

分野	グループ名	日	曜日	時間と内容と場所		
高齢者支援	JA能美ボランティア	5、12 19、26	水	シーツ交換：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎週水曜日	
	ヘルスケア JA 根上女性部	12、26	水	シーツ交換：介護老人保健施設「はまなすの丘」 お話し相手ボランティア：能美市立病院	毎月第2、4 水曜日	
	ボランティア ほおずき	6、13 20、27	木	14:00～ 喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」	毎週木曜日	
	げんきかい	17	月	10:30～	アロマハンドマッサージ：杜の郷	
		22	土	18:30～	新年会：金太郎	
		25	火	10:00～	アロマハンドマッサージ：杜の郷九谷	
		26	水	10:00～	アロマハンドマッサージ：あおぞら	
		29	土	13:30～	市ボランティア連絡協議会 研修：ふれあいプラザ	
	しらゆり会	17	月	14:00～	喫茶サービス ：介護老人保健施設「はまなすの丘」	
	能美市 赤十字奉仕団 チーム20	* 学校での福祉授業・地域のいきいきサロンや老人会でのレクリエーションの出前講座ができますので、お問合せください！				
	ちぐさグループ	13	木	10:00～	お話し相手ボランティア ：特別養護老人ホーム「湯寿園」	毎月第2 木曜日
	能美市介護を 考える会	12、26	水	13:30～	ほっとあんしんサロン ：ふれあいプラザ	毎月第2、4 水曜日
	ふれあい型配食 サービスボランティア	14、28	金	13:00～	ふれあい弁当調理 ：根上学習センター	毎月第2、4 金曜日
	ちどり会	5、19	水	13:00～	ふれあい弁当調理配達 ：市健康福祉センターサンテ	毎月第1、3 水曜日
	ささゆり会	21	金	11:00～15:00	新年会：辰口福祉会館	
	なごみの会	—	—	2月、3月お休み		
	ほがらか会	4、18 25	火	10:00～14:00	辰口福祉会館	毎週火曜日
		6、13 20、27	木	10:00～14:00	白寿会館	毎週木曜日
		7、14 21、28	金	10:00～14:00	亀齢荘	毎週金曜日
障がい者支援	点訳グループ双六	* 随時活動中 学校での福祉授業の出前講座も行っています！				
	手話サークル 虹	4、18 25	火	19:30～	：寺井地区公民館	毎週火曜日
	手話サークル めだか	6、13 20、27	木	19:30～	：緑が丘 CC 館	毎週木曜日
	手話サークル ゆず	12、26	水	10:00～	：寺井地区公民館	毎月第2、4 水曜日
	能美市音訳ボラン ティアたんぽぽ	* 各地区に分かれて広報誌などを音訳し、テープに録音しています 寺井地区／広報のみ 辰口地区／議会だより				

どなたでも興味のある方はボランティア・コミュニティ活動支援センター（お問合せ：58-6200）まで
ご連絡ください

～ 出来る事を、出来るだけ ～