

ボラ はあと



編集：能美市ボランティア連絡協議会



能美市ボランティア連絡協議会研修会

開催日：平成29年2月25日(土) 会場：能美市ふれあいプラザ



根上ボランティア 研修会

開催日：12月11日(日)
会場：根上総合文化会館



寺井ボランティア 研修会

開催日：1月26日(木)
会場：ふれあいプラザ



辰口ボランティア 研修会

開催日：11月13日(日)
会場：辰口福祉会館

目次

2・3ページ

能美市ボランティア連絡協議会 研修会報告
喫茶 あい・テラス開催

4ページ

各地区ボランティア連絡会研修会報告

根上地区研修会	山崎 琴実
寺井地区研修会	小山 正子
辰口地区研修会	小西 彰子

5ページ

学校ボランティアリレー
～辰口中学校～

6ページ

ニューフェイスリレー紹介
のみ♥子育てネットワーク

能美市ボランティア連絡協議会 総会・交流会のお知らせ
ボランティア掲示板
編集後記

あなたも活動をはじめてみませんか。いつでも **今** がはじまりです。

連絡協議会 研修会報告

春まちほかほか
プロジェクト
プログラム5

2月25日(土)ふれあいプラザ2階にて、「集まれボランティア!地域でできるボランティアについて考えよう!!」をテーマに研修会を開催しました。

当日は、会員及び一般の方々61名が参加し、地域包括ケア病棟協会会長(医療法人社団 和楽仁 芳珠記念病院 理事長)仲井培雄氏をお迎えし、地域包括ケアシステムの意味と医療の立場から、地域で在宅を支えるボランティアの必要性についてご講演頂きました。また、能美市社会福祉協議会 ボランティア・コミュニティ活動支援センターからは現在、能美市で行われているいろいろな助け合い活動の紹介がありました。その後のグループワークでは、「自身が地域でできること」について話し合いました。



講演の様子



グループワークは、今年の春まちほかほかプロジェクトのテーマ「能美力×我が事・丸ごと」を考えました



研修会に参加して

げんきかい代表 西井 直江

自分が将来、介護が必要になった時、どんな暮らし方になるのか・・・考えたことが有りますか？

『おうちで暮らそう』の合い言葉で行われている、包括ケア病棟について、教えて頂きました。『時々入院、ほぼ在宅』を可能にするには、地域や医療の連携はもちろん、周りの方の「あれっ?」「大丈夫かな?」などの気付きや、多様な取り組みを理解することの大切さも痛感しました。

住み慣れた我が家で、ご近所さんと仲良く安心して暮らせたらうれしいですね、皆さん！

※春まちほかほかプロジェクトとは、第2次能美市地域福祉活動計画の報告の機会及び市民の多様な助け合い活動等を知り学ぶ機会として、平成29年2月25日(土)～3月5日(日)開催されました

平成28年度 能美市ボランティア

アンケートより 〈一部抜粋〉

・地域医療について、又、ボランティアのあり方について勉強しました。

・医療と地域ボランティアが繋がるように今日のような会をもっと増やしてほしい。

・介護のシステムを少し知ることができ、自分が地域で役に立つことが何かを考える機会になりました。



・医療、行政、ボランティアの信頼関係が大切だと気づいた。

・1人の患者さんに多くの人達の支援が必要だと再確認しました。我が身に置きかえて通常から知識を持つことの必要性を感じます。近所の人の声掛けや様子を気遣うことが大切になってきていると思います。

・知らなかった事がたくさんあり、自分のこれからに関わる事だったので、参加出来てよかった。

・自分が行く道とかさなり、色々教えていただきました。ありがとうございました。

喫茶 あい・テラス

春まちほかほかプロジェクトプログラム7

日時：平成29年2月25日(土) 10:00~14:00

会場：ふれあいプラザ2階

いつでも集える憩いの場としてボランティアセンターを、皆様に知ってもらう目的で「喫茶 あい・テラス」を開催しました。子育て世代にも知ってほしいので「のみんひろば」と同時開催で、親子で楽しめる体験も企画して、ゆっくりコーヒーを飲みながら過ごすことができました。当日は、市ボランティア連絡協議会の研修会もあり、たくさんの方に立ち寄ってもらうことができました。

能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター 運営委員会委員長 青山 信久



喫茶コーナー



施設の方の手作り品の販売



親子で手形アート



各地区ボランティア研修会報告



根上ボランティア研修

えほんファミリー 山崎 琴実

12月11日(日)、根上総合文化会館にて、研修会を行いました。根上地区には、ボランティアグループが29グループあります。当日は、50名の方が参加してくれました。

能美花の会の活動発表のあと、花材の説明や取扱い等を聴き、苔玉づくりに挑戦!!経験者も居たように先走って土を削りすぎたり苔がつかなかったりと多々ハプニングもありましたが、それぞれに素敵な苔玉が出来上がりました。苔玉づくりの後、各グループの代表より活動紹介がありそれぞれに交流が深まったかと思えます。

