

# ボラ はあと



編集：能美市ボランティア連絡協議会



## 能美市ボランティア連絡協議会研修会

開催日：平成30年2月24日(土) 会場：能美市ふれあいプラザ



### 根上ボランティア 研修会

開催日：12月10日(日)  
会場：根上学習センター



### 寺井ボランティア 研修会

開催日：1月18日(木)  
会場：ふれあいプラザ



### 辰口ボランティア 研修会

開催日：11月26日(日)  
会場：辰口福祉会館

## 目次

2・3ページ

能美市ボランティア連絡協議会 研修会報告  
喫茶 あい・テラス開催

4ページ

各地区ボランティア研修会報告

根上地区 能美市介護を考える会 河村 恵美子  
寺井地区 エコトライてらい 中川 美子  
辰口地区 家庭文庫おはなしのいえ 中田 紀子

5ページ

学校ボランティアリレー ～浜小学校～  
もみじ弁当・ひな弁当 配達ボランティア  
～根上中学校・寺井中学校・辰口中学校～

6ページ

ニューフェイスリレー紹介 粟生町 歩歩笑美くらぶ  
総会・交流会のお知らせ  
ボランティア掲示板  
編集後記

あなたも活動をはじめてみませんか。いつでも **今** がはじまりです。

# 連絡協議会 研修会報告

2月24日(土) 能美市ふれあいプラザ2階にて、会員及び一般の方々55名が参加し研修会を開催しました。講師に株式会社プルメリアハート代表取締役の兼氏浩子氏をお迎えし、「心のバリアフリーを目指して」をテーマにご講演頂きました。車いす生活になってからのご自身の体験談から、人と人との繋がりの大切さを再確認でき、また、前向きにチャレンジし続けている行動力にパワーを頂きました。



## 研修会 感想

能美市ボランティア連絡協議会副会長 南野 一栄

兼氏さんが本当に若々しく、はつらつとしていてびっくりしました。困っている事や体験談、そして、エレベーターの中の鏡はなぜあるのかなどのお話を聞き学ぶことがたくさんありました。大学での講演の時に、スロープがなく、会場の階段を、大学生の方々が車椅子を担ぎ、運んでくれたそうです。また、兼氏さんがどのようにしたら恐くないように担げるかを事前に練習をしてくれていたそうです。若者たちの優しい気持ちや助け合う姿に感動しました。

兼氏さんが主催されている多世代共生型の居場所「みんなで笑顔 木のおうち」に訪問したいと思っています！

# 平成29年度 能美市ボランティア

## アンケートより (一部抜粋)

・自らの体験を通して、社会をバリアフリーにしていった兼氏さんはすごい人だと思いました。もし自分だったら家に引きこもっていると思う。自ら声を出し、社会参加して、いきいき生きるってすばらしい。

・体験から生まれた言葉の数々、感動しました。

・体験に基づいて、分かりやすく話されて、前向きに生きることを教えられました。

・分かりやすく心温かくなる内容。負けないでください。

・本当に日頃会う事の出来ない人と会えて良かったと思います。いろいろな人の心が伝わってきます。

・あきらめない行動に感動しました。エレベーターのミラー、駐車場のコーンの役わりなど、目からウロコ。とてもすばらしい講演をありがとうございました。

・車いすで生活されている方の気持ちや考えがよく分かりました。出来る事がないか考えて声掛けを笑顔でしたいと思います。

・私の方がパワーを頂きました。おせっかいが必要な時代になった事に更に気づかされ、地域のおせっかいおばちゃんになれるように頑張ります。

・心のバリアフリー。助けてほしいと言える社会。笑顔で言える勇気が必要だと思いました。

・横のつながりが大切だと思いました。

## 喫茶 あい・テラス

日時：平成29年12月9日(土)・平成30年2月24日(土)の2回

10:00~14:00

会場：ふれあいプラザ2階

ボランティアセンターの役割を理解して頂き、いつでも気軽に集える場所として、皆様に知らせてもらう目的で「喫茶 あい・テラス」を開催しました。ゆっくりくつろげるよう喫茶コーナーでは、コーヒーやパン、手づくり品を販売。体験コーナーでは、『バルーンアート』やボランティアグループによる『サークル花器づくり』を行ないました。

小さな子どもからお年寄りまで、交流もできる空間づくりをして、皆さんをお迎えしました。

能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター  
運営委員会委員長

青山 信久



ボランティア情報を掲示しました!



