

# 春まちぽかぽかプロジェクト

助けたい、助けられたいの地域共生社会😊をめざして!!

～あなたは今、つながりがみえていますか～

私たちが取り組みを進める第4次地域福祉活動計画(5年計画)の1年目がスタートしました!

この計画は、令和4年度より能美市の「第4次地域福祉計画」とスタートの年を合わせて策定された計画で、市民参画による3つの委員会とその委員会の連携を図る「こころ豊かな地域づくりの会」で、活動に取り組んでいます。

このプロジェクトでは、その取り組みを推進する、各委員会の進捗状況の報告と市民の取り組みの15のプログラムに、気軽にご参加いただき、いろいろな「つながり」を発見し、「助けたい、助けられたいの地域共生社会」に向けて、私たちができることを語り合しましょう。

主催：第4次能美市地域福祉活動計画  
こころ豊かな地域づくりの会  
(・こころに寄り添い合う人づくり委員会  
・見守り・助け合い推進委員会  
・くらし応援委員会)

社会福祉法人 能美市社会福祉協議会  
後援：能美市

[申込み・問い合わせ先]  
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会  
電話 (0761)58-6200 FAX (0761)58-6250  
ホームページ <http://www.nomi-shakyo.jp>



## 1 こころ豊かな地域づくりの会 能美市社会福祉協議会



### オープニング

助けたい、助けられたいの  
地域共生社会😊をめざして!!

- 日時：2月18日(土)  
10時～10時30分
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室  
(寺井町8-1)

10:00～ 開会挨拶  
10:10～ 令和4年度  
春まちぽかぽかプロジェクト  
全15プログラムの説明  
10:30 閉会

### プログラム

#### ★ 1、2、5、11、15

第4次能美市地域福祉活動計画(令和4～8年度の1年目)を推進する3委員会及び全体の取り組みを理解します。

- \* 最終日の「地域福祉のつどい」では 皆さんの温かい気持ちが形となり地域に広がります。
- \* 「能美たすかったわ～大賞」表彰式
- \* 「きらり★ふくしの魅力」フォトコンテスト」表彰式

#### ★ 3、4、6～10、12～14

市民の支え合い・助け合いの活動から見えたつながりを知る機会とします。(裏面に記載しています)

プログラムに参加して、  
スタンプを集めよう!

春まちぽか  
スタンプラリー  
期間:2月18日～2月25日

スタンプを  
プログラム1,2,5,11,15 2個以上  
(最終日2/25は必須)  
プログラム3,4,6～10,12～14 3個以上  
あわせて5個以上でプレゼント贈呈!!

### 【参加方法】

お気軽に直接、各会場にお越しください。(プログラム4,13は、事前申込が必要です) 右のQRコードからお申込みください。

能美市社会福祉協議会のホームページからでも申込ができます。募集締切2月10日(金)

第4次能美市地域福祉活動計画を推進する3委員会及び地域福祉のつどいの様子をダイジェスト版で、後日、能美市社会福祉協議会のホームページ等で配信しますので、ご確認ください。



## 2 くらし応援委員会



### 助けたい、助けられたいの しくみを考えよう!

～フードドライブのつながりを  
きっかけに見えてきたこと～

- 日時：2月18日(土)  
10時30分～12時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室  
(寺井町8-1)
- 10:30～ 開会挨拶・主旨説明
- 10:35～ フードドライブのつながりを  
きっかけに見えてきたこと  
\*フードドライブの食糧って、  
どこにつながっているの?  
・外国の方への支援が  
なぜ必要なのか 事例紹介  
・地域の見守りから支援に  
つながった 事例紹介 ①②
- 11:20～ 意見交換  
「私たちができること」
- 11:45～ 発表・まとめ
- 12:00 閉会

## 5 こころに寄り添い合う人づくり委員会



### “であい・ふれあい・ つながりあい”

～私たちにできること～  
知ること、そして行動へ!

- 日時：2月19日(日)  
13時30分～15時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室  
(寺井町8-1)
- 令和4年度 こころに寄り添い合う人づくり講座
- 13:30～ 開会挨拶・主旨説明
- 13:40～ 障がいのある方(当事者)の思い①
- 14:00～ 障がいのある方(当事者)の思い②
- 14:20～ 意見交換  
「私たちにできること～  
知ること、そして行動へ!」
- 14:45～ 発表・まとめ
- 15:00 閉会

## 11 見守り・助け合い推進委員会



### 水害に学ぶ地域の見守り

～災害への意識を高め、  
助け合いにつなげよう～

- 日時：2月23日(木・祝)  
13時30分～15時30分
- 会場：寺井地区公民館 大ホール  
(寺井町347)
- 13:30～ 開会挨拶・主旨説明
- 13:40～ ・能美市の水害事情について  
・寺島町の災害時における地域の見守りについて(事例紹介)  
・災害ボランティアセンターへの運営協力及び、ボランティア活動を通しての地域の助け合い活動について
- 14:20～ 意見交換  
「私たちができる見守り・  
助け合い活動について、考えてみよう」
- 15:00～ 発表・まとめ
- 15:30 閉会
- 能美市民防災ネットワークと合同開催
- \*令和4年度、地域福祉セミナー、地域福祉委員会活動推進会議を兼ねて開催します。

