

<令和4年度🌸春 まち ぽかぽか プロジェクト 関連事業>

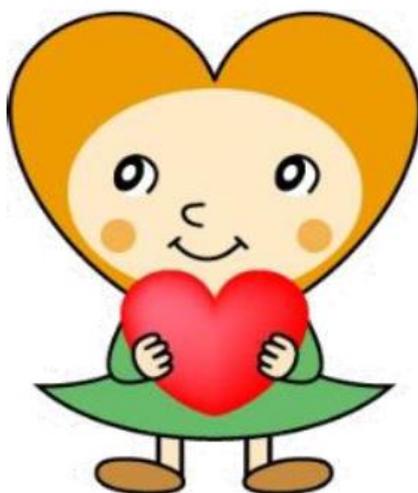
「能美たすかったわ～大賞」

～ あんたのおかげで♡♥～



“あんたのおかげでたすかった～！、うれし～かった！”
100文字作文 作品集

長引くコロナ禍のなか、見えた新たな助け合いや地域でのあたたかいつながり、住民同士が互いに支え合い、助けたり、助けられたり「お互いさま」の感謝の気持ち…皆がほっこりするような、心温まるエピソードについて100字作文を募集しました。沢山応募いただいた中から、選考に残った作品です。



社会福祉法人能美市社会福祉協議会

〒923-1121 能美市寺井町た 8 番地 1 (能美市ふれあいプラザ 2 階)

TEL : 0761-58-6200 FAX : 0761-58-6250

HP : <http://www.nomi-shakyo.jp/>





【一般の部】



- 1 「こんにちは！」犬の散歩中の中学生に声を掛けられ驚いた。挨拶を返したが、初対面であったからである。通りすがりの見知らぬ人に挨拶をする大人はいるだろうか？純真な少女にブラボー！明るい未来を感じた。
- 2 泥を付け裸足で上司が戻って来た。水道水で頭を洗う人もいた。大雨災害で職場から行ける者が被災地へ向かい、何度もボランティア活動に当たった。力になりたい！この共通の想いが職場にあったことを誇りに思う。
- 3 「大晦日に家に来ないか！」これまでに町内の親しい方からの多くの励ましの言葉に、今の自分があります。高齢の独り暮らし。少しの恩も返すことが出来ない自分。残りの人生、迷惑をかけずに元気でこれが恩返しと。ありがとう
- 4 我町のいきいきサロンの改革をご提案下さった、今は亡きAさん。貴女の助言で、サロンはみんなが一つになって楽しめる形に変化しました。ご提案後まもなく貴女は旅立たれてしまいました。改めてお礼申し上げます。
- 5 突風で収納庫が倒れ力を貸してほしいと知人に電話。4人で起こす事、僅か十秒。それまでは腰痛の私にとっては途方もない時間。この時程人の有り難味を身をもって感じたことがない。つい心から助かったーと声が出た。
- 6 ずい分と寒くなり、沢山の雪がふりまして93歳の老人はとても困りましたが雪かきも出来ず困っておりました所、日曜日に青年団の方が来て頂き、きれいに雪かきをして頂き本当に嬉しく感謝致しました。色々困り事が出来ます。これからも本当に宜しくお願い致したいと思えます。
- 7 スーパーでマイバックを忘れ困っていると、70歳前後の女性がスーパーの袋を差し出してコロナ禍だけど良かったら使ってと笑顔で言ってくれました。お礼を言い使い、その人の気もちに心がほんわかした私でした。
- 8 昨年台風が間近に迫るその時、一人暮らしの方から「車庫のシャッターが閉まらなくて困っている」との相談。えんがわの金沢さんに連絡すると快く大工道具携えて来て下さり、工夫の末無事閉まりました。助かりました！
- 9 コロナにかかった子供達のために、家で遊べるように、近所の家族がカラフルな粘土を沢山くれました。たくさん遊びました。コロナ禍で暗かった家がとても楽しい一日の遊びとなりました。ありがとうございました。
- 10 以前に緊急事態宣言があり、不要不急の外出が出来なくて、困難だったことがあって大変で仕事にも行けない方が多く、苦勞されたと思われ、無事に生活が出来る様になってよかったです。ありがとうございました。

