



私たちは持続可能な SDGs の活動に取り組んでいます。

令和5年度 第4次能美市地域福祉活動計画推進の2年目の報告会

令和6年能登半島地震から見えた・・・

ふだんのくらしが困難なときこそ つながりあおう！

春 まち ぽかぽかプロジェクト



《テーマ》

誰もがつながりあう

地域共生社会😊をめざして！！

～ つながりはあなたのひと声から ～

令和5年度は、私たちが取り組みを進める第4次能美市地域福祉計画(5年計画)の2年目です。この「春 まち ぽかぽか プロジェクト」では推進する3つの委員会の1年間の取り組みを報告します。

近年は身近なところで災害が発生し、ふだんのくらしが困難な時こそ、つながりあうことが大切であることを教えられました。ふだんからどのようにつながりしていくのかを、みんなで話し合い、学び合う機会とします。

主 催／第4次能美市地域福祉活動計画
こころ豊かな地域づくりの会
社会福祉法人能美市社会福祉協議会
後 援／能 美 市



地域福祉推進のマスコット
のみんちゃん

春 まち ぽかぽか プロジェクト

(目 次)

	ページ数
★第4次能美市地域福祉活動計画を推進する3委員会の委員長からの メッセージ！	1
★プログラム	
1 誰もがつながりあう地域共生社会をめざして!!	2
2 “あい・ふれあい・つながりあい”	3
3 ゆるにこひろば	4
4 ひきこもり支援講演会	5
5 集まれボランティア！	6
6 ようこそ のみんひろばへ！	7
7 声かけからはじめよう地域のわ（話、我、輪、環、和）	8
8 “いろとりどりの親子” 映画上映会	9
9 “傾聴”は、人をつなぐ心の架け橋	10
10 人生100年時代 さあ行こう！老人クラブ活動へ！！	11
11 世界はともだち	12
12 成年後見セミナー	13
13 ほっとあんしんサロン	14
14 住み慣れた地域で暮らすということ	15
15 人の喜びが 自分の喜び	16
16 居場所 いい場所！！	17
17 災害ボランティアセンターってなに？	18
18 フードドライブ	19
19 地域福祉のつどい	20
★私たちが取り組む 第4次能美市地域福祉活動計画のめざすもの	21
★令和5年度 第4次能美市地域福祉活動計画を推進する委員会委員名簿、 こころ豊かな地域づくりの会理事名簿、評価委員会委員名簿	22

★参加は、無料です。

- ・お気軽に各会場にお越しください。
- ・プログラム4, 14のZoom参加者は事前申込が必要です。

※ 裏表紙がスタンプラリーの台紙になっています。

春 まち ぽかぽか プロジェクト

第4次能美市地域福祉活動計画を推進する 3委員会の委員長からのメッセージ！



● 見守り・助け合い推進委員会

委員長 藤田 珠美

かつて経験した事のない地震と津波警報で、年明けしました。被災された方の暮らしは一変し、避難所生活では不自由な生活を余儀なくされています。当たり前の日常が瞬時に崩れ去り、大切な家族を亡くし、子どもと別れて暮らす生活に耐え、悔しく悲しい思いを多数の方が味わっています。先の見えない不安の中で、全国（世界）の各地より、多種多様な救いの手が差し伸べられ、希望に向けて、一歩ずつ歩み始めています。地域の人々の結びつきの強い場所柄もあり、見守り、助け合い、支え合うことの大切さをたくさん教えられました。安全と安心な生活がいかに必要であり、ふだんのくらしのしあわせの有難さが何ものにも代え難く大切であり、人は決して一人ではないと思います。これからの復旧・復興に向けて、心を寄り添っていきたいと思います。「希望のあかりと ともに・・・」

● こころに寄り添い合う人づくり委員会

委員長 津田 康則

今年度、当委員会は、メンバーみんなで代わる代わる児童館へ足を運び、読み聞かせ、学童クラブと放課後デイの子どもたちとのボッチャの交流を行いました。そして、障害のある子やトランスジェンダーの子どもたちとの出会いを通じて「ちがい」を認め合い、共に学ぶことの大切さを訴えました。

子どもたちは「楽しかった」「おもしろかった」と純粋に出会いを楽しむとともに「さっちゃんやさえちゃんのように、みんなちがってみんないい、ということがわかった」「人はいろいろな個性があるのだと思った（中略）性別は関係ないと思った」など自分を振り返る感想を寄せてきました。

ぜひ皆さんも春まちぽかぽかプロジェクトを通じて、様々な他者と出会い、自分を見つめ直し、新たな自分を発見してほしいと思います。そして、それが一人ひとりの新たな行動へつながることを願っています。

● くらし応援委員会

委員長 近藤 沙夜里

コロナもだいぶん落ち着き、これから活動の場や集える機会が増えてきた中での能登半島地震。幸いにも能美市は被害も少なく普段の生活に戻ってきてますが、新聞や報道などを目にするとたびに心が痛み、不安から無気力状態になる人が多いと聞きます。

このような時だからこそ人ととのふれあう場所、穏やかに過ごせる場所が必要だと思います。

くらし応援委員会では、生活する誰もが地域でつながり助け合うしくみに向けて、話し合いを進めてきました。

生活に不安を抱えながら日々を過ごしている方への一助として始まったフードドライブでしたが、食料品を渡すことにプラスして人とつながれる安心な居場所が必要だと思っています。

まだまだ能美市にも誰ともつながれずに孤立している人も多くいる中、それぞれが居心地のいい場所を見つけ、生きがいをもって暮らしていくけるそんな居場所について皆さんと一緒に考える機会になることを願っています。

