

分野	グループ名	日	曜日	時間と内容と場所		
高齢者支援	JA能美ボランティア	4、11 18、25	水	シーツ交換：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜日	
	ヘルスケア JA 根上女性部	11、25	水	シーツ交換：介護老人保健施設「はまなすの丘」 お話し相手ボランティア：能美市立病院	毎月第2、4 水曜日	
	ボランティア ほおずき	5、12 19、26	木	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週木曜日	
	げんきかい	16	月	10:30～ アロマハンドマッサージ：杜の郷		
		17 ～20	火 ～金	13:30～15:30 湯寿園デイお出掛け介助：しらやまさん		
		24	火	10:00～ アロマハンドマッサージ：ゆうゆう能美		
				13:30～15:30 定例会：ふれあいプラザ		
	25	水	10:00～ アロマハンドマッサージ：あおぞら			
	しらゆり会	17	火	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」		
	能美赤十字奉仕団 チーム20	* 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、お問合せください！				
	ちぐさグループ	12、26	木	10:00～ お話し相手ボランティア ：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎月第2、4 木曜日	
	能美市介護を 考える会	4	水	13:30～ ほっとあんしんサロン：ふれあいプラザ		
		18	水	13:30～ ピア学習会：ふれあいプラザ		
	ふれあい型配食 サービスボランティア	13、27	金	13:00～ ふれあい弁当調理 ：根上学習センター	毎月第2、4 金曜日	
	ちどり会	4、18	水	13:00～ ふれあい弁当 調理配達 ：市健康福祉センターサンテ	毎月第1、3 水曜日	
	ささゆり会	27	金	10:00～ 研修会：辰口福祉会館調理室		
なごみの会	* 随時活動中					
ほがらか会	3、10 17、24	火	10:00～14:00 辰口福祉会館		毎週火曜日	
	5、12 19、26	木	10:00～14:00 白寿会館		毎週木曜日	
	6、13 20、27	金	10:00～14:00 亀齢荘		毎週金曜日	
障がい者支援	点訳グループ双六	* 随時活動中 学校での福祉授業の出前講座をしています！				
	手話サークル 虹	3、10 17、24	火	19:30～：寺井地区公民館	毎週火曜日	
	手話サークル めだか	5、12 19、26	木	19:30～：緑が丘CC館	毎週木曜日	
	手話サークル ゆず	4、11 18、25	水	10:00～：寺井地区公民館	毎週水曜日	
	能美市音訳ボラン ティアたんぽぽ	* 各地区に分かれて広報誌などを音訳し、テープに録音しています 根上地区／広報のみ、ほほえみ				

どなたでも興味のある方はボランティア・コミュニティ活動支援センター（お問合せ：58-6200）まで  
ご連絡ください

～ 出来る事を、出来るだけ ～