- 11 コロナ第八波が流行り始め、再びコロナ禍に突入して毎日暗い雰囲気の中、毎朝「おはよう」毎晩「おやすみ」と三日にあげずコロナ禍の約二年間暗い顔見せずに笑顔であいさつしてくれたお母さんお父さんありがとう。
- 12 夜遅くに下校している時、枝が車輪にひっかかって転んだ。痛くてうずくまっている所に歩いていた外国人が「だいじょぶですか」と声をかけてくれた。私は起き上ってひたすらに感謝した。声をかけてくれて、嬉しかった
- 13 地域の方が、登校するときに「おはよう」とあいさつしてくれました。冬の朝で、元気がないときでもあいさつを返すのが何だか気持ちよく、気分が明るくなった気がしました。ありがとうございました。
- 14 コロナウイルスに感染して外出できない時に、親戚の人がおかしを買ってきてくれたり、応援してくれたりして不安だったけど元気になれたよ。本当にありがとう。
- 15 寒い日や暑い日、天気が悪い日でもコロナ禍のなか毎日のように登校する時見守ってくれた見守り隊の方々に感謝の気持ちを伝えたいです。朝、いつも元気にあいさつをして下さりありがとうございます。
- 16 ぼくが階段をのぼっていたとき、おばあちゃんがたいへんそうにのぼっていたので、助けたら、笑顔でありがとうと言ってくれたので、助けて良かったなと思い、また困っている人がいたら助けたいと思いました。
- 17 私は、能美市で過ごしていく中で、コロナ禍だとしても、いつもどおり優しく私たちに接してくれて、お隣のおじいちゃんとおばあちゃんは、おいしい食べ物などをくれたりして、この能美市で過ごせて感謝でいっぱいです
- 18 僕の祖母が入院し、無事に家に帰ってきた。その後、祖母を心配しやさしく声をかけてくれた近隣の皆さん、生活を良くしようとしてくれた、介護職の方々、相談センターの方々、本当にありがとうございました。
- 19 大雨の時に、避難所でお菓子や食料を分けてくれてありがとう～。避難所にいるみんなで話したり、一緒にテレビを見てくれて心が豊かになって大雨による不安がなくなったよ。ありがとう。
- 20 毎朝、登校するときに会った人みんなが「いってらっしゃい」「がんばってね」と言ってくれるから学校でがんばれる。近所の人がいってくれてよかった。みんな優しくよかった。ありがとう。

- 21 いつも中学校の通学路に立って見守っている地域の人があります。その人達のおかげで私は安全に登校できていると思うからすごくありがたいなと思います。これを当たり前と思わず会った時は感謝を伝えたいです。
- 22 コロナ禍が続き、人との繋がりが薄くなったのではないかと不安になっていました。しかし、近所の人と交わす毎日の会話のおかげでその不安が少し薄まりました。ありがとうございました。
- 23 私は辰口町に住んでいて、最近ではコロナの影響で秋祭りがありませんでした。ですが、今年久しぶりに開催されました。いつも以上に地域の方々が盛り上げてくださって、とてもうれしかったです。
- 24 町のもちつき大会があつて行った。すると町の人たちが、挨拶や笑顔で声をかけてくれた。コロナ禍でマスクをしていても、笑顔や気持ちが伝わると、とてもあたたかくなった。自分もマスクをしていても笑顔でいたい。
- 25 最近新型コロナの影響で中止になっていた辰口まつりが開さいされたことがうれしかったしありがたかったです。コロナ禍でも少しは活気が生まれたと思うし、演奏もさせてもらったので関係者の方々に感謝したいです。
- 26 去年、学校へ歩いていくとき雪が降っていて、歩きにくいときがありました。そしたら次の日近所のおじさんが通学路の雪を朝からどかしてくれてとても助かりました。おじさんがいてくれてよかったです。
- 27 僕がコロナに感染した時、友達がプリントを持ってきてくれました。その時、インターホン越しに少し会話して最後に友達が「皆待ってるから元気になって学校来いよ」と言ってくれ不安だった心が元気になれた気がした。
- 28 今年もコロナがとても多く、学校でもコロナがはやり、学級閉鎖もあったなか、みんなががんばっていたし、コロナになった人に向けて差別をせずにしっかりと温かい言葉を言うてうけ入れていたのでいいクラスだと思った
- 29 私が休日に、信号のない横断歩道をわたろうとしたら、車がきていて、気づかなくておじさんが、「危ない、車来とるよ」と言ってくれたのおかげで車にひかれずに済んでありがたいと思っ
- 30 私はコロナにかかったとき、せめられると思いき友達とかに言うのこわかったけど「大丈夫」などのやさしい言葉や薬やゼリーなどを買ってきてくれてうれしかったし自分もこんなことがあったら助けようと思った。

