グループ名	月	В	曜日	時間と内容とは	
能美市赤十字奉仕団 ほおずき	7	5、12 19、26	木	14:00~: 喫茶サービス : 介護老人保健施設「はまなすの丘」	
		1	В	10:00~: ふれあい福祉運動会協力 : 根上総合文化会館	
ヘルスケア JA根上女性部	7	4、11 18、25	水	シーツ交換とお話相手ボランティア :介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週水曜
				お話し相手ボランティア:能美市立病院	
介護品創作くらぶ	7	5	木	定例会:根上総合文化会館	毎月第 1 木曜
ふれあい弁当 ボランティア	7	13、27	金	13:30~15:00: ふれあい弁当 調理・配達: 根上学習センター	毎月第 2,4 金曜
		・ 調理・配達どちらでもボランティア募集中です♪			
根上地域更生 保護女性会	7	随時、活動実施中です。			
能美市介護を 考える会	7	11	水	13:30~15:30: ほっとあんしんサロン: 能美市ふれあいプラザ 2階	
		• ほっとあんしんサロン … 日頃の介護の悩みなど何でも安心して話し合えるサロンです			
		25	水	13:30~15:30:ピア学習会 : 能美市ふれあいプラザ 2階	
モキハナグループ	7	2	月	13:30~15:30: 定例会	毎月第1月曜
		施設などへ訪問し、美しい音楽に合わせてフラダンスを披露します。			
さいさい倶楽部	7	随時、活動実施中です。 <b>生ゴミのリサイクルに必要な情報提供と普及活動を行います。</b>			
えほんファミリー	7	22		10:30~11:30: おはなし会 : 根上図書館	毎月第4日曜
能美レクスポクラブ	7	5、12 19、26	木	9:00~11:00: レクリエーションスポーツの集い: 根上多目的室内グラウンド	毎週木曜日
高坂・根上町 緑を守る会	7	21	土	随時、活動実施中です。	
能美花の会	7	随時、活動実施中です。 共同墓地周辺・松林草刈・清掃作業を行います。			
NPO法人 心田開発	7	随時役員会を開催しています。詳しくはHPへ! http://shinden-kaihatsu.org/			
		世代を越え、仲間と楽しく体験する、園芸農業をお試しあれ!			
いけ花あじさい クラブ	7	能美根上駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です。			
		フラワーアレンジメントづくり随時訪問 :ケアサービス「ふたくち屋」			
ボランティア お笑い人形演芸会	7	地域のイベントや福祉施設へ出前演芸をしています。			