*各委員会については、本冊子のP21、22を参照下さい。

プログラム 1	<h1 style="text-align: center;">【オープニング】</h1> <p style="text-align: center;">誰もがつながりあう 地域共生社会😊をめざして！！</p> <p style="text-align: center;">～つながりはあなたのひと声～</p>
実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 こころ豊かな地域づくりの会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	2月24日（土） 10：00 ~ 10：30
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室 （寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	令和5年度 春 まち ぽかぽか プロジェクト 全19プログラムが、「誰もがつながりあう 地域共生社会😊をめざして!!～つながりはあなたのひと声から～」に込めた思いを確認し合います。
日 程	<p>10:00 ~ 10:05 開会挨拶 第4次能美市地域福祉活動計画 こころ豊かな地域づくりの会 会長 津田 康則 社会福祉法人能美市社会福祉協議会 会長 伴場 博夫</p> <p>10:05 ~ 10:25 オープニングメッセージ 第4次能美市地域福祉活動計画 評価委員会副委員長 西川 方敏</p> <p>10:30 閉会 引き続き プログラム2</p>
備 考	※「こころ豊かな地域づくりの会」とは・・・ 第4次能美市地域福祉活動計画を推進する「こころに寄り添い合う人づくり委員会」、「見守り・助け合い推進委員会」「くらし応援委員会」3委員会が連携し、住民一人ひとりが互いの存在を認め合い居心地の良い居場所や関係づくりを進めることから、こころ豊かな地域社会の構築をめざし、協議を重ねています。

プログラム 2	で　あい・ふれ　あい・つながり　あい ～知ること、そして行動へ！～ 令和5年度 こころに寄り添い合う人づくり講座
実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 こころに寄り添い合う人づくり委員会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	2月24日（土） 10：30～12：00
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	<p>第4次能美市地域福祉活動計画「こころに寄り添い合う人づくり委員会」では、地域において多様性や障がいについての理解・啓発をすすめ、「共に生きる」意識づくりに取り組んできました。</p> <p>本講座では、障がいのある人との出会いを通して、互いを認め合う居心地よい地域づくりが根付くよう、障がいのある人の社会参加について考える機会とします。</p> <p>私たち一人ひとりができる、こころに寄り添った関わり方について考えてみましょう。</p>
日 程	10:30～10:35 開会挨拶・主旨説明 10:35～11:15 こころに寄り添い合う人づくり講座 「誰一人取り残されない社会とは ～障がいのある人の社会参加を考える～」 11:15～11:35 報告「私のいきがい ～閉じこもりからボランティア活動へ～」 能美市身体障害者福祉協議会 会長 神田 敏夫 氏 11:35～11:45 個人ワーク「私たちができること」 11:50～ まとめ 12:00 閉会
特 記	どなたでも参加できます。

プログラム 3	<p style="text-align: center;">障がいのあるお子さん、ご家族の集いの場 ゆるにこひろば ～みんな de 楽しく運動遊び～</p>
実行主体	<p>のみ♡子育てネットワーク 共催：能美市健康福祉部福祉課</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>のみ♡子育てネットワーク 代表の清水です。 親子でもどなたでも お越しください。</p> </div> </div>
開催日時	2月24日（土） 13:00 ~ 15:00
会 場	能美市地域共生交流館（能美市湯谷町乙 25）
プログラムの目的	<p>「ゆるにこひろば」では、障がいのある子どもさんやそのご家族が集まり、お子さんを遊ばせながら日頃の悩みや思いを話し、情報交換し、ゆっくりとした時間を過ごしています。</p> <p>毎月2回開催しており、心がホッとぬくもり、元気になって子どもたちと向き合える場となっています。</p> <p>今回は、ダンボールを使っての運動遊びや、親子ピラティスのプログラムがあります。一緒にリフレッシュしましょう！！</p> <p>運動遊び等のプログラムは、自由参加です。13:00~15:00まで、個々に無理せず、ひろばでゆっくりお過ごしください♪</p>
日 程	<p>13:00~13:30 ゆるにこひろば開始 13:30~14:00 みんな de 楽しく運動遊び（自由参加） 講師：日本コアコンディショニング協会 コアキッズ体操指導員・ベビー発達セラピスト 中嶋佳奈恵 14:00~15:00 遊びの場・おしゃべりタイム😊（交流）</p>
特 記	<ul style="list-style-type: none"> ・親子どもたちでもお越しください。 ・ゆるにこひろばのスタッフの看護師もいますので、安心してきてください。 <p>◆ゆるにこひろば（主催：のみ♡子育てネットワーク、共催：能美市健康福祉部福祉課）</p> <p>子どもの発達や障がいが気になる方、障がいのある子や、育児をされている方、心配事のある妊婦さん等の集いの場（市外の方でもOKです）</p> <p>毎月第2金曜日、第4土曜日 10:00~14:00 開催</p>

プログラム 4	<h2 style="text-align: center;">ひきこもり支援講演会</h2> <p style="text-align: center;">～ひきこもりの理解と多種多様な人への居場所の重要性～</p>
実行主体	能美市健康福祉部いきいき共生課
開催日時	2月24日（土） 13：30 ~ 15：30
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	<p>能美市では、令和5年度よりひきこもり支援ステーション事業を開始し、ひきこもりの本人または家族等の相談や居場所、当事者会・家族会を開催しています。</p> <p>この講演会を通じて、ひきこもりの理解を深め、誰もが安心して暮らせる地域づくりを考えて行きましょう。</p> <p>～講師からのメッセージ～</p> <p>「理解するということは、イメージだけで人を見ないということ、多種多様な人たちの集まりの中で『地域の中でいろんな目で見守れる』地域づくりが大事です。」</p>
講 師	コミュニティハウスひとのま 代表 宮田 隼 氏
日 程	<p>13：30～13：35 開会挨拶・主旨説明</p> <p>13：35～15：10 講演 ひきこもりの理解と多種多様な人への 居場所の重要性</p> <p>15：10～15：30 質疑応答</p> <p>15：30 閉会</p>
特 記	どなたでも参加できます。

プログラム 5	集まれボランティア！ つながりは、ウェルビーイング社会をつくる ～社会的処方の取り組みから～
実行主体	能美市ボランティア連絡協議会
開催日時	2月25日（日） 10:00 ~ 11:30
会 場	根上総合文化会館 円形ホール (大成町又 118)
プログラムの 目 的	<p>能美市ボランティア連絡協議会では、地域福祉の推進にとって重要なボランティア活動の更なる充実を目指して、毎年、研修会を実施しています。</p> <p>今回は、健康・幸福・福祉を意味する「ウェルビーイング」とは何か、健康づくりと健康の社会的決定要因、社会的処方の実践等について報告し、ウェルビーイング社会＝「安心して暮らし続けられるまちづくり」のための具体的な方策について、それぞれの立場で何が求められているのか、また地域や人を元気にする仕組みを考える機会とします。</p>
講 師	<p>石川勤労者医療協会 寺井病院 院長 島 隆雄 氏</p> 
日 程	<p>10:00 ~ 10:05 開会挨拶</p> <p>10:05 ~ 11:25 講演テーマ つながりはウェルビーイング社会をつくる ～社会的処方の取り組みから～ 質疑応答</p> <p>11:25 ~ 11:30 閉会</p>
特 記	<p>講師紹介：1985 年金沢大学医学部卒業。2000 年より寺井病院常勤医、2002 年より院長として地域のかかりつけ医、生活習慣病対策、在宅診療、透析医療などに従事。主な資格：日医認定産業医、認知症サポート医、プライマリケア認定医・指導医、日本医療情報学会医療情報技師。病院として日本 HPH ネットワークに加盟し、地域における健康づくりにも関心を持っています。</p>