- 31 トイレがどこにあるか困っているとき、「トイレあっちですよ」と優しく丁寧に教えてくれてありがとうございました。周りに人がいなくて焦ってらけど、あなたが声をかけてくれたおかげで、安心できました。ありがとう
- 32 コロナが流行してから、近所の人とあまり話をしたりする機会がなくなっていた時、近所のおばあちゃんが話しかけてくれて、大変なこととか部活のことなど聞いたり話してくれて、お互いに笑顔になった時間を過ごせた。
- 33 小学2年生のとき、転んで泣いていたところを家に連れて行って手当してくれてありがとうございました。優しい対応の上、手当までしてくれて一人で不安だったところを助けてもらってとても安心することができました。
- 34 「お願いします」「はい」気候が荒れ、雨や雪が降る日は、毎日の送迎、あんやと。ばあちゃんが、いつも送迎してくれるから、母も助かっています。コロナ禍だから、車の中はマスクだけど、毎日助かる!あんやと!
- 35 私が能美市でうれしかったはなしは、マスクを落としてしまったとき、ウォーキング中のおばあちゃんが拾って下さったことです。当時、マスクが無いと学校に入れなかったのも、とても助かりました。ありがとう。
- 36 小学生のころ、熊が近くにでた次の日に、見守りたいのみなさんや、近所のお父さんお母さんも、もう総動員でカサとか竹刀持って集団登校を見守って下さいました。近所の方は団結力とやさしさが強いと気づきました。
- 37 近所のお兄さんが近くにいたことで自転車でこけて動けなかったときに、まず「大丈夫」と声をかけて、その後に荷物をもってくれて家まで見送ってくれてありがとうございました。
- 38 真夏の気温が三十度を超える日の学校の帰り道に自転車こいでいて気持ち悪くなって嘔吐したときに、自分のことを知らないのに脇道に車を止めて自分を日陰に移したり、応急処置をして助けてくれてありがたかった。
- 39 僕が大通り沿いを自転車で通っていたときに、木の枝がひっかかって転んでしまったときに、通りがかったみず知らずの男の方が助けてくださってとてもうれしかったです。
- 40 何かイベントがあるときに消毒してくれる人々がいるおかげで、安心してイベントなどをできました。コロナの時代なので今は当たり前になってきているけど、初心に戻って感謝したいです。

- 41 私は、登校中にいつも横断歩道のない危ない所で毎日「いってらっしゃい」と笑顔で見送ってくれる見守り隊の方に感謝を伝えたいです。見守り隊の方がいなかったら事故っていた時もあったかもしれないので助かってます
- 42 私がけがをしていて、歩いていたら、見守り隊の方が「大丈夫？」と声をかけてくれました。その後も色々な話をしてくれてうれしかったです。ありがとうございました。
- 43 いつも通り趣味のロードバイクに乗っている時にパンクしてしまった。家まではここから15キロ無理だ。そう思っていると見ず知らずの蛍光ピンクの人がパンクを直してくれました。無事帰ることができました。ありがと
- 44 朝、学校に行くときに、歩行者（犬を散歩中のおばさん）が来たので、私が自転車を降りると、「ごめんね。ありがとう」と言ってもらえて、朝からとってもうれしい、温かい気分になったのを、今でも覚えています。
- 45 コロナで友人が学校を休み、しょんぼりと一人下校中、偶然会った地域の方が私の顔を覗いて、「コロナ禍でもがんばろう!」と私の気持ちを思いやってくれ声をかけてくださった。その出来事を思い出すと心が温まります。
- 46 夏の大雨の日、川が氾濫しそうで怖かった私に「お父さん達が帰ってくるまで、うちにおいで」と近所の方が言ってくださいました。怖い気持ちが一瞬で安心に変わり、その一言がとてもうれしかったです。
- 47 私がありがたい、と感じた事は下校するときに通り返り人が「おつかれ」と言ってくれることです。中学校に入り、最初言われたときはびっくりしたけど今となっては会うたびに挨拶していてとても感謝しています。
- 48 去年どっさり雪が降った時、私の家の前の雪すかししていたらお隣さんが手伝ってくれて、すごい助かったわ～ コロナ禍やからお互いマスクしたままだったけど、すかし終わったらお互い笑顔になったのがわかった。
- 49 私が中学生の頃、積雪がひどい日があり車で走行中にハマってしまいました。そのとき周りの住人の方が手伝ってくれました。皆さんが精一杯助けてくれた上にとても温かく接してくれたので感謝しかありません。
- 50 私は今年の冬休み、幼い子供の雪だるま作りを手伝いました。雪だるまづくりを終えたときに「ありがとう」と言われました。雪だるまを作るのは楽しかったし、お礼を言われてとても嬉しく思いました。