寺井高校吹奏楽のアンサンブルコンサート



風船でいろんなものが作れるよ!



パンダのサークル花器を作りました!



# 各地区ボランティア研修会報告

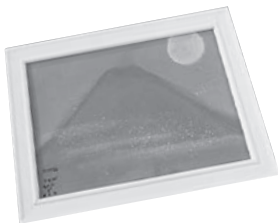


## 根上ボランティア研修

能美市介護を考える会 河村 恵美子

12月10日(日) 根上学習センターにて、研修会を行いました。初めに、ボランティアグループ「介護を考える会」が活動発表を行い、その後「パステルアート」の講師南淳一氏の指導で、画題「富士山」に皆で挑戦。縦・横それぞれの用紙に描き、額に収め個性豊かな作品が出来上がりました。

初めて参加された人は、上手に描くことができた喜び、とても和やかな雰囲気の中で終えることができました。この「パステルアート」は、指一本で描き作成します。高齢者でも簡単にできるもので、是非、地域のサロンでも活用できたらと思います。



楽しみながら富士山を描きました

## 寺井ボランティア研修

エコトライてらい 中川 美子

寺井地区の交流研修会は1月18日(木)夜、ふれあいプラザにて行いました。グループ活動紹介は、今年度新たに登録された『栗生町歩歩笑美くらぶ』。

全町民を対象とした素晴らしい活動の報告にたくさんさんの質問が寄せられ、みなさんの関心の高さがかうかがえました。

研修会は、日本赤十字社石川県支部派遣員の渡辺●●氏で「災害時に役に立つボランティア活動を学ぼう」と題して被災した、高齢者のからだとかころの変化に応じた心得、癒しの技術を学びました。楽しい話と実技にまだまだ学びたいことが多く充実した研修会となりました。



災害時の癒しの技術を学びました



歩歩笑美くらぶの活動発表の様子

## 辰口ボランティア研修

家庭文庫おはなしのいえ 中田 紀子

11月26日(日)、辰口福祉会館多目的ホールにて、参加者57名(20グループ)で行いました。新しい団体も増え、多種多様な活動が熱っぽく報告されました。(巻きが入るほど…汗)

毎年参加してくれる中学生からも「辰口地区に、こんなにたくさんボランティアをしている方がいるとは驚きました。」という感想と共に、プルタブ、ベルマーク、ひな弁当の取組みを紹介してくれました。続いて、ほうじゅボランティアグループ、歌とマジックの会、辰口中央小見守り隊の活動発表、そして、図形を使った発想ゲーム、最後は恒例のバスデーチェーンで大きな人の輪を作り、36歩のマーチを合唱。旧辰口町ボランティアふれあい交流会から通算18回目となる研修会は、これからも元気で頑張ろうという思いであふれていました。



レクリエーションを楽しみ、笑顔溢れる交流会になりました

# 学校ボランティアアリエー

## ～熊本ひまわりプロジェクト～

2016年4月に熊本県で大きな地震が発生し、約20万人もの避難者が出る等、甚大な影響を受けました。

今でも、悲しみ、苦しみがある中で、被災地の方の思いや、共に頑張ろうという気持ちを多くの方とつなげていくために浜小学校で取り組み始めたのが「熊本ひまわりプロジェクト」です。熊本県益城町飯野小学校から届いたひまわりの種を学校で蒔き、地域の方と協力しながら力強い立派なひまわり育て上げ、とれた種を多くの方に配るにより、被災地の「元気」・「笑顔」を広げています。