**プログラム
6**

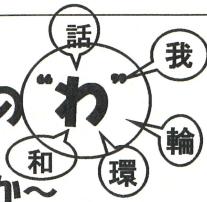
ようこそ のみんひろばへ！



実行主体	社会福祉法人能美市社会福祉協議会 のみ♡子育てネットワーク
開催日時	2月25日（日） 10:00～14:00
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	<p>だれもが地域の中で気軽に集える居場所づくりとして、14年前から行っている『のみんひろば』!!</p> <p>心がほっこりできるステキな絵本に出会えたり、パネルシアターを楽しんで、ホッとする時間を過ごして頂くことができます。</p> <p>カフェコーナーでは、ドリンクとクッキー(100円)を提供します。</p> <p>「のみんひろば」は、赤ちゃんからお年寄りまで、ご家族で子育て情報を交換し、仲間づくりができる集いの場です。</p> <p>ご家族やお友達と一緒に遊びに来てみませんか♪</p>
日 程	<p>10:00～10:30 のみんひろばオープン</p> <p>10:30～11:00 絵本読み聞かせ</p> <p>11:00～11:45 『えほんファミリー』による、パネルシアター パネルシアター後、子ども達におみやげのお菓子を配ります。</p> <p>11:45～13:00 ランチタイム（持ち込み飲食可能）</p> <p>13:15～14:00 絵本読み聞かせ</p> <p>♥ 絵本は、手に取った人の心の中から、温かくて優しいものを引き出してくれますよ。</p>
特 記	<p>♥ 0歳からおじいちゃん、おばあちゃんまでどなたも大歓迎！</p> <p>♥ 能美市に避難中の方も、是非ご参加ください◎</p> <p>♥ 絵本リユーススペースあります。好きな絵本があれば、お持ち帰りください。 また、リユース可能な絵本があれば、会場までお持ちください。</p> <p>協力：能美市立図書館</p>

**プログラム
7**

**声かけからはじめよう 地域の“わ”
～あなたにとってのひと言はなんですか～**



実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 見守り・助け合い推進委員会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	2月25日（日） 13:30 ~ 15:30
会 場	根上総合文化会館 円形ホール
プログラムの 目 的	<p>第4次能美市地域福祉活動計画「見守り・助け合い推進委員会」では、地域における見守り・助け合い活動の拡充について、誰もが地域の中で孤立することなく、安心して生活できるように“自助互助”による見守り助け合いのしくみづくりについて、話し合いをすすめきました。</p> <p>コロナ禍が明け、地域では徐々に元の活動へと戻り始めてきています。本プログラムでは、コロナ禍や災害が発生した今こそ、“地域のつながり”を改めて見直す機会として“つなぎ直し・結び直し”、一人ひとりができる地域の見守り・助け合い活動について、考え合うことを目的に開催します。</p> <p>地域には、様々な“わ”（話・我・輪・環・和…）があり、その“わ”は、一人ひとりの“ひと言”から広がり、つながっていきます。地域の見守り・助け合い活動を広げていくために…</p> <p>『あなたにとってのひと言はなんですか。。。？』</p>
日 程	<p>13:30~13:40 開会挨拶・主旨説明</p> <p>13:40~14:00 福岡町の見守り・助け合い 活動事例紹介 (福岡町地域福祉委員会)</p> <p>14:00~14:20 企業としての地域の見守り 活動事例紹介 (大浜郵便局長 北村 達也 氏)</p> <p>14:20~15:00 意見交換 「コロナ禍や、災害が発生した今こそ、 地域の～つなぎ直し・結び直し～を考えてみよう！」</p> <p>15:00~15:25 発表・まとめ</p> <p>15:25~15:30 閉会</p>
特 記	令和5年度地域福祉セミナー・地域福祉委員会活動推進員研修会を兼ねて開催します。



プログラム 8	<p>“いろとりどりの親子” 映画上映会 (作品:2018年・アメリカ・日本語字幕) ～地域共生社会、多様性を考える～</p>
実行主体	のみ社会福祉法人連絡会
開催日時	2月26日(月) 13:30 ~ 15:30
会 場	根上総合文化会館 小ホール (大成町又118)
プログラムの 目 的	<p>本映画は作家のアンドリュー・ソロモン氏の、 自閉症、ダウン症、LGBTなど、「違い」を抱えた 子どもを持つ6組の親子の、直面する困難、戸惑い、 その経験から得られる喜び、そして親から子への 愛情が描かれるベストセラー・ノンフィクション 作品『Far From The Tree』を映像化したドキュメンタリー。</p> <p>共生社会の実現が目指される中にあって、映画に登場する人々の姿は、 これから社会に何を伝えているのか、また多様性の尊重とは何か を、私たちに気づかせてくれる映画です。</p> 
日 程	<p>13:30 ~ 13:35 開会・主旨説明</p> <p>13:35 ~ 15:10 「いろとりどりの親子」上映 (93分) (字幕)</p> <p>15:10 ~ 15:25 感想記入</p> <p>15:25 ~ 15:30 閉会</p>
特 記	のみ社会福祉法人連絡会 職員研修会を兼ねて開催します。