【小学生の部】



- 1 私は、コロナになったとき、となりの畑の人が野菜をくれたり、ばあちゃんがプリンなどの、差し入れをもらいました。他にもいろいろな人からもらいました。それをもらったときは、とても助かったと思いました。
- 2 わたしは、雪かきをしました。親が帰ってきた後いっしょに雪かきをしました。みんなが歩く歩道や家のしゃこの中を雪かきました。終わったあとに親に「手伝ってくれてありがとう」と、いわれてうれしかったです。
- 3 雪がいっぱいふったときおやの車を止めるところに雪がつもっていたから雪を車を止めるばしょからぜんぶだしたらおやがかえってきて「ありがとうごころうさん」といわれた。車を止めるところの雪をだしてよかった。
- 4 わたしは、雪の日に友だちと雪かきをしました。家の周りど、歩道をしました。家の周りがあるきやすくなつてよかったです。歩道もみんなが歩きやすくなるようにがんばったので安全に歩いてほしいです。
- 5 「ひゅー」「寒いなあ～あっ換気か」と当たり前のように思っていました。ふと思いつくと「換気って誰かがやっているんだ」と気づいてこれからは、ちゃんと誰かのおかげでコロナの感染対策ができていると思って感謝！
- 6 能美市もいろいろな災害がいっぱい起きたけれど、みんなで力を合わせたりするのがとてもいいと思いました。これからも続けていきたいです。大変なときもあるけど、それを、みんなで乗りこえたいと思いました。
- 7 自分が外国人で不安だったとき、能美市が国際交流ひろばなど色々な外国人のイベントを開催してくれて「あっ他にも外国人はいるんだ。」と安心できてとても助かりました。他の市の外国人にも能美市を紹介したいです。
- 8 私が嬉しくて助かったことは、大雪がふった日、歩けないくらいに積もった通学路を地域の人達が除雪をしてくれたことです。おかげで歩きやすくなりました。ありがとうございます。これからは私も手伝いたいです。
- 9 今年は沢山雪が積もって困りました。でも地域の人が雪かきをやってくれたので学校にも行けました。自分からやってくれたのが温かい気持ちになりました。私はお返しので気持ちをもって生活していきたいと思いました。
- 10 僕が住民同士が助け合っているなど思ったことは道路とかの雪かきをみんなで協力して行っていることです。家の前の道は除雪車が通れないから、ここまでは僕たちがする、とかみんなで言い合っています。