### 【浜小学校 まさご児童会から一言】

- ・6年生のがんばりを受け継ぎ、さらに「元気」「笑顔」を広げていきたいです。  
5年 橋場 美桜
- ・色々な所に私達の思いを届けていけたらいいと思います。  
6年 吉田 瑚羽音

### 浜小学校 まさご児童会のみなさん



市ボランティア連絡協議会研修会で種を配布しました。



浜小学校の皆さんで育てたひまわりの種

## 根上中・寺井中・辰口中 ～もみじ弁当・ひな弁当 配達ボランティア～

毎年、高齢者とのふれあいを目的に、生徒会がお弁当の配達ボランティアの参加を呼びかけ、賛同したたくさんの中学生がボランティア活動を行っています。



### 212名の中学生が、高齢者宅へあたたかいお弁当とあたたかい心をお届けしました。

## 能美市 ボランティア 連絡協議会 活動を 振り返って

平成29年 4月15日(出)

### 平成29年度総会・交流会

交流会「つながるボランティア

～各地域のボランティアを見てみよう～

ボランティア  
グループの  
活動紹介

- ・ほがらか会
- ・能美市商工女性まちづくり研究会
- ・福祉ボランティア チーム20

8月6日(日)

### 第10回能美市民ボランティアフェスティバル

(実行委員会の中核として参加)

10月26日(木)

### 加賀市ボランティア連絡会・能美市ボランティア連絡協議会交流会

平成30年

2月19日(月)

### 能美市長と語ろう タウンミーティング

2月24日(出)

### 会員研修会



# フェイスレー紹介



◆ 栗生町 **ほほえみ 歩歩笑美くらぶ** 代表 平田 美実



カロリーリングで健康づくり



コーヒーを飲みながらおしゃべりしています。

平成26年6月栗生町活性化まちづくり協議会を発会し、活力あるまちづくりを目指し、私たちの会は、その中の1つ、ふれあい健康づくり委員会として上げられました。

委員会名での呼びかけでは何か堅苦しい感じがして、「歩歩笑美くらぶ」として活動しています。住民同士のコミュニケーションの場づくりと健康づくりが主な目的で、カフェやウォーキング、カロリーリングなどを行っています。

栗生町 歩歩笑美くらぶの活動も4年目になると人手獲得のために参加者に声掛けをしてメンバーになって頂いています。「決して強制ではなく、都合のつくときに無理なく参加してくださいね。」とのスタンスは、女性ならではの有り方かなと思っています。

今は、ボランティアとしてですが、何十年後かには参加者としておしゃべりしに来て、カロリーリングを楽しむことができるように、これからも益々活力あるまちづくりを目指してメンバー同が楽しみながら活動していきます。

## 平成30年度 能美市ボランティア連絡協議会 総会・交流会のお知らせ

4月14日(土) 13時30分より、能美市ふれあいプラザにて、平成30年度能美市ボランティア連絡協議会総会を開催します。

総会后、14時から交流会として「つながるボランティア」をテーマに、ボランティアグループの活動発表を行います。どなたでも参加できますので、関心のある方は是非ご参加ください。



昨年度総会の様子

お問い合わせは 能美市ボランティア連絡協議会事務局(能美市社会福祉協議会内) TEL 0761-58-6200

ボ  
ラ  
ン  
テ  
ィ  
ア  
掲  
示  
板

### ボランティア活動保険の 加入・更新はしましたか?

昨年加入された方も  
平成30年度の新たな加入が必要です。

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を保障するボランティア活動保険の加入・更新の時期です。能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターでは、ボランティア活動保険の加入を受け付けています。

保険について詳しく知りたい方は能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター(TEL 0761-58-6200)までお問合せ下さい。

### きまこしボランティア (編集後記)

2月、大雪の中で開催された「春まちぼかぼかプロジェクト」と「タウンミーティング」。どちらも多数のボランティアさんが足を運んで下さいました。住み慣れた地域で、自分のできることを地道にコツコツと続けている方ばかりでした。待ちに待った春はすぐそこです。これからも、無理せず楽しく笑顔でボランティア活動を続けていきましょう!

小西 彰子