**プログラム
9**

**“傾聴”は、人をつなぐ心の架け橋
～こころの声を受けとめよう～**

実行主体	能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」 たすけあいライフソーター「えがお会」
開催日時	2月27日（火） 13：30 ~ 15：00
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	<p>能美市傾聴ボランティア連絡会「うなづき」は、平成23年度の石川県主催「傾聴ボランティア養成講座」の修了生で結成したボランティアグループです。現在、ボランティアが2人1組となり市内の1人暮らし高齢者宅等へ訪問し、じっくり、しっかり“傾聴”する活動を行っています。</p> <p>“傾聴”とは、相手の話に丁寧に耳を傾けて聞くことであり、傾聴で心をケアするという重要な役割があります。</p> <p>訪問を受けている高齢者の方々からは、「毎月の訪問を楽しみにしている」「話を聞いてもらうことで理解してくれるので気持ちが軽くなった」などのお声を頂いています。</p> <p>本プログラムでは、傾聴ボランティア活動を通して形成された支え合いの大切さを学び、自宅や地域で活用できる“傾聴”的基本のポイントを知り、繋がりを豊かにすることを目的とします。</p>
講 師	<p>こころの支援員&講師 坂 尻 他 津 子 氏</p>  
日 程	<p>13:30 ~ 13:35 開会挨拶・主旨説明 13:35 ~ 13:45 傾聴ボランティア連絡会「うなづき」及び たすけあい・ライフソーター「えがお会」の 活動報告 13:45 ~ 14:45 グループワーク テーマ：「人と人と繋ぐ傾聴とは」 14:45 ~ 14:55 発表 14:55 ~ 15:00 講演・まとめ 15:00 閉会</p>
特 記	「傾聴」の活動について、興味のある方は是非ご参加下さい。

プログラム 10	<h1>人生 100 年時代</h1> <h2>さあ行こう！老人クラブ活動へ !!</h2> <h3>～ 仲良く！楽しく！健康で！ ～</h3>
実行主体	能美市老人クラブ連合会
開催日時	2月 28 日 (水) 13:30 ~ 15:00
会 場	寺井地区公民館 大ホール (寺井町ヨ 47)
プログラムの 目 的	<p>能美市老人クラブ連合会では「住みなれた地域で安心・安全に暮らせる地域づくり」を目標に「友愛・健康・社会奉仕」の推進に会員一同励んできました。近年、「参加者が少ない・若い人が入らない・役員のなり手がない」などの課題もありますが、老人クラブ活動は、「仲良く！楽しく！健康で！」をモットーに、高齢者の生きがいづくり・健康づくり・仲間づくりに重要な役割を果たしています。クラブには、話しあえる仲間がいる・一緒に楽しめる仲間がいる・共に悩める仲間がいる。今日用事があって今日行くところがある。「きょうよう と きょういく」は、元気に毎日を送るための秘訣！</p> <p>市内にあるクラブの色々な取り組みや活動を聞き、話し合い、仲間とつながるために“私たちができること”を考える機会とします。</p>
日 程	<p>13:30 ~ 13:35 開会挨拶・主旨説明</p> <p>13:35 ~ 13:40 市・支部活動紹介</p> <p>13:40 ~ 14:15 活動紹介</p> <p>14:15 ~ 14:45 意見交換</p> <p>14:45 ~ 14:55 発表・まとめ</p> <p>14:55 ~ 15:00 閉会</p>
特 記	老人クラブ事業として実施しますが、会員以外の方でもお気軽にご参加下さい。

プログラム 11	<h1 style="text-align: center;">世界は友だち</h1> <h2 style="text-align: center;">～能美市で暮らす外国人の人・日本人の人 みんなでつながり、楽しくお話ししましょう～</h2>
実行主体	能美市国際交流協会
開催日時	2月28日（水） 10：00 ~ 12：00
会 場	寺井地区公民館 1階 能美市国際交流協会事務所（寺井町ヨ47）
プログラムの 目 的	<p>能美市国際交流協会は、市内の国際交流活動に携わっていた団体により令和元年度に設立されました。北陸先端科学技術大学院大学があり、研究機関や企業に働く外国人の方が多い能美市だからこそ、国籍に関わらず、誰もが能美市民として暮らしやすい環境づくりを進めるために活動しています。</p> <p>今回のサロンは、市内在住の外国人の方々も一緒に、皆さんでざっくばらんに好きなことを楽しくお話をするサロンです。</p> <p>能美市は県内で在住外国人比率が一番高い市です。みなさん、普段市内の外国人の方とお話されたことはありますか？お互いを「知る」ことから、世界はとても広がります。</p> <p>また、お話をしながら外国人の方の生活の中での不安や困りごとを知り、互いに理解し、同じ地域に暮らす「ともだち」として、サポートし合えることはないかを考えるきっかけとなるように企画しました。今後も交流が広がることを期待します！</p> <p>みなさん、ぜひお気軽にご参加ください！</p>
特 記	<p>世界の音楽を聞きながら、 色んな国のことや生活のことをお話ししましょう!!</p> 

**プログラム
12**

**成年後見セミナー
～意思決定支援って何だろう？～**

実行主体	社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	2月29日（木） 10：00 ~ 11：30
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た 8-1）
プログラムの 目 的	<p>住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、自分の事を自分で意思決定することが重要です。</p> <p>しかし、認知症や精神障がい等により判断能力が低下した方は自分の意思だけでは判断が難しい場面に遭遇することがあります。</p> <p>自分で物事をうまく決められない方と共に歩み、ご本人の意思を尊重した明るい未来を築いていくのが「意思決定支援」です。</p> <p>今回は意思決定支援とも深く関係する成年後見制度を織り交ぜながら成年後見制度の基本的な内容とともに意思決定支援の考え方を学びましょう。</p>
講 師	重谷司法書士事務所 重谷 和孝 氏
日 程	10:00 ~ 10:05 開会・主旨説明 10:05 ~ 10:10 挨拶 10:10 ~ 11:50 講演「成年後見制度にかかる意思決定支援」 11:50 ~ 11:10 意見交換 11:10 ~ 11:20 発表 11:20 ~ 11:25 質疑応答 11:25 ~ 11:30 能美市の相談窓口・中核機関の紹介 閉会
特 記	どなたでも参加できます。