- 11 朝、学校に行くときに、もとは雪がたくさんつもっていたけど、朝早く雪かきをしてくださった人がいたので、とても感謝しています。だれか、分からないのですが、毎日して下さいます。
- 12 今日の朝に、集合場所に人数が少なかったのが六年生が先頭になって歩いているとき、先頭が「ここ歩いたら落ちるよ」と優しく言ってくれたので大雪で寒かったけど心はあったかくなりました。ありがとう。
- 13 いつも、登下校の時、帰る道行く道の場所にみんなが帰るまでずっと立っていてありがとうございます。雪の時も私たちが通れるように雪かきをしてくれてありがとうございます。ものすごく助かっています。
- 14 私が助かったことは地域の人たちが雪かきをして通りやすい道にしてくれたことです。学校まで行く時に雪があったらとても大へんだったので、地域の人たちに助かりました。
- 15 いつも、集団登校のとき一番後ろに立っていっしょに歩いてくれてありがとうございます。上田さんのおかげで毎日安全に登校できています。これからもよろしくお願いします。
- 16 「野さいをくれたおばあちゃん」近所のおばあちゃんが大根や、白さいなどやさいなどをたくさん家に持ってきてくれた。会うとあいさつをしてくれ心が温かくなります。おばあちゃんいつもありがとう。
- 17 今でこそ、マスクが家に、いっぱいあるけど、2年前は、布マスクなどがなくて、とてもこまっていたけど、おばあちゃんがマスクを作ってくれました。そのときは「おばあちゃんのおかげでたすかった。」と思いました。
- 18 じどう館の帰りは、道路をわたろうとした時車がきたので、止まったら運転手さんがどうぞとゆずってくれました。とても温かい気持ちになりました。みんながゆずり合いの気持ちで事がなくなればいいと思った。
- 19 ぼくのうちのまえにすんでいる人がりっぱなキャベツと大根をおすそわけしてくれました。その大根とキャベツは大きくてりっぱでした。その大根とキャベツはとてもきれいでりっぱで一生けんめいそだてたんだなと思いました。ぼくもそんな人になりたいなと思いました。
- 20 下校中、とつぜん雨がふってきてかさをさしてないまま歩いていたら、近所のおじさんがみかねてかさをかしてくれました。「どうぞ、かえすのはいつでもいいよ。」とってくれたので、とてもうれしかったです。

- 21 ぼくが一年生の時、自転車に乗っていたら自転車の車りんがみぞにはさまってしまった時、近くの家のおじいさんが、「だいじょうぶかい」と助けてもらってうれしかったです。また会いたいです。
- 22 おつかいの帰りに、用水におつりを落としてしまいました。僕は棒でとろうとしていました。そこに、通りかかったおじいさんが、用水のふたを開けて、お金を取ってくれました。とてもうれしくて心がみたされました。
- 23 登下校中に横だん歩道で周りをおくなくにせずにわたろうとした子がいた時に、注意をしてくれたのですごくありがたく思います。もし、見守り隊の人がいなかったら大変でした。見守り隊のみなさんありがとうございました。
- 24 私の家がコロナウイルスのえいきょうであまり外に出られなかった時、その事を仲よしの近所さんが「何かほしい物あったら買ってくれるよ」と言ってくれたのですごくうれしかったし、助かりました。
- 25 この前おこった大雪の時に、一人ぐらしのお向かいのおじいさんの家を、家族で雪かきしました。そしたらおじいさんが「ありがとう」と言って、おじいさんもわたしたちも温かい気持ちになってとてもうれしかったです。
- 26 いえでペンキをぬるときにつかうしんぶんしをさがしていました。きんじよの人が、「しんぶんしは、あそこにあるよ」と、おしえてくれました。ぶじにいえにもってかえることができ、かんしゃしています。
- 27 来年の夏、自由研究をしていて日がさをとんでいかないうちにおさえていたとき、近所の方が親切にレンガをわたしてくれて、それで日がさをおさえられて、本当に助かりました。
- 28 帰り道いきなりトイレがしたくなりました。そこらへんはあまり建物がなく困っていると通りかかった近所のおばさんが「どうしたの?」と話しかけてトイレをかしてくれました。そのときは本当にありがとうございました
- 29 去年の十二月、二十cm雪がつもった朝、車で登校しようとしたら雪でタイヤがはまって出れなかった時、お隣さんが車をおしたり、スコップでほってくれたりしてくれ、はまったタイヤを出してくれて助かりました。
- 30 学校からの帰り道、おなかがいたくなるときに近所のおばあさんが「どうしたん?おなかいたいなら家でトイレしていったら?」といてくれてとてもうれしかったです。

