

# ★ボランティア活動紹介★

## ♪まだまだ元気な高齢者サポートグループほがらか会♪

### ☆ほがらか会の主なボランティア活動☆

まだまだ元気でも、少し閉じこもりがちになっている高齢者が週1回楽しく集う機会(ミニデイサービス)をつくり、住み慣れた地域で1日でも長く元気に過ごしてほしいとの思いから、地域全体に「ストップ!要介護」を進めていく活動をしています。

### ☆活動の様子☆



みんなで会話やストレッチをして楽しい時間を過ごしています!!

### ☆ボランティア養成講座のお知らせ☆

高齢者の介護予防をサポートしたい! 自分の生きがいを見つけたい!  
自分自身の心と身体の健康・介護予防にもつなげたい!  
そんな方たちのためのボランティア養成講座を開催します。



日 程		内 容
11/24 (水)	【講義】 13:30~15:00	・わたしたちが住む能美市の介護保険について ・ほがらか会って? 会場:能美市寺井町た8番地1(ふれあいプラザ2階)
11/ 25(木) 26(金) 30(火)	【見学体験】 10:00~12:00	ほがらか会・3地区会場 ・根上会場 大浜町ノ35-1 白寿会館 11/25(木) ・寺井会場 湯谷町乙25 亀齢荘 11/26(金) ・辰口会場 辰口町又10 辰口福祉会館 11/30(金) (上記時間帯のうちいずれかの会場を30分程度)

参加対象:ボランティア活動に関心のある方で

月に1・2回ボランティア活動に参加できる方

申 込 先:能美市社会福祉協議会(☎:0761-58-6200)

令和3年11月15日(月)締切



ボランティア活動の取材をしています。  
希望する団体は  
能美市社会福祉協議会  
(☎:0761-58-6200)  
お気軽にお問い合わせください。