**プログラム
13**

**これからの暮らしと身近な介護について共に語り合いましょう!
「ほっとあんしんサロン」**

実行主体	能美市介護を考える会	 能美市介護を考える会 会長の高塚です。 介護を経験した会員が スタッフとしてお待ちし ています。
開催日時	2月29日（木） 13:30～15:30	
会 場	ふれあいプラザ 2階 第2会議室（寺井町た8-1）	
プログラムの 目 的	<p>「ほっとあんしんサロン」は、介護に関する日頃の思いや悩み、高齢期を迎えての生き方を気軽に語り合いながら、思いを共有する場として、「能美市介護を考える会」会員がスタッフとして運営しています。</p> <p>同じ体験をし、気持ちを分かってくれる理解者がいることは、心強く感じるものであり、気軽に集う場所があることが大切だと考えています。</p> <p>気軽に見学し、高齢期を迎えての日頃の思いや悩みを話し合い、これからの介護や生き方について一緒に考えてみましょう。</p>	
日 程	13:30～15:30　自由に見学・参加できます。 参加者全員でゆっくり語り合いましょう！！	
特 記	「ほっとあんしんサロン」は、現在ふれあいプラザを会場として毎月第2水曜日に実施しています。 まずは気軽にお話しして、心を元気にしませんか。	

**プログラム
14**

**住み慣れた地域で暮らすということ
～暮らしの中に緩和ケア～**

実行主体	メモリーケア・ネットワーク能美 能美市医師会 能美市
開催日時	2月29日(木) 19:00 ~ 20:30
会 場	寺井地区公民館 大ホール (寺井町ヨ47)
プログラムの目的	疾病を抱えても、自宅等の住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられる在宅療養支援が展開されています。みんなで学び、一緒に考え合いませんか。
講 師	医療法人社団 kaNaDe やまと@ホームクリニック院長 大和 太郎氏
日 程	19:00 ~ 19:10 開会挨拶・主旨説明 19:10 ~ 20:10 講演 住み慣れた地域で暮らすということ ～暮らしの中に緩和ケア～ 20:10 ~ 20:25 質疑応答 20:25 ~ 20:30 閉会
特 記	講師紹介：1968年 金沢市生まれ。1993年3月 金沢大学医学部卒、4月 金沢大学(旧)第一外科入局。1994年4月～2009年3月 関連病院で外科修練。2009年4月 済生会金沢病院外科医長。2013年8月～現在 やまと@ホームクリニック院長。2018年～現在 医療法人社団 KaNaDe 理事長。

**プログラム
15**

**人の喜びが 自分の喜び
～楽しくをモットーに！～**

実行主体	能美市民生委員児童委員協議会
開催日時	3月1日（金） 13：30～15：30
会 場	寺井地区公民館 大ホール（寺井町ヨ47）
プログラムの 目 的	<p>コロナ禍も明け、民生委員・児童委員活動は、少しずつ新しいやり方も取り入れながら、徐々にコロナ禍前の活動へと戻ってきています。地域の身近な相談相手として、これからも安全・安心して生活できるまちづくりへとつないでいくために、能美市民生委員児童委員協議会では様々な活動に取組んでいます。</p> <p>本プログラムでは、協議会の活動を一人でも多くの市民の方々に知っていただくことを目的に、民児協活動紹介に加え、民生委員・児童委員になったきっかけや、活動の魅力等、委員の思いを発信する機会として開催します。</p>
日 程	<p>13:30～13:40 開会挨拶・主旨説明</p> <p>13:40～14:00 市民児協の概要説明・活動内容について概要説明</p> <p>14:00～14:15 活動事例報告①</p> <p>14:15～14:30 活動事例報告②</p> <p>14:30～15:10 意見交換</p> <p>15:10～15:25 発表・総括</p> <p>15:25～15:30 閉会挨拶</p>
特 記	どなたでも参加できます！

**プログラム
16**

居場所 いい場所 !!

～いろんな居場所を知ってみんなでつながろう！～

実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 くらし応援委員会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	3月2日（土） 10:00 ~ 11:30
会 場	ふれあいプラザ 2階 第1会議室（寺井町た8-1）
プログラムの 目 的	<p>第4次能美市地域福祉活動計画「くらし応援委員会」では、地域で生活する誰もが地域でつながり助け合えるしくみを話し合いながら、取り組みを進めてきました。</p> <p>その一つの方法として、フードドライブを行い、支援を必要としている人につながる取り組みを行ってきました。しかし、地域には、生活のしづらさや不安を抱えていても、誰ともつながれずに孤立している人がいます。その人たちこそ、ちょっと話せる居場所が必要です。いろいろな居場所があることで、それぞれの「*サードプレイス」が見つけられ、つながりあえるきっかけにもなります。</p> <p>そのためにも、誰もが「居心地のいい場所」を見つけ、生きがいを持って暮らしていけるそんな居場所について皆さんと一緒に考える機会とします。</p> <p>*サードプレイスとは…自宅、学校、職場とは別に存在する、居心地のいい居場所のこと。</p>
日程・内容	<p>10:00 ~ 10:05 開会挨拶・主旨説明</p> <p>10:05 ~ 10:40 いろんな居場所を知ってみんなでつながろう！ • フードドライブでつながった事例の紹介 • シングルファミリー、外国の方、障がいのある方 地域のいろいろなサロン、子ども食堂など 「居場所 いい場所!!」の紹介</p> <p>10:40 ~ 11:15 情報・意見交換</p> <p>11:15 ~ 11:25 まとめ</p> <p>11:25 ~ 11:30 閉会</p>
特 記	どなたでも参加できます！

**プログラム
17**

災害ボランティアセンターってなあに？ ～ あなたに出来ることは ～

実行主体	<p>能美市民防災ネットワーク ※町(内)会、壮年団、女性協議会、南加賀郵便局長会、民生委員・児童委員、ボランティア、防災士などが参加し、災害時に備えて、日頃からの連携づくりをすすめている団体です。</p>
開催日時	3月2日（土） 13：30 ~ 15：30
会 場	寺井地区公民館 大ホール（寺井町ヨ47）
プログラムの 目 的	<p>これまで、自然災害には割りと無縁と思われている石川県でしたが、令和4年8月の豪雨により能美市でも被害が発生し、災害ボランティアセンターが立ち上りました。昨年に至っては、5月に能登半島沖地震、7月には津幡での豪雨災害。そして記憶にも新しい今年1月1日、令和6年能登半島地震では、大津波警報も出る等、広範囲にわたり大きな災害となっています。いやおうなしに災害を意識せざるを得ない状況となっています。</p> <p>いざという時、慌てないためにも、災害ボランティアセンターの機能を一人でも多くの人に知ってもらう為、この研修を企画しました。</p> <p>みんなで、共通理解を深めましょう。</p>  <div data-bbox="1032 1303 1477 1415"><p>能美市民防災ネットワーク委員長の 石田です。災害は日頃の備えが大切です。</p></div>
講 師	<p>石川県災害ボランティア協会 災害ボランティアコーディネーター 北村 裕一 氏</p> 
日 程	<p>13:30 ~ 13:35 開会・委員長あいさつ 13:35 ~ 14:30 講演「災害ボランティアセンターってなあに？」 14:30 ~ 15:15 防災ネットワーク委員による寸劇 15:15 ~ 15:30 講評・閉会</p>
特 記	寸劇では、委員の熱演をお楽しみください。

