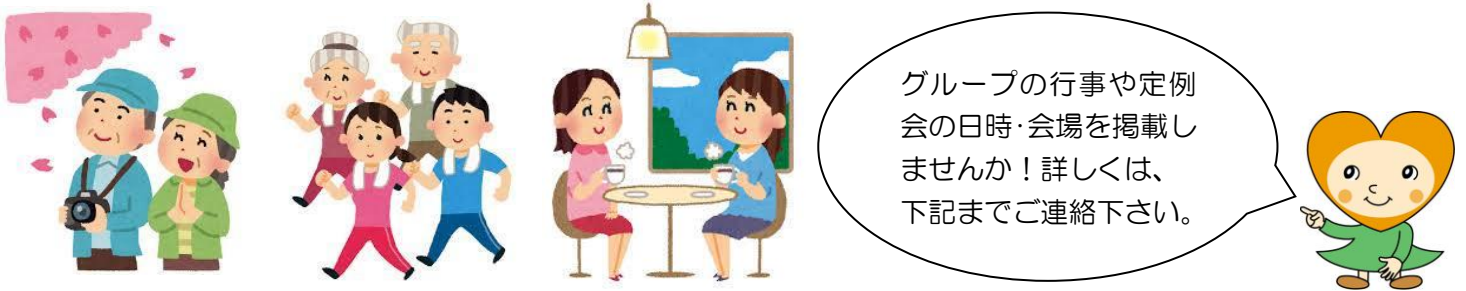


分野	グループ名	日	曜日	時間と内容と場所	
芸能	加賀佐野小町	6、13 20、27	水	19:45～ 練習	湯野小学校体育館 毎週水・日曜日
		10、17 24	日	福祉地域のイベント協力とよさこい踊りを披露しています	
	能美マジック教室	6、13 20、27	水	19:30～ 定例会	寺井地区公民館 毎週水曜日
				福祉施設やサロンなどに訪問し、マジックなどを披露しています	
	お笑い演芸会	12	火	13:30～15:00 大道芸、マジック、人形劇：和気町公民館	
	てらい愛唱会	*福祉施設やサロンなどに訪問しています			
文化	絵手紙 苺の会	6	水	ふれあい弁当の掛け紙を作成	毎月第1水曜日
	葉月会	*ふれあい弁当の掛け紙作成をしています			
	えほんファミリー	24	日	10:30～ おはなし会	根上図書館 毎月第4日曜日
	家庭文庫 おはなしのいえ	*随時、活動しています			
	さゆりの会	*随時グループホーム杜の郷で活動しています *隔月に定例会を行っています			
環境	高坂・根上緑を守る会	10	日	9:00～ 史跡、根上松、古戦場跡清掃、松林保全活動、松林草刈り：根上山	
	エコライ寺井	*随時、活動しています *地域での環境活動や学校での環境授業、環境工作なども行います			
	いけ花あじさいクラブ	*能美根上駅、根上総合文化会館へ生け花を提供 随時、活動実施中です *フラワーアレンジメントづくり随時訪問：「ふたくち屋」			
	能美花の会	随時		公共花壇の花植え：根上総合文化会館	
	フレンズ	20	水	13:15～ 施設ボランティア ：能美市作業所連合一歩	毎月第3水曜日
国際交流・更生保護・健康	山ぼうしの会	28	木	13:30～ 古切手・ベルマーク整理	毎月最終木曜日
	根上地域更生保護女性会	*随時、活動しています			
	寺井地域更生保護女性会	*随時、活動しています			
	辰口地域更生保護女性会	*随時、活動しています			
	能美市レクスポクラブ	7、14 21、28	木	9:00～ レクリエーションスポーツの集い	毎週木曜日

どなたでも興味のある方はボランティア・コミュニティ活動支援センター（お問合せ：58-6200）までご連絡ください
～ 出来る事を、出来るだけ ～

ボランティアだより

★毎月、能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センターに登録されたボランティアグループの定例会や行事のお知らせを掲載していますが、リニューアル特集 7回目は、シニア世代・健康グループをご紹介します。



グループの行事や定例会の日時・会場を掲載しませんか！詳しくは、下記までご連絡下さい。

シニア大楽	シニアからのセカンドライフを心豊かに過ごす趣味や生きがいづくりを通じた仲間づくりの活動をしています。
元気でやろう会	シニア世代として、荷物の運搬や簡単な草木の手入れなど、自分たちができることを、支援を必要としている方の要請に応じて手伝っています。
明日に向かってやってみよう会	シニア世代講座の修了生によるグループで、家庭や地域で役立つ介助の知識を持ち、できることを検討しています。
東レ OB 支援隊	東レの OB が集まり、高齢者の生活の支援サポートを行っています。

Heart aid いしかわ ～みんなでのちを 想う会～	心肺蘇生法やAEDの普及を呼びかけ、命を大切にできる地域づくりに貢献する活動をしています。
能美市食生活 改善推進協議会	市栄養教室修了者で構成。市民の食生活改善及び健康推進の普及、研修会や検診時の試食製作、配食サービス弁当づくりに協力しています。
能美市レクスポ クラブ	高齢者や障がいのある人の閉じこもり予防や、自立による社会参加の促進、レクスポでの健康増進や心のふれあい交流をしています。
粟生町歩歩笑美 くらぶ	粟生町での多世代型交流として、カローリングや、町カフェを開催し、多くの方とのふれあい活動を行っています。
能美・健康ワーキ ンググループ	市と連携し、健康づくりの活動に協力しています。地域のいきいきサロンにも訪問しています。

【お問い合わせ先】

能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター(能美市ふれあいプラザ内 2 階)

TEL : 0761-58-6200 FAX : 0761-58-6250