## 15 こころ豊かな地域づくりの会 能美市社会福祉協議会

### 地域福祉のつどい

第4次能美市地域福祉活動計画の1年目の報告

～私たちが進める助けたい、  
助けられたいの地域づくり～

- 日時：2月25日(土)  
13時30分～15時30分
- 会場：寺井地区公民館 大ホール  
(寺井町347)
- 13:30～ 開会挨拶・来賓祝辞
- 13:40～ 表彰式  
・「能美たすかったわ～大賞  
～あなたのおかげで♡♡～」  
・「きらり★ふくしの魅力」  
フォトコンテスト」
- 14:00～ 講演「助けたい、  
助けられたいの地域づくり」  
講師：ローカリズム・ラボ  
代表 井岡 仁志 氏
- 14:40～ 3委員会の報告
- 15:30 閉会

皆さんとお会いできることを  
楽しみにしています!



#### 講師紹介

・ローカリズム・ラボ代表、全国の行政・社協・NPO・企業等を対象に、地域福祉・ボランティア・まちづくり・災害支援に関する講演やコンサルティング業務を行っている。  
・元滋賀県高島市社会福祉協議会事務局長  
・社会福祉士・日本地域福祉学会会員

★本イベントは、新型コロナウイルスの感染予防に配慮し、すべての会場にて、フィジカル・ディスタンス(身体的・物理的距離)をとり、消毒、換気などの防止策に最大限努め開催いたします。尚、ご参加いただく際には、マスクの着用、手指消毒(アルコール消毒を設置)、受付での検温のご協力をお願いします。また、開催に困難が生じた場合は、内容の変更や、やむを得ず中止とする場合があります。

# 春まちぽかぽかプロジェクト



お気軽に直接、各会場にお越しください。

(★プログラム 4、13は 事前申込が必要です。募集締切は2月10日(金))

右のQRコードから申込みください。  
能美市社会福祉協議会のホームページからでも申込みができます。  
また、電話(0761-58-6200)でも申込みができます。



～地域福祉活動における大切にしたい過程～ 「知る」⇒「理解する」⇒「共感する」⇒「活動(行動)する」

**3** 心をつなぐ助け合い活動を知る

## “傾聴”は、人をつなぐ心の架け橋

～こころの声を受けとめよう～

主催：能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」  
たすけあいライフサポーター「えがお会」

- 日時：2月18日(土) 13時30分～15時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町た8-1)
- 講師：こころの支援員&講師 坂尻 他津子 氏

傾聴ボランティア連絡会「うなづき」の代表の河村です。傾聴の楽しさ、大切さを一緒に考えませんか。

**4** 気軽集える居場所づくり活動

## ようこそのみんひろばへ!

～絵本でくつろぎタイム～

主催：能美市社会福祉協議会  
協力：のみ♡子育てネットワーク

- 日時：2月19日(日) ※家族20組限定 ※事前申込が必要です 10時～12時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町た8-1)

のみんひろばスタッフの林です。ご家族で子育て情報を交換し、仲間づくりをしましょう。

**6** アクティブシニアのつながりを知る

## そこに仲間がいる。さあ行こう、老人クラブ活動へ!!

～あなたは、毎日が充実していますか?～

主催：能美市老人クラブ連合会

- 日時：2月20日(月) ※会員以外の方もご参加頂けます 10時～11時30分
- 会場：辰口福祉会館 交流ホール(辰口町又10)

市老人クラブ連合会会長の村上です。一緒に楽しめる老人クラブの活動を紹介します。ぜひ、ご参加ください。

**7** 多文化を知り、共感する

## 世界は友だち!

～能美市で暮らす外国の人・日本人 みんなでつながり、楽しくお話ししよう～

主催：能美市国際交流協会

- 日時：2月21日(火) 10時15分～11時45分  
●会場：岩内コミュニティセンター(岩内町ワ35)
- 日時：2月22日(水) 19時30分～21時  
●会場：寺井地区公民館(寺井町ヨ47)

市国際交流協会会長の喜多です。お気軽にお越しください。

**8** 地域包括ケアシステム連携を知る

## 地域共生社会について考える

～地域包括支援体制推進協議体(のみ共)～

主催：能美市健康福祉部いきいき共生課

- 日時：2月21日(火) 18時～20時
- 会場：寺井地区公民館 大ホール(寺井町ヨ47)

地域包括支援体制推進協議体(のみ共)座長の永田です。地域共生社会についてみんなで考えましょう。

**9** 多様性を理解する

## 集まれボランティア! 「ごちゃまぜ」ってなあに? 地域を拓く共生社会

～わたしたちにできることを考えよう!～

主催：能美市ボランティア連絡協議会

- 日時：2月23日(木・祝) 10時～11時30分
- 会場：寺井地区公民館 大ホール(寺井町ヨ47)
- 講師：社会福祉法人 佛子園 理事長 雄谷 良成 氏

市ボランティア連絡協議会会長の中田です。一人ひとりができることを考えてみましょう!

