

分野	グループ名	日	曜日	時間と内容と場所		
高齢者支援	JA能美ボランティア	8、15 22、29	水	シーツ交換：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜日	
	ヘルスケア JA 根上女性部	8、22	水	シーツ交換：介護老人保健施設 「はまなすの丘」 お話し相手ボランティア：能美市立病院	毎月第2、4 水曜日	
	ボランティア ほおずき	9、16 23、30	木	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週木曜日	
	げんきかい	8	水	10:00～ アロマハンドマッサージ：花しょうぶ		
		20	月	10:30～ アロマハンドマッサージ：杜の郷		
		28	火	10:00～ アロマハンドマッサージ：ゆうゆう能美		
				13:30～15:30 定例会：ふれあいプラザ		
		29	水	10:00～ アロマハンドマッサージ：あおぞら		
	しらゆり会	20	月	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」		
	能美市赤十字 奉仕団 チーム20	* 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、お問合せください！				
	ちぐさグループ	9	木	10:00～ お話し相手ボランティア ：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎月第2 木曜日	
	能美市介護を 考える会	8	水	13:30～ ほっとあんしんサロン ：ふれあいプラザ	毎月第2、4 水曜日	
	ふれあい弁当 ボランティア	10、24	金	13:00～ ふれあい弁当調理 ：根上学習センター	毎月第2、4 金曜日	
	ちどり会	15	水	13:00～ ふれあい弁当調理配達 ：市健康福祉センターサンテ	毎月第1、3 水曜日	
	ささゆり会	—	—	1月お休み		
	なごみの会	—	—	1月お休み		
	ほがらか会	7、15 21、28	火、水	10:00～14:00 辰口福祉会館 (14日は辰口福祉会館休館日のため15日(水)に変更)	毎週火曜日	
		9、16 23、30	木	10:00～14:00 白寿会館	毎週木曜日	
		10、17 24、31	金	10:00～14:00 亀齢荘	毎週金曜日	

どなたでも興味のある方はボランティア・コミュニティ活動支援センター（お問合せ：58-6200）まで
ご連絡ください ～ 出来る事を、出来るだけ ～