最近ではボランティアに参加して下さる方が減少しているの
で、この様な機会に、一人でも多くの方の参加をお願いしたいです。



寺井ボランティア研修

能美美育ネットワーク 小山 正子

今年度の寺井ボランティア研修会が、1月26日(木)に、能美市ふれあいプラザにて開催されました。まず、平成27年・28年に登録された7団体の紹介のあと、「オカリナ山ぼうし」による演奏会がありました。8名の方々によるソロやデュオ・トリオなどで9曲を披露して頂き、きれいな音を堪能し癒されました。

最後に「げんきかい」の西井直江さんが笑いヨガと脳トレの指導をして下さいました。教えて頂いても「手と足が思うように動かない」「動くのが遅くてチグハグ」など皆さんたくさん笑い、心も身体も温まり素敵な研修会となりました。



辰回ボランティア研修

おはなしの会トウインクル 小西 彰子

11月13日(日)、辰口福祉会館にて、71名の参加で開催した辰口ボランティア研修会。

毎年38グループの自己紹介だけで30分以上はかかる(苦笑)という情熱あふれるボランティアさん達が集まって来られます。3グループの活動発表、ボランティア川柳大会やバースデーチェーンなど、昨年と同じ内容ではありましたが、皆さん楽しく盛り上げてくれました。また、辰口学校生徒会の皆さんが毎年参加してくれるのも、辰口地区ならでは。

これからお互いの活動を称えつつ、元気に笑顔でボランティアを続けていこうと再確認しました。



学校ボランティアアリレー

石川県健民運動

辰口中学校

青少年ボランティア賞を受賞した 辰口中学校の生徒会にインタビュー!!



辰口中学校 生徒会の皆さん

Q1. 表彰を受けた経緯や、受賞した際の思いなどを教えてください。

僕たちは年間を通して様々なボランティアに参加します。その中でもひな弁当ボランティアは辰口中学校の先輩方が受け継いできた伝統あるボランティア活動です。そのような伝統あるボランティア活動に加え、手取川の清掃など、地域と連携して行うボランティアも行っています。

受賞式に出席した時は、今まで先輩方が築いてきたものを、これから僕たちが引き継いでいこうという思いで一杯でした。



Q2. 様々なボランティア活動に取り組んでいますが、活動をする際に大切にしていることを教えてください。

ボランティア活動を行う際には、地域の方々と交流することを大切にしています。

交流することにより、僕たちがしなければならないことや直面している状況を知ることができ、今後の生活に役立てていけると思います。地域の方々の思いを聞けることは、とても自分たちに関係のある事だと思います。

Q3. みなさんは、ボランティア活動に、どのようなイメージを持っていますか？

地域にとっても学校にとっても、大切なものだと思うし、とても達成感を得られると思います。ボランティアに対して悪い印象を持つ人よりも、良い印象を持つ人が多いと思います。

学校と地域がつながるボランティア活動をこれからも一緒に取り組んでいきましょう!!



**能美市
ボランティア
連絡協議会
平成28年度の
活動を
振り返って**

平成28年 4月16日(土)

平成28年度総会・交流会

交流会 「つながるボランティア

～各地域のボランティアを見てみよう～」

グループの
活動紹介

根上地区：ヘルスケアJA根上女性部
寺井地区：エコトライ寺井
辰口地区：フレンズ

7月31日(日)

第9回能美市民ボランティアフェスティバル

(実行委員会の中核として参加)

平成29年 2月25日(土)

能美市ボランティア連絡協議会研修会



★平成28年度 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター 登録



フェイスリレー紹介



◆のみ♡子育てネットワーク

代表 喜多 泉

「子どもたちが、伸び伸びと育つように」また、「子育てしやすい町にするために」、出来る事をやろうという仲間のネットワークとして2001年にスタートしました。

地域の子どもが元気に幸せに育つためには、たくさんの優しい目やネットワークが必要だと考え、人と人をつなぐための活動を続けています。

『子育て応援フリーマーケット』や種々実践的な学習会、親子野外活動、畑作り、コンサート等、いろいろな人が集える場を企画しています。

その中で「人がつながることの安心感」と「子どもや子育てを応援する気持ち」が地域に広がっていくことを祈っています。



学習会の様子



キャラ弁作り

平成29年度 能美市ボランティア連絡協議会 総会・交流会のお知らせ

4月15日(土) 13時30分より、ふれあいプラザ(住所: 寺井町た8番地1)にて、平成29年度能美市ボランティア連絡協議会総会を開催します。

総会后、14時から交流会として「つながるボランティア」をテーマに、各地区ボランティアグループの活動発表を行います。どなたでも参加できますので、関心のある方は是非ご参加ください。



昨年度総会の様子

お問い合わせは 能美市ボランティア連絡協議会事務局(能美市社会福祉協議会内) TEL 0761-58-6200

ボランティア掲示板

ボランティア活動保険の加入・更新はしましたか?

昨年加入された方も平成29年度の新たな加入が必要です。

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を保障するボランティア活動保険の加入・更新の時期です。能美市社会福祉協議会 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターでは、ボランティア活動保険の加入を受け付けています。

保険について詳しく知りたい方は能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターまでお問合せ下さい。

きまこしボランティア (編集後記)

願いは、健康で長生き!

それには、ボランティア団体のみならずみんなが奉仕の心☆感謝の思いで人に接すること。



笑顔が溢れる「ありがとうの花」が咲き誇る能美市でありますように!

川崎 和恵