**プログラム
18**

フードドライブ

～もったいないから、ありがとうへ♥～

実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 くらし応援委員会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	3月3日（日） 10:00 ~ 15:00
会 場	寺井地区公民館 1階ロビー（寺井町ヨ47）
内 容	<p>フードドライブとは・・・ ご家庭で眠っている食品を持ち寄り、必要としている方々に寄付する活動です。</p> <p>＜ご寄付いただきたい食品の要件＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 未開封のもの ▶ 賞味・消費期限まで1ヶ月以上のもの ▶ 常温保存可能なもの <p>＜ご寄付いただきたい食品＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 米(白米、玄米) ▶ 菓子 ▶ 缶詰 ▶ 調味料 ▶ インスタント食品 ▶ レトルト食品 ▶ フリーズドライ食品 ▶ 乾麺(そうめん、うどん、そば、パスタ) ▶ 飲料 (ジュース、コーヒー、お茶、紅茶等)  
特 記	ご寄付いただいた食品は、支援を必要としている方や 子ども食堂等にお配りします。

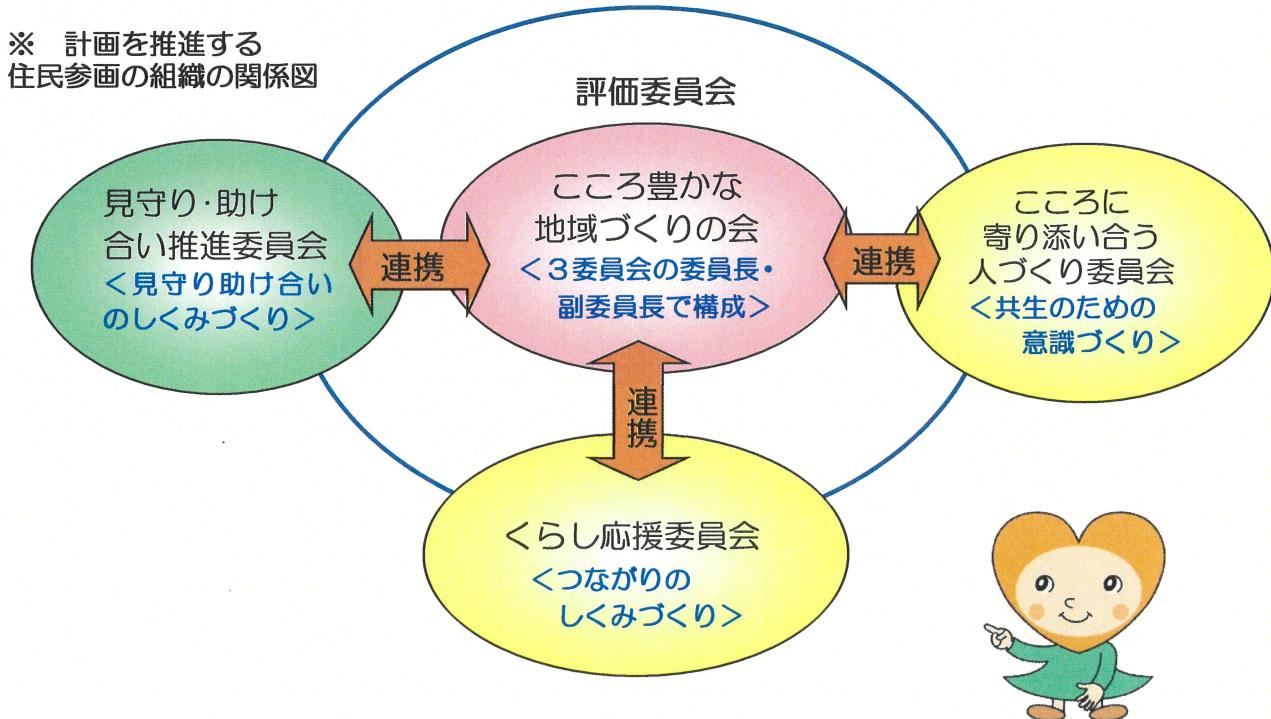
プログラム 19	<h2 style="text-align: center;">地域福祉のつどい</h2> <h3 style="text-align: center;">(第4次能美市地域福祉活動計画の2年目の報告)</h3> <h4 style="text-align: center;">～私たちが進める助けたり、助けられたいの地域づくり～</h4>
実行主体	第4次能美市地域福祉活動計画 こころ豊かな地域づくりの会 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
開催日時	3月3日（日） 13：30 ~ 15：30
会 場	寺井地区公民館 大ホール（寺井町ヨ47）
プログラムの 目 的	<p>「みんなで創るこころ豊かな地域社会」を基本理念に、「助けたり、助けられたりの地域づくり～誰一人取り残さない、取り残されない～」を目標として進める第4次能美市地域福祉活動計画の2年目の活動をまとめ報告します。</p> <p>令和6年能登半島地震では、ふだんのくらしが困難な時こそ、つながりあうことが大切であることを教えられました。ふだんからどのようにつながり合っていくのかを、みんなで確認しましょう。</p>
日 程	<p>13:30 ~ 13:40 開会挨拶・来賓祝辞</p> <p>13:40 ~ 14:00 表彰式 「能美たすかったわ～大賞 ～あんたのおかげで♡♡～」 「“きらり★ふくしの魅力” フォトコンテスト」</p> <p>14:00 ~ 14:30 第4次能美市地域福祉活動計画2年目の報告 こころに寄り添い合う人づくり委員会 委員長 津田 康則 氏 見守り・助け合い推進委員会 委員長 藤田 珠美 氏 くらし応援委員会 委員長 近藤 沙夜里氏</p> <p>14:30 ~ 15:10 講演：ふだんのくらしが困難な時こそ つながりあおう！ 講師：ローカリズム・ラボ 代表 井岡 仁志 氏</p> <p>15:10 ~ 質疑応答</p> <p>15:30 閉会</p>
特 記	講師紹介：ローカリズム・ラボ代表、全国の行政・社協・NPO・企業等を対象に、地域福祉・ボランティア・まちづくり・災害支援に関する講演やコンサルティング業務を行っている。

