りたいの人たちのおかげで安心しておうだん歩道をわたれて助かります。いつもありがとうございます。毎朝「おはよう」と声をかけてくれてとてもうれしいです。
- 14 いつも家に帰るとへやがあったかいです。夏は、すずしいです。おばあちゃんがいつも帰りをまっけてくれるからです。今までは、だれもない家に帰っていたから、おばあちゃんがまっけてくれてありがたいです。
- 15 小学校に入学してすぐに休校になりました。学校に行けず、友達に会えませんでした。だから今は学校に行けるのがうれしいです。友だちがいてくれて、コロナに気をつけながらいっしょにあそべるのがうれしいです。
- 16 わたしは、友だちにたすけられて、うれしかったです。わたしがころんでしまっても「だいじょうぶ」と声をかけられたり、ばんそうこうをかしてくれたりいろいろ人のことをしんぱいしていた子がいてうれしかったです。
- 17 わたしは、スーパーへおかいものに行きました。はんぺんをとろうとしていると、店いんさんが「とろうか」と、声をかけてくれました。心の中でわたしもおとなになったら、とってもやさしい人になりたいと思いました。
- 18 やきゅうのしあいがありました。ぼくのチームは、まけていたが、チームのメンバーが、「あきらめるな」と言ってくれたおかげで、ぼくは、いっしょうけんめいがんばることができ、しあいにもかてることができました。
- 19 見まもりたいのみなさんへ。いつも見まもってくれてありがとうございます。毎朝天気がよくてもわるくてもいつも見まもってもらっているおかげでわたしは元気です。これからも元気よくあいさつをしましょう。
- 20 やさいをくれる人、ありがとうございます。おかげでコロナでも楽しくくらしせました。ゆずももらったのでゆずぶろをしました。ゆずのいいかおりがしました。楽しいおふろになりました。ありがとうございます。
- 21 見守隊のみなさんへ、いつもお世話になっています。ぼくたちはあなたたちのおかげで学校に安心して行けます。いつも本当に感しゃしています。これからもがんばってください。またこれからもよろしく願ひします。
- 22 私たちの学校に登校する時、下校する時に見守り隊のみなさんが見守ってくれているおかげで、登下校する時に安心できています本当に助かりました。ありがとうございます。これからも、よろしく願ひします。

- 23 コロナ禍のいま、できる事が限られているけど、クラスメイトのおかげで、笑顔あふれる楽しくて元気いっぱいの学校生活をおくることができています。クラスメイトはとても大切な宝物です。みんないつもありがとう。
- 24 私が毎日元気で登校できるのは、近所のおばあさんが、「おはよう。学校がんばってね」と言ってくれるからです。いやなことがあっても、おばあさんのおかげで自然と笑顔になれます。いつもありがとうございます！
- 25 学校や下校の時に、見守り隊の人が水たまりがあるから気をつけてとってくれたり、地域の人が毎日笑顔であいさつしてくれたりお話ししてくれるおかげでいつも楽しい気持ちになったり心がすっきりしてうれしいです。
- 26 いつも、朝元気に学校へ行けるのは見守り隊のみなさんがぼくたちにあいさつをしてくれるからです。コロナがあっても毎朝歩道橋に立ってぼくたちを守ってくれてありがとうございます。6年間ありがとうございました
- 27 このコロナ禍ではみんなが支え合っていないと生きていけないと思います。こんなとき先生や友達、家族がコロナと一緒に戦ってくれます。対策を考えてください。そんな周りの人達が支え合っていてありがたいです。
- 28 コロナ禍の今だからこそたくさんの人に支えてもらいました。手洗いのポスターや、コロナの情報などで、注意喚起をしてくれて助かりました。意識的に行うことができました。私も模範となるよう努力していきたいです。
- 29 私は、よく朝におはようと声をかけてくれるおばあちゃんがいます。私は、それがうれしくていつもの時間に行ってはおはようございますと言うのが楽しみです。休んだ次の日に心配してくれます。これからもよろしく。
- 30 ぼくは、買い物や飲食店に行ったとき、お客さんがコロナにかからないように従業員が消毒や体温計、フェイスシールドを用意してくれてうれしかった。とても助かったのでぼくも、色々な人の役に立つことをしたいです。
- 31 いつも私が学校に行く時や帰る時、見守り隊の人がいる。朝の早い時間に起きて私達にあいさつをしてくれる。私達が帰る時間に寒い外で待っていてくれる。いつも私達の安全のために見守ってくれていてありがとう。
- 32 ばあちゃんいつもありがとう。ばあちゃんをつくる料理は日本一!!毎日朝早くみ守りたいでおくってくれて、みんなが、安全に学校に行けるよ!!学童の後、むかいにきて、温かい車にのせてもらってうれし~かったよ!!
- 33 見守りたいの方のおかげでいつも安心して登下校しています。いつもあぶないときや歩道じゃない所を歩いているときに、ちゅう意してくれてありがとうございます。いつも助けてもらって感しゃしています。

- 34 お母さんへ、毎日、習い事のおくりむかえをしてくれたり、朝ご飯、夕ご飯を作ってくれてありがとう。コロナ禍で外出がなかなかできなくて、ストレスがでてくるかもしれないけど一緒にのりこえていこうね。
- 35 見守り隊のみなさん、いつも登校中私達を見守ってくださりありがとうございます。どんな日でも見守ってしてくれるあなた達のすがたに、私は感心しました。私はこれからは、大きな声であいさつをしたいです。
- 36 ゆずの特徴など今まで知らなかったことをゆず農家さんに教えてもらいゆずのしゅうかくなどしたことのない体験をさせてもらいありがとうございます。そのおかげでわたしもゆずに興味をもつようになりました。
- 37 わたしが助かったなと思った出来事は学校の登校のときです。わけは、最近雪がふり始めて登校する道が雪でうもれているはずなのにいつかだれかが雪を除雪してくれて助かったし寒いのにありがとうございました。
- 38 学校で、宿題や授業のわからない問題が出てきたとき、クラスの友達が、詳しく教えてくれたり、説明をしてくれます。僕も、何かがわからない人がいたら助けてあげたいです。ありがとうございます。感謝しています。
- 39 取れない位置にある物を友達に取ってもらったおかげで人が困っている時に助けてあげると、どれだけその人が助かるかがよく分かりました。それに気づいたおかげで、人を助けようともっと思えるようになりました。
- 40 以前、学校内であったマット運動の発表会でのことです。しかしぼくはマット運動がとても苦手です。けれど演技を終えたあと、みんなは優しい顔をして拍手をしてくれました。おかげでぼくは自分に自信が持てました。