



## プログラム “傾聴” は、人をつなぐ心の架け橋！ 3 ～こころの声を受け止めよう～

実行主体： 能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」  
たすけあい・ライフサポーター「えがお会」

日 時： 2月18日（土） 13時30分～15時30分

会 場： ふれあいプラザ 2階 第1会議室

参加者： 45名



**内容** 能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」と、たすけあい・ライフサポーター「えがお会」の2団体の活動紹介を行い、それぞれの活動について活動者の事例報告も入れながら、多くの市民の方に知っていただくと共に、意見交換により、「傾聴・コミュニケーション」の重要性や、繋がりづくりに欠かせないツールであることの再確認を行いました。

また活動紹介後は、こころの支援員&講師 坂尻 他津子氏が、事例をもとに「傾聴」の基本について、わかりやすく説明され、傾聴に望ましい姿勢や寄り添い方について参加者同士で学びを深めました。



活動の大切さややりがいについてお話いただきました



こころの支援員&講師 坂尻 他津子氏

### 参加者感想(一部抜粋)

- ・自分自身の生きがいになっているなど実感した
- ・密な活動を初めて知りました。人とのかわり方を改めて勉強しました。
- ・傾聴の大切さや奥深さを感じた。周囲の方を気遣う温かさを感じた。
- ・実践している方のお話が心に残りました。
- ・グループワークの話が大変勉強になりました。
- ・家族から始まり、友人、地域に広がっていくことが大切。相手の目を見てゆっくりと話を聞き、寄り添っていきたい。