私たちが取り組む 第4次能美市地域福祉活動計画のめざすもの

第4次能美市地域福祉活動計画

基本理念	みんなで創るこころ豊かな地域社会
基本目標	助けたり、助けられたりの地域づくり ～誰一人取り残さない、取り残されない～
方針	自助互助による、共生のための意識づくり
	自助互助による、見守り助け合いのしくみづくり
	自助互助による、つながりのしくみづくり

第4次活動計画は、上記の基本理念・基本目標・方針に沿い、3つの委員会において、協議・実行します。そして、毎年度、取り組みの進捗状況や課題などを報告します。



- ・3つの委員会には、市民・地域の諸団体・事業者・行政・社会福祉協議会がそれぞれの立場で、役割を果たしながら連携・協力し、住民の力を発揮します。
- ・こころ豊かな地域づくりの会は、3委員会の共通の課題や、新たな課題の解決に対応する推進体制を整理し、5年間をかけて共生社会の実現に向けて協議を重ねると同時に、計画全体の進捗状況や協議内容を確認し、住民への報告に努めます。

令和5年度 第4次能美市地域福祉活動計画を推進する委員会委員名簿

(全て敬称略)

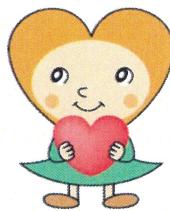
委員会	No.	選出団体	氏名	備考	委員会	No.	選出団体	氏名	備考	委員会	No.	選出団体	氏名	備考
「こころに寄り添い合う人づくり委員会	1	能美市民生委員会 児童委員協議会	中西 辰雄		見守り・助け合い推進委員会	1	能美市町会連合会	辰巳 平一	副委員長	くらし応援委員会	1	能美市民生委員会 児童委員協議会	森 義久	
	2	いきいきサロン運営 ボランティア	津田 康則	委員長		2	能美市自治公民館 協議会	菅野 正人			2	能美市民生委員会 児童委員協議会	森 裕枝	
	3	能美市身体障害者福祉 協議会	神田 敏夫			3	能美市民生委員会 児童委員協議会	吉田 則明	副委員長		3	福祉推進員	本村 昌美	
	4	能美市手をつなぐ育成会	杉森 正志			4	能美市民生委員会 児童委員協議会	富田 静香			4	能美市女性協議会	谷田 好子	副委員長
	5	能美市ボランティア連絡 協議会	小西 彰子	副委員長		5	福祉推進員	中川 和信			5	能美市母子寡婦福祉 連合会	山口 沙耶	
	6	子育て障がいの理解をすすめるボランティアグループ(のみの子育てネットワーク)	北 涼子			6	福祉推進員	前田 よし枝			6	能美市ボランティア連絡 協議会	土山 彰一	
	7	障がい者支援に関するボランティアグループ(市傾聴ボランティアグループ連絡会うなづき)	今川 登美子			7	いきいきサロン運営 ボランティア	藤田 珠美	委員長		7	能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター 運営委員会	東出 岳也	
	8	能美市自立支援協議会	竹田 直美			8	能美市老人クラブ 連合会	村上 忠志			8	能美市自立支援協議会	辻 由和	
	9	能美市自立支援協議会	阿部 綾子			9	能美市壮年団	竹本 彰吾			9	子育て・障がいの理解を進めめるボランティアグループ (三道山子ども食堂)	近藤 沙夜里	委員長
	10	学校関係(教職OB)	外山 ひとみ	副委員長		10	郵便局	北村 達也			10	能美市国際交流協会	吉高 ミレーナ	
	11	能美市社会教育委員会	坂井 祐史			11	地域福祉委員会活動 推進員	大家 チ工			11	のみ商業共同組合	立花 秀人	副委員長
	12	市福祉課	大日向 建也			12	能美市寺井あんしん 相談センター	田中 真澄			12	市子育て支援課	石田 都江	
	13	市子育て支援課 (子ども発達支援センター)	奥村 朗子			13	市いきいき共生課	廣川 有香里			13	市いきいき共生課	紺野 史都	

こころ豊かな地域づくりの会理事名簿

役職	氏名	所属委員会(役職)
会長	津田 康則	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (委員長)
副会長	藤田 珠美	見守り・助け合い推進委員会 (委員長)
理事	近藤 沙夜里	くらし応援委員会 (委員長)
理事	小西 彰子	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (副委員長)
理事	外山 ひとみ	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (副委員長)
理事	辰巳 平一	見守り・助け合い推進委員会 (副委員長)
理事	吉田 則明	見守り・助け合い推進委員会 (副委員長)
理事	谷田 好子	くらし応援委員会 (副委員長)
理事	立花 秀人	くらし応援委員会 (副委員長)