- 31 荷物を持ちながら歩いていると、近所のおじいさんが「重そうだね、少し持つよ」と言ってくださりこんなに心があたたかい人がいるんだなと思いました。だからこまっている人がいたら進んで助けてあげたいと思いました
- 32 雪がたくさんつもっていたとき雪で足がうもれてこまっていたら、知らないお姉ちゃんが「大丈夫」と声をかけてくれて雪をはらって気をつけてねと見えなくなるまで見送ってくれてとてもうれしくなりました。
- 33 学校の帰りに、ハンカチを落としてそのまま気づかず通り過ぎそうになったときに見守り隊の人が「ハンカチ落としたよ」とひろって声をかけてくれたことがうれしかったです。
- 34 遊びに行くときに、自転車でころんでしまったときに、たまたま通りかかったベトナム人の人が「大じょうぶ」と声をかけてくれて自転車を立てなおし、にもつをひろってくれました。
- 35 学校の帰り道でころんだ時すぐ近くにいたおばあちゃんが「大じょうぶばんそうこうはるか。」とやさしく声かけをしてくれたりばんそうこをはったりしてくれて、本当にありがたい感謝しています。
- 36 集だん登校の時、かさがみぞの中に落ちでしまって、どうしようと思っていたら、集団登校の人がかさをとってくれました。かさは、こわれたけど助けてもらったのですごくうれしかったです。
- 37 夏のころ、学校から帰った時、かぎを家に忘れたことに気付いて家の前の日なたで待っていたら、通りすがりの近所の人が「熱中症になるから日かげで待っていたほうがいいよ」といってくれて助かりました。
- 38 十二月、雪かきをしている時に家の前の人がみんなも大変なのにわざわざ自分の家の雪かきを手伝ってくれて助かりました。ちょうど親も仕事でいない状態で本当に助かって嬉しかったです。心からとても感謝しています。
- 39 八月の大雨のボランティアで、いっぱい手伝いました。そして、手伝いをしたご褒美にジュースをもらいました。ボランティアをしたあとなのでいつもより美味しかったです。またボランティアをやりたいと思いました。
- 40 冬休みの大雪のとき家が雪だったのに近所の海道さんのお父さんが自分の家と僕の家をやっていたのを見てありがとうという気持ちでした。家の方は忙しいのに気持ちがいっぱいでした。本当にありがとうございます。

- 41 冬休みの時に雪が降って、家の前に雪があったのを前の家の人が除雪を手伝ってくれました。自分の家もまだ雪が残っているのに一緒に除雪をしてくれました。本当にありがとうございました
- 42 八月ごろ大雨が降りました。特に酷い町にボランティアに行きました。そして泥などを運んでいてとくに暑かったので疲れていました。その時町の人が水分をくれました。こういう事が助け合いなんだなあと思いました。
- 43 八月の大雨で、道が泥でよごれていた時、地域の人だけでなく他の地域の人にも手伝ってくれたのがうれしかったです。こんな災害が起きた時、自分から手伝ってくれた方ありがとうございました。
- 44 僕は、この前どこかで無くしたキーホルダーが家のポストに入っていたのでうれしかったです。ポストに入れてくれた人は、家までくるのが大変だったかもしれないのに、届けてくれたので感謝の気持ちでいっぱいです。
- 45 五年生の頃、一人で買い物に行ったときの帰りに自転車が太い木の枝に絡まってしまいました。自転車を動かさず困っていたところを、車で通りかかったおじいさんに助けられました。嬉しかったです。
- 46 ある雨の日見守り隊の人もぬれているのに、車の水がかかった私に「大丈夫？」などの優しい声かけをいただきとても心があたたまりました。見守り隊は見守るだけじゃないんだと思いました。毎日ありがとうございます。
- 47 お母さんが仕事で、学校がはやくおわり、帰ると家のかぎをわすれていました。私はひっこししてきたばかりで近くの家の人に声をかける勇気がありませんでした。そんなとき、声をかけて助けてくれた人ありがとう。
- 48 ぼくは見守り隊に感謝しています。朝寒くて地面がこおりついているときにマットをしいてくれたり「気をつけて」と言ってくれたり、毎日やさしく「おはよう」や「おかえり」と言ってくれたからです。
- 49 公園で急な雨にあいどうすればいいかと思っていたときやねの下にあるベンチの席のとなりの人がゆずってくれて雨にぬれずにすみしました。さっとゆずってくれてとてもかっこよかったです。ありがとうございました。
- 50 さむい冬。横断歩道にかがやく雪。見守り隊の人が「おはよう」だけでなく「ころすべるよー」と注意。おかげでけがせず登校できた。あいさつで心を温め、けがから守ってくれた見守り隊の人達。たすかったわ～。