

能美市 ボランティアだより

令和2年3月(No.98)

発行 社会福祉法人能美市社会福祉協議会
編集 能美市ボランティア・コミュニティ活動支援センター
(能美市ふれあいプラザ内 2階)
電話 0761-58-6200



現在は新型コロナウイルスの感染拡大防止が重要です。情勢に留意され、感染症対策を徹底しましょう。

！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の隙を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や雑場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する (口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省

検索



令和2年度のボランティア活動保険の更新をお願いします

ボランティア登録している方の、ボランティア活動中の事故を補償する保険は毎年度更新する必要があります。グループに所属されている方は、グループとしての登録となり、グループ代表より名簿の提出をしていただきます。また個人で登録されている方は自動継続になりますので、継続を希望されない方は、下記(TEL58-6200)へ3月23日(月)までにお電話ください。

補償プランは基本プランに加入し、年間保険料(350円)は、能美市社会福祉協議会が助成します。ご不明な点は下記へお問合せ下さい。