評価委員会委員名簿

役職	氏名	所属委員会(役職)
委員長	栗山 よしみ	第2次能美市地域福祉活動計画 平成25~29年こころに寄り添える人づくり委員会委員長・平成27~29年あたかいで地域づくりの会副会長 第3次能美市地域福祉活動計画 平成30、令和元、2年度こころに寄り添う人づくり委員会委員長・令和3年度くらし応援委員会委員長・令和元~3年こころ豊かな地域づくりの会会長 第4次能美市地域福祉活動計画 令和4年くらし応援委員会委員長 令和5年評価委員会委員長
副委員長	西川 方敏	第1次能美市地域福祉活動計画 アクションプラン推進協議会副会長 第2次能美市地域福祉活動計画評価委員会副委員長 第3次能美市地域福祉活動計画 平成30年見守り・助け合い推進委員会委員長 第4次能美市地域福祉活動計画 令和4、5年度評価委員会副委員長
委員	吉田 良	第2次能美市地域福祉活動計画 地域見守りネットワークづくり委員会委員長 第3次能美市地域福祉活動計画 平成30年度見守り・助け合い推進委員会委員長 令和元、2、3年度評価委員会委員 第4次能美市地域福祉活動計画 令和4、5年度評価委員会委員
委員	高田 茂	第2次能美市地域福祉活動計画 こころに寄り添える人づくり委員会委員 第3次地域福祉活動計画 平成30、令和元、2、3年度評価委員会委員 第4次能美市地域福祉活動計画 令和4、5年度評価委員会委員
委員	津田 康則	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (委員長)
委員	小西 彰子	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (副委員長)
委員	外山 ひとみ	こころに寄り添い合う人づくり委員会 (副委員長)
委員	藤田 珠美	見守り・助け合い推進委員会 (委員長)
委員	辰巳 平一	見守り・助け合い推進委員会 (副委員長)
委員	吉田 則明	見守り・助け合い推進委員会 (副委員長)
委員	近藤 沙夜里	くらし応援委員会 (委員長)
委員	谷田 好子	くらし応援委員会 (委員長)
委員	立花 秀人	くらし応援委員会 (委員長)



令和5年度
第4次能美市地域福祉活動計画(2年目)の報告会
春まちぽかぽかプロジェクト

発行 令和6年2月

〒923-1121 能美市寺井町た8-1
社会福祉法人 能美市社会福祉協議会
TEL (0761) 58-6200 FAX (0761) 58-6250



能美市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.nomi-shakyo.jp>

能美市社会福祉協議会メールアドレス

e-mail : nomi@nomi-shakyo.jp



能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターホームページ

<http://www.nomi-shakyo.jp/vc>

✿プログラムのカレンダー

2/24(土)	①・②・③・④
2/25(日)	⑤・⑥・⑦
2/26(月)	⑧
2/27(火)	⑨
2/28(水)	⑩・⑪
2/29(木)	⑫・⑬・⑭
3/1(金)	⑮
3/2(土)	⑯・⑰
3/3(日)	⑱・⑲

プログラムに参加して
スタンプを集めよう！



期間:2月24日～3月3日

スタンプを

プログラム 1, 2, 7, 16, 19 2 個以上(最終日3/3は必須)

プログラム 3～6, 8～15, 17, 18 3 個以上

あわせて5個以上でプレゼント贈呈！！

1	2	7	16	19 必須	
スタンプ2個以上	オープニング こころ豊かな 地域づくりの会 能美市社会 福祉協議会	“あい・ふれあい・ つながりあい” こころに寄り添い合う 人づくり委員会	声かけから はじめよう 地域のわ 見守り・助け合い 推進委員会	居場所 いい場所！！ くらし応援 委員会	
●日時 2月24日(土) 10時～ 10時30分	●日時 2月24日(土) 10時30分～ 12時	●日時 2月25日(日) 13時30分～ 15時30分	●日時 3月2日(土) 10時～ 11時30分	●日時 3月3日(日) 13時30分～ 15時30分	
●会場 ふれあいプラザ	●会場 ふれあいプラザ	●会場 根上総合文化会館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 寺井地区公民館	
3	4	5	6	8	
スタンプ3個以上	ゆるにこひろば のみ♥子育てネットワーク 市健康福祉部福保健課	ひきこもり 支援講演会 市健康福祉部 いきいき共生課	集まれ ボランティア！ 市ボランティア 連絡協議会	ようこそ のみひろばへ！ 市社会福祉協議会 のみ♥子育て ネットワーク	
●日時 2月24日(土) 13時～15時	●日時 2月24日(土) 13時30分～ 15時30分	●日時 2月25日(日) 10時～ 11時30分	●日時 2月25日(日) 10時～14時	●日時 2月26日(月) 13時30分～ 15時30分	
●会場 市地域共生 交流館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 根上総合文化会館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 根上総合文化会館	
9	10				
スタンプ3個以上	“傾聴”は、 人をつなぐ 心の架け橋 市傾聴ボランティア連絡会 「うなづき」 たすけあいフレンズ～ 「えがお会」	“いろとりどり の親子” 映画上映会 のみ社会福祉 法人連絡会	“傾聴”は、 人をつなぐ 心の架け橋 市傾聴ボランティア連絡会 「うなづき」 たすけあいフレンズ～ 「えがお会」	人生100年時代 さあ行こう、老人 クラブ活動へ!! 市老人クラブ連合会	
●日時 2月24日(土) 13時～15時	●日時 2月24日(土) 13時30分～ 15時30分	●日時 2月25日(日) 10時～ 11時30分	●日時 2月25日(日) 10時～14時	●日時 2月27日(火) 13時30分～ 15時	
●会場 市地域共生 交流館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 根上総合文化会館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 ふれあいプラザ	
11	12	13	14	15	
世界は友だち 市国際交流協会	成年後見 セミナー 市社会福祉協議会	ほっと あんしんサロン 市介護を考える会	住み慣れた 地域で暮らす ということ メモリーケア・ ネットワーク能美 能美市医師会 能美市	人の喜びが 自分の喜び 能美市民生委員 児童委員協議会	
●日時 2月28日(水) 10時～12時	●日時 2月29日(木) 10時～ 11時30分	●日時 2月29日(木) 13時30分～ 15時30分	●日時 2月29日(木) 19時～ 20時30分	●日時 3月1日(金) 13時30分 ●会場 寺井地区公民館	
●会場 寺井地区公民館	●会場 ふれあいプラザ	●会場 ふれあいプラザ	●会場 寺井地区公民館	●日時 3月2日(土) 13時30分～ 15時30分	
16	17	18			
スタンプ3個以上	災害ボラン ティアセンター ってなあに? 能美市民防災 ネットワーク	フードドライブ くらし応援委員会 市社会福祉協議会			
●日時 2月28日(水) 10時～12時	●日時 2月29日(木) 10時～ 11時30分	●日時 2月29日(木) 13時30分～ 15時30分	●日時 2月29日(木) 19時～ 20時30分	●日時 3月1日(金) 13時30分 ●会場 寺井地区公民館	●日時 3月3日(日) 10時～15時 ●会場 寺井地区公民館