

10月 <特に定例会や行事のあるグループを掲載しています> (cc: コミュニティセンター略)

分野	グループ名	日	曜日	時間と内容と場所		
高齢者支援	JA能美ボランティア	2、9 16、23 30	水	シーツ交換：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜日	
	ヘルスケア JA 根上女性部	9、23	水	シーツ交換：介護老人保健施設「はまなすの丘」 お話し相手ボランティア：能美市立病院	毎月第2、4 水曜日	
	ボランティア ほおずき	3、10 17、24 31	木	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週木曜日	
	げんきかい	2	水	10:00～ アロマハンドマッサージ：花しょうぶ		
		6	日	運動会お手伝い：和気小学校体育館		
		14	月	10:30～ アロマハンドマッサージ：杜の郷		
		15 ～18	火 ～金	13:30～15:30 湯寿園デイ買い物介助：平面イオン		
		22	火	10:00～ アロマハンドマッサージ：杜の郷九谷		
		23	水	10:00～ アロマハンドマッサージ：あおぞら		
				13:30～ アロマハンドマッサージ：福耳ネット		
	29	火	13:30～15:30 定例会：ふれあいプラザ			
	しらゆり会	21	月	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」		
	能美赤十字奉仕団 チーム20	* 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、お問合せください！				
	ちぐさグループ	10、24	木	10:00～ お話し相手ボランティア ：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎月第2、4 木曜日	
	能美市介護を 考える会	9	水	13:30～ ほっとあんしんサロン ：ふれあいプラザ	毎月第2、4 水曜日	
		23	水	13:30～ ピア学習会 ：ふれあいプラザ		
	ふれあい型配食 サービスボランティア	11、25	金	13:00～ ふれあい弁当調理 ：根上学習センター	毎月第2、4 金曜日	
	ちどり会	2、16	水	13:00～ ふれあい弁当 調理配達 ：市健康福祉センターサンテ	毎月第1、3 水曜日	
ささゆり会	25	金	10:00～ 研修会：辰口福祉会館調理室			
なごみの会	* 随時活動中					
ほがらか会	1、8 15、29	火	10:00～14:00 辰口福祉会館	毎週火曜日		
	3、10 17、24 31	木	10:00～14:00 白寿会館	毎週木曜日		
	4、11 18、25	金	10:00～14:00 亀齢荘	毎週金曜日		
障がい者支援	点訳グループ双六	* 随時活動中 学校での福祉授業の出前講座をしています！				
	手話サークル 虹	1、8 15、29	火	19:30～ 寺井地区公民館	毎週火曜日	
	手話サークル めだか	3、10 17、24 31	木	19:30～ 緑が丘 CC 館	毎週木曜日	
	手話サークル ゆず	9、23	水	10:00～ 寺井地区公民館	毎月第2、4 水曜日	
	能美市音訳ボラン ティアたんぽぽ	* 各地区に分かれて広報誌などを音訳し、テープに録音しています 辰口地区／広報のみ				

どなたでも興味のある方はボランティア・コミュニティ活動支援センター（お問合せ：58-6200）まで  
ご連絡ください

～ 出来る事を、出来るだけ ～