**10** 助け合いの情報拠点を知る

## あい・テラス みんなのボラセンを知ろう!

主催：能美市社会福祉協議会ボランティア・コミュニティ活動支援センター運営委員会(略して「ボラセン」運営委員会)

- 日時：2月23日(木・祝) 11時30分～12時
- 会場：寺井地区公民館 大ホール(寺井町ヨ47)
- 内容：ボランティア講座の紹介(DVD上映)

\*障がい者施設のスイーツや小物を販売します。

ボラセン運営委員会 委員長の東出です。ボラセンの活動を身近に感じて下さいね。

**11** 災害にも強い地域づくりを知る

## 水害に学ぶ地域の見守り

～災害への意識を高め、助け合いにつなげよう～

主催：能美市民防災ネットワーク 見守り・助け合い推進委員会

- 日時：2月23日(木・祝) 13時30分～15時30分
- 会場：寺井地区公民館 大ホール(寺井町ヨ47)

能美市民防災ネットワーク委員長の石田です。今回は、見守り・助け合い推進委員会と共催となり、災害時の見守り助け合いについて考えます!!

**12** 終活の備えを知る

## 成年後見セミナー

～ライフステージで考える終活の備えと知っておきたい制度とは～

主催：能美市社会福祉協議会  
協力：能美市介護を考える会

- 日時：2月24日(金) 10時～12時
- 会場：ふれあいプラザ 第1会議室(寺井町た8-1)
- 講師：浜崎行政書士事務所 所長 浜崎 泰彦 氏

終活を通して、成年後見制度や知っておきたい情報を楽しく学んで、自分らしい暮らしを考えましょう。

**13** 心地よい居場所づくり活動

## 障がいのあるお子さん、ご家族の集いの場 ゆるにごサロン まるにご親子のひろば

～音とリズムであそんで、おしゃべりしましょう～

主催：のみ♡子育てネットワーク 能美市健康福祉部福祉課

- 日時：2月25日(土) ※親子15組限定 ※事前申込が必要です 10時～12時
- 会場：粟生コミュニティセンター(粟生町ロ10-2)

のみ♡子育てネットワークの清水です。親子どなたでもお越し下さい。

**14** 食品を通じた助け合い活動

## フードドライブ

～「もったいない」から、「ありがとう」へ～  
家庭で眠っている食品を持ち寄り、必要としている方々に寄付する活動

主催：くらし応援委員会 能美市社会福祉協議会

- 日時：2月25日(土) 食品受付：10時～12時
- 会場：寺井地区公民館 1階ロビー(寺井町ヨ47)

くらし応援委員会委員長の栗山です。食品は、賞味・消費期限が1か月以上残っている、お菓子、乾麺、缶詰、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、調味料、飲料、お米に限定しています。

\*詳しくは、能美市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

### プログラムの日程表

2/18(土)	①・②・③	ぽかぽかパネル展示
2/19(日)	④・⑤	
2/20(月)	⑥	
2/21(火)	⑦-1・⑧	
2/22(水)	⑦-2	
2/23(木・祝)	⑨・⑩・⑪	
2/24(金)	⑫	
2/25(土)	⑬・⑭・⑮	

## 関連事業

～ふくしの魅力発信!! ぽかぽかパネル展示～

**2月18日(土)～25日(土)**  
10時～16時 ※25日(土)最終日は10時～15時30分

会場：寺井地区公民館 2階ロビー(寺井町ヨ47)

**★入場無料**

共催：能美市社会福祉協議会  
能美市ボランティア連絡協議会  
のみ社会福祉法人連絡会

### 展示紹介

- ◆「能美たすかつたわ～大賞」受賞作文
- ◆「『きらり★ふくしの魅力』フォトコンテスト」応募作品
- ◆能美市内ボランティアグループの活動
- ◆能美市内小中学校・高等学校のボランティア活動
- ◆のみ社会福祉法人連絡会の活動の取り組み

## ♪ぽかぽかミニコンサート/ぽかぽか演芸ショー♪

お風呂でぽかぽか温まり、大正琴の演奏や演芸ショーで心もぽかぽかしませんか? ぜひ、ご来場下さい!

**寺井老人福祉センター「亀齢荘」**  
(湯谷町乙25) TEL:57-2323  
開催日：2月21日(火)

内容：大正琴サークル「柞の花」ミニコンサート  
時間：13時30分～14時

**老人福祉センター白寿会館**  
(大浜町ノ35-1) TEL:55-3149  
開催日：2月24日(金)

内容：「能美市 お笑い演芸会」多彩な演芸ショー  
時間：13時～14時30分

\*会場が「白寿会館」及び「亀齢荘」のため、65歳以上の能美市民